

Учреждение

ГОУ ЯО "Гаврило-Висская школа-интернат"

Категория

7-11 лет

Код финансового обеспечения

4

МЕНЮ БЛОД
на 4 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	До углеводов	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
<i>бутерброд</i>										
1	0,080	7,250	0,130	22 ккал	Масло сливочное порционно 10 г		3,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	3	яйцо вареное		3,00	0,040		
<i>каши</i>										
3	8,300	11,575	28,884	257 кб	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая 205 г		3,00	0,219		
<i>напитки</i>										
4	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		3,00	0,215		
<i>хлеб</i>										
5	4,560	0,540	30,060		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		3,00	0,060		
Итого на завтрак	18,230	24,016	74,364							
завтрак второй										
<i>напитки</i>										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		3,00	0,300		
<i>фрукты</i>										
2	0,040	0,300	10,960	1	Фрукты свежие 300г		3,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,160							
обед										
<i>салаты</i>										
1	1,955	10,035	8,035	8	салат из моркови с консервированными 100г		3,00	0,100		
<i>первые блюда</i>										
2	8,286	9,365	14,636	164 кб 1994 г	Суп крестьянский с мясом 300/20		3,00	0,371		
<i>вторые блюда</i>										
3	11,637	15,633	12,687	432 кб 1996	Тефтели 40/40		3,00	0,080		
<i>гарниры</i>										
4	3,980	5,205	29,530	472 кб 1996	Картофельное пюре 180		3,00	0,189		
<i>напитки</i>										
5	0,435		25,020	588 ккал	Компот из смеси сухофруктов		3,00	0,235		
<i>хлеб</i>										
6	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		3,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		3,00	0,050		
Итого на обед	34,913	41,468	145,878							
полдник										
<i>мучные булочные изделия</i>										
1	9,765	10,899	49,429	687 кб 1996	Пирог с яйцом 100/20		3,00	0,120		
<i>напитки</i>										
2	0,448	0,512	0,752	2	Молоко кипяченое (2,5% - 3,2%)		3,00	0,200		
Итого на полдник	10,213	11,411	50,181							
ужин										
<i>салаты</i>										
1	1,200	0,080	9,440	3	Свекла 80г		10,00	0,080		
<i>вторые блюда</i>										
2	18,923	22,524	28,150	348 кб 1983 г	Рагу из овощей с мясом 250/50		10,00	0,300		
<i>готовые кондитерские изделия</i>										
3	2,250	3,540	32,370	3	Печенье в ассортименте		10,00	0,030		
<i>напитки</i>										
4	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		10,00	0,215		
<i>хлеб</i>										
5	2,111	0,250	13,917	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		10,00	0,050		
6	3,700	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		10,00	0,050		
Итого на ужин	27,984	27,045	109,737							
ИТОГО	92,380	104,240	409,260							

директор

Басова Е. И.

Учреждение
ГБОУ ЮО "Гаврилово-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 4 февраля 2024 г.

№ п/п	Белок	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
бутерброд										
1	0,120	10,875	0,195	22 мста	Масло сливочное порционно 15 г		5,00	0,015		
2	5,000	4,000	0,250	3	ябло пареное		5,00	0,040		
каша										
3	8,964	14,050	34,201	257 сБ	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая 250 г		5,00	0,265		
напитки										
4	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		5,00	0,215		
хлеб										
5	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		5,00	0,360		
Итого на завтрак	18,844	30,126	79,749							
завтрак второй										
напитки										
1	1,000		18,200	17	Сок фруктовый		5,00	0,200		
фрукты										
2	0,040	0,300	10,900	1	Фрукты свежие 100г		5,00	0,100		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100							
обед										
салаты										
1	1,955	10,055	8,035	8	салат из моркови с консервир оводами 100г		5,00	0,100		
первые блюда										
2	8,521	9,352	16,118	164 сБ 1994 г	Суп крестьянский с мясом 350/20		5,00	0,421		
вторые блюда										
3	11,637	15,631	12,687	422 сБ 1996	Тефтели 40/40		5,00	0,080		
гарниры										
4	4,392	0,787	32,723	472 сБ 1996	Картофельное пюре 200		5,00	0,200		
напитки										
5	0,435		25,020	388 мста	Компот из смеси суафруктов		5,00	0,245		
хлеб										
6	5,320	0,630	25,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		5,00	0,070		
7	6,605	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		5,00	0,100		
Итого на обед	38,860	43,638	171,457							
ПОЛДНИК										
мучные блюда и изделия										
1	9,765	10,890	49,429	687 сБ 1996	Пирог с яблом 100 г/0		5,00	0,120		
напитки										
2	0,448	0,512	0,752	7	Молоко кипяченое (2,5%-3,2%)		5,00	0,200		
Итого на полдник	10,213	11,402	50,181							
ужин										
салаты										
1	1,500	0,100	11,800	4	Свежиз 100г		6,00	0,100		
вторые блюда										
2	18,923	22,524	28,150	348 сБ 1983 г	Рагу из овощей с мясом 250/50		6,00	0,300		
готовые кондитерские изделия										
3	2,250	2,540	22,070	1	Печенье в ассортименте		6,00	0,030		
напитки										
4	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		6,00	0,215		
хлеб										
5	1,800	0,480	25,050		хлеб пшеничный 100г 12-18		6,00	0,180		
6	3,300	0,600	20,900		хлеб ржаной 50г 12-18		6,00	0,050		
Итого на ужин	29,973	27,268	123,230							
ИТОГО	98,930	112,740	453,717							

директор _____

Басова Е. И.