

Учреждение

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория

7-11 лет

Код финансового обеспечения

4

МЕНЮ БЛЮД
на 5 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
бутерброд										
1	0,080	7,290	0,130	22	Масло сливочное порционно 10 г		16,00	0,010		
2	6,500	6,625		23	Сыр порционно 24 г		16,00	0,024		
кшиш										
3	9,090	10,415	33,634	257	Каша пшеничная молочная жидкая 205		16,00	0,221		
напитки										
4	7,416	7,392	25,404	762	Кофейный напиток		16,00	0,249		
хлеб										
5	2,280	0,270	15,030	1	Хлеб пшеничный 30г завтрак 7-11		16,00	0,030		
Итого на завтрак	25,366	31,952	74,203							
завтрак второй										
напитки										
1			19,000		Напиток витаминизированный		17,00	0,705		
фрукты										
2	0,040	0,300	10,900	1	Фрукты свежие 300г		17,00	0,300		
Итого на завтрак второй	0,040	0,300	29,900							
обед										
салаты										
1	2,790	0,180	6,570	17	Зеленый горошек порционно 90		17,00	0,090		
первые блюда										
2	7,927	9,863	14,944	112	Борщ московский 300/20		17,00	0,416		
вторые блюда										
3	16,339	18,045	45,312	403	Плов с мясом 250 г		17,00	0,250		
соусы										
4	0,560	1,000	0,640	6	Сметана 20 г		17,00	0,020		
напитки										
5	0,435		25,020	588	Компот из смеси сухофруктов		17,00	0,255		
хлеб										
6	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		17,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		17,00	0,050		
Итого на обед	36,671	33,313	148,486							
полдник										
вторые блюда										
1	10,880	17,745	2,035	284	Омлет натуральный 105/5		16,00	0,110		
напитки										
2	5,600	6,400	8,200	1	Кисломолочный напиток		16,00	0,200		
хлеб										
3	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный полдник 30г 7-11		16,00	0,070		
Итого на полдник	21,800	24,775	45,305							
ужин										
салаты										
1	0,603	4,996	4,479	76	Салат из свежих с соевыми огурцами 50		16,00	0,050		
вторые блюда										
2	10,811	1,479	1,405	330	Шницель рыбный 100 (из филе)		16,00	0,100		
гарниры										
3	3,980	5,205	29,530	472	Картофельное пюре 180		16,00	0,180		
готовые кондитерские изделия										
4	2,280	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		16,00	0,030		
напитки										
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		16,00	0,215		
хлеб										
6	2,111	0,250	12,917	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		16,00	0,050		
7	3,700	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		16,00	0,050		
Итого на ужин	23,255	16,121	107,511							
ИТОГО	107,132	106,466	405,375							

директор

Басова Е. И.