

Учреждение
 ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ Б.ПОД
 на 3 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порция	Сумма
завтрак										
бутерброд										
1	0.120	10.875	0.195	22 экста	Масло сливочное порционно 15 г		3,00	0.015		
2	6.500	6.625		23 экста	Сыр порционно 25 г		5,00	0.025		
каши										
3	10.248	11.270	43.706	4 экста	Каша пшеничная молочная жидкая 250 г		5,00	0.271		
готовые кондитерские изделия										
4	2.250	3.540	22.320	3	Печенье в ассортименте		5,00	0.030		
напитки										
5	6.848	7.420	30.946	1	какао с молоком (4)		5,00	0.390		
хлеб										
6	4.560	0.540	30.060	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		5,00	0.060		
Итого на завтрак	30,526	40,270	127,227							
завтрак второй										
напитки										
1	1.000		18.200	12	Сок фруктовый		5,00	0.700		
фрукты										
2	0.040	0.300	10.900	1	фрукты свежие 300г		5,00	0.300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100							
обед										
салаты										
1	1.101	4.033	8.567	90	Салат из свеклы с чесноком 80г		5,00	0.080		
первые блюда										
2	10.141	8.424	34.141	139 сб 1996 г	Суп картофельный с макаронными изделиями 350/20		5,00	0.472		
вторые блюда										
3	19.042	22.429	10.647	416 сб	Котлета биточек 100 г		5,00	0.100		
гарниры										
4	5.908	6.848	31.908	482 сб 1996	Капуста тушеная 250		5,00	0.250		
напитки										
5			92.000	591	Кисель из концентрата витаминный		5,00	0.205		
хлеб										
6	5.320	0.650	35.070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		5,00	0.070		
7	6.600	1.200	41.800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		5,00	0.100		
Итого на обед	48,112	43,564	254,133							
полдник										
вторые блюда										
1	10.880	17.745	2.035	284 сб	омлет натуральный 105 г		5,00	0.110		
напитки										
2	0.200	0.051	15.010	6	Чай с сахаром		5,00	0.215		
хлеб										
3	2.280	0.270	15.030		Хлеб пшеничный полдник 30г 12-18		5,00	0.030		
Итого на полдник	13,360	18,066	32,075							
ужин										
салаты										
1	1.659	1.045	11.854	78 сб 1996	Икра морковная 100		5,00	0.100		
вторые блюда										
2	17.531	7.718	2.998	130 сб (47) 1996	Шницель рыбный 120 (из филе)		5,00	0.130		
гарниры										
3	5.070	7.308	45.363	1	картофель отварной 250 г		5,00	0.250		
готовые кондитерские изделия										
4	2.250	3.540	22.320	3	Печенье в ассортименте		5,00	0.030		
напитки										
5	0.018	0.135	23.867	585 экста	Компот из свежих плодов		5,00	0.743		
хлеб										
6	3.800	0.450	25.050		хлеб пшеничный 130г 12-18		5,00	0.130		
7	3.300	0.600	20.900		хлеб ржаной 50г 12-18		5,00	0.050		
Итого на ужин	33,628	22,796	152,352							
ИТОГО:	126,666	124,996	594,857							

директор _____

Василя Е. И.