

Учреждение:  
**ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"**

Категория: 7-11 лет  
 Код финансового обеспечения: 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
 на 11 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
<b>бутерброд</b>										
1	0,080	7,250	0,130	22 метод	Масло сливочное порционно 10 г		22,00	0,010		
2	6,500	6,625		23 метод	Сыр порционно 24 г		22,00	0,024		
<b>каши</b>										
3	6,970	9,795	33,075	262 сб 1996	Каша рисовая молочная жидкая 205		22,00	0,218		
<b>готовые кондитерские изделия</b>										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		22,00	0,030		
<b>напитки</b>										
5	7,416	7,392	25,404	762	Кофейный напиток		22,00	0,249		
<b>хлеб</b>										
6	4,560	0,540	30,060		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		22,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>27,776</b>	<b>35,142</b>	<b>110,989</b>							
<b>завтрак второй</b>										
<b>напитки</b>										
1			19,000		Напиток витаминизированный		24,00	0,205		
<b>фрукты</b>										
2	0,040	0,300	10,900	1	Фрукты свежие 300г		24,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>0,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,900</b>							
<b>обед</b>										
<b>&lt;без учета вида блюда&gt;</b>										
1	10,937	9,624	28,725	131 сб 1996 г	Суп картофельный с яйцом 300/20		23,00	0,445		
<b>салаты</b>										
2	1,300	0,100	9,300	1	Морковь порционная 80 г		23,00	0,080		
<b>вторые блюда</b>										
3	19,042	22,429	10,647	416 сб	Котлета, биточек 100 г		23,00	0,100		
<b>гарниры</b>										
4	5,896	5,392	29,731	482 сб 1996	Капуста тушеная 200		23,00	0,200		
<b>напитки</b>										
5	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		23,00	0,235		
<b>хлеб</b>										
6	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		23,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		23,00	0,050		
<b>Итого на обед</b>	<b>46,230</b>	<b>38,775</b>	<b>159,393</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>										
<b>мучные бумажные изделия</b>										
1	8,124	12,948	63,408	4	булочка домашняя 100 г		23,00	0,100		
<b>напитки</b>										
2	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		23,00	0,215		
<b>Итого на полдник</b>	<b>8,324</b>	<b>12,999</b>	<b>78,418</b>							
<b>ужин</b>										
<b>салаты</b>										
1	2,205	4,085	12,779	6	салат из свежей капусты 80г		22,00	0,080		
<b>вторые блюда</b>										
2	13,070	4,631	7,240	325 сб 1996	Котлета рыбная любительская 100 г (из филе)		22,00	0,100		
<b>гарниры</b>										
3	3,980	5,205	29,530	472 сб 1996	Картофельное пюре 180		22,00	0,189		
<b>напитки</b>										
4	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		22,00	0,215		
<b>хлеб</b>										
5	2,111	0,250	13,917	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		22,00	0,050		
6	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		22,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>24,866</b>	<b>14,822</b>	<b>99,376</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>107,236</b>	<b>102,038</b>	<b>478,076</b>							

директор

/Басова Е. И./



Учреждение:  
**ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"**

Категория: 12-18 лет  
 Код финансового обеспечения: 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
 на 11 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
<b>бутерброды</b>										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г					
2	6,500	6,625		23 метод	Сыр порционно 25 г		23,00	0,015		
3	7,490	10,981	43,809	262 сб 1996	Каша рисовая молочная жидкая 250	квашн	23,00	0,025		
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте	готовые кондитерские изделия	23,00	0,262		
5	7,416	7,392	25,404	762	Кофейный напиток	напитки	23,00	0,030		
6	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18	хлеб	23,00	0,249		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>28,336</b>	<b>39,953</b>	<b>121,788</b>				<b>23,00</b>	<b>0,060</b>		
<b>завтрак второй</b>										
<b>напитки</b>										
1			19,000		Напиток витаминизированный		36,00	0,205		
<b>фрукты</b>										
2	0,040	0,300	10,900	1	Фрукты свежие 300г		36,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>0,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,900</b>							
<b>обед</b>										
<b>&lt;без учета вина блюда&gt;</b>										
1	11,433	10,064	33,206	131 сб 1996 г	Суп картофельный с яйцом 350/20		36,00	0,508		
2	1,300	0,100	9,300	1	Морковь порционная 80 г	салаты	36,00	0,080		
3	19,042	22,429	10,647	416 сб	Котлета, биточек 100 г	вторые блюда	36,00	0,100		
4	5,896	5,392	29,731	482 сб 1996	Калуста тушеная 200	гарниры	36,00	0,200		
5	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов	напитки	36,00	0,235		
6	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18	хлеб				
7	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		36,00	0,070		
<b>Итого на обед</b>	<b>50,026</b>	<b>39,815</b>	<b>184,774</b>				<b>36,00</b>	<b>0,100</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>										
<b>мучные булочные изделия</b>										
1	8,124	12,948	63,408	4	Булочка домашняя 100 г		26,00	0,100		
<b>напитки</b>										
2	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		26,00	0,215		
<b>Итого на полдник</b>	<b>8,324</b>	<b>12,999</b>	<b>78,418</b>							
<b>ужин</b>										
<b>салаты</b>										
1	1,422	4,039	10,362	62 метод	салат из свежей капусты 100г		20,00	0,100		
<b>вторые блюда</b>										
2	15,766	5,559	8,387	325 сб 1996	Котлета рыбная любительская 120 г (из филе)		20,00	0,120		
<b>гарниры</b>										
3	5,376	7,760	41,160	472 сб 1996	Картофельное пюре 230		20,00	0,239		
<b>напитки</b>										
4	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		20,00	0,215		
<b>хлеб</b>										
5	7,600	0,900	50,100	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		20,00	0,100		
6	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		20,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>33,664</b>	<b>18,909</b>	<b>145,919</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>120,390</b>	<b>111,976</b>	<b>560,799</b>							

директор:

/Басова Е. И./

