

Учреждение:

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория:

12-18 лет

Код финансового обеспечения:

4

МЕНЮ БЛЮД
на 13 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
бутерброд										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		25,00	0,015		
2	5,000	4,600	0,280	3	яйцо варено е		25,00	0,040		
каши										
3	5,104	11,560	14,552	257	каша ячневая молочная вязкая 250 г		25,00	0,272		
напитки										
4	6,848	7,420	30,946	3	какао с молоком (4)		25,00	0,200		
хлеб										
5	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		25,00	0,060		
Итого на завтрак	21,632	34,995	76,033							
завтрак второй										
напитки										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		33,00	0,200		
фрукты										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		33,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100							
обед										
салаты										
1	1,854	5,028	14,083	75 сб 1996	Икра свекольная 100		33,00	0,100		
первые блюда										
2	8,790	10,966	23,646	129 сб 1996 г	Рассольник ленинградский 350/20		33,00	0,488		
вторые блюда										
3	31,844	17,709	7,963	1	фрикадельки рыбные 100г из филе)		33,00	0,160		
гарниры										
4	5,376	7,760	41,160	472 сб 1996	Картофельное пюре 230		33,00	0,239		
соусы										
5	0,460	2,203	3,143	540 сб 1996 г	Соус томатный 50		33,00	0,050		
напитки										
6	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		33,00	0,235		
хлеб										
7	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		33,00	0,070		
8	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		33,00	0,100		
Итого на обед	60,679	45,496	191,885							
ПОЛДНИК										
каши										
1	29,320	5,775	25,135	296	Пудинг из творога запеченый 200 г		25,00	0,200		
соусы										
2	0,736	2,541	3,048	553	Соус сметанный 50 г		25,00	0,050		
напитки										
3	0,448	0,512	0,752	2	Молоко кипяченое (2,5%-3,2%)		25,00	0,200		
Итого на полдник	30,504	8,828	28,935							
УЖИН										
<без учета вина блюда>										
1	2,790	0,180	6,570	17 сб 1996	Кукуруза консервированная порционно 90		18,00	0,090		
вторые блюда										
2	15,368	16,907	14,237	460 сб	Котлета рубленая из птицы 100 г		18,00	0,100		
гарниры										
3	6,592	4,318	47,252	4	макаронные изделия отварные 180 г		18,00	0,180		
готовые кондитерские изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		18,00	0,030		
напитки										
5			92,000	591	Кисель из концентрата витаминный		18,00	0,205		
хлеб										
6	3,800	0,450	25,050		хлеб пшеничный 100г 12-18		18,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,900		хлеб ржаной 50г 12-18		18,00	0,050		
Итого на ужин	34,100	25,995	228,329							
ИТОГО:	147,955	115,614	554,282							

директор:

/Басова Е. И./



Учреждение:
ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория: 7-11 лет
 Код финансового обеспечения: 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 13 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ порции	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
бутерброд										
1	0,080	7,250	0,130	22 метод	Масло сливочное порционно 10 г		17,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	3	яйцо вареное		17,00	0,040		
кваш										
3	5,096	10,835	13,541	257	Каша ячневая молочная вязкая 205 г		17,00	0,225		
напитки										
4	6,848	7,420	30,946	3	какао с молоком (4)		17,00	0,200		
хлеб										
5	4,560	0,540	30,060		Хлеб пшеничный 60г зав трак 7-11		17,00	0,060		
Итого на завтрак	21,584	30,645	74,957							
завтрак второй										
напитки										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		18,00	0,200		
фрукты										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		18,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100							
обед										
салаты										
1	0,888	2,018	6,284	75 сб 1996	Икра свекольная 50		17,00	0,050		
первые блюда										
2	8,407	10,176	20,452	129 сб 1996 г	Рассольник ленинградский 300/20		17,00	0,427		
вторые блюда										
3	31,844	17,709	7,963	1	фрикадельки рыбные 90г из филе)		17,00	0,144		
гарниры										
4	3,980	5,205	29,530	472 сб 1996	Картофельное пюре 180		17,00	0,180		
соусы										
5	0,460	2,203	3,143	540 сб 1996 г	Соус томатный 50		17,00	0,050		
напитки										
6	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		17,00	0,235		
хлеб										
7	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный 70г сб ед 7-11		17,00	0,070		
8	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной 50г об ед 7-11		17,00	0,050		
Итого на обед	54,634	38,541	148,362							
полдник										
каши										
1	29,320	5,775	25,135	296	Пудинг из творога запеченый 200 г		16,00	0,200		
соусы										
2	0,736	2,541	3,048	553	Соус сметанный 50 г		16,00	0,050		
напитки										
3	0,448	0,512	0,752	2	Молоко кипяченое (2,5%-3,2%)		16,00	0,200		
Итого на полдник	30,504	8,828	28,935							
ужин										
«без учета мята блюда»										
1	2,790	0,180	6,570	17 сб 1996	Кукуруза консервированная порционно 90		15,00	0,090		
вторые блюда										
2	10,742	11,757	9,753	460 сб	Котлета рубленая из птицы 90 г		15,00	0,121		
гарниры										
3	6,592	4,318	47,252	4	макаронные изделия отварные 130 г		15,00	0,180		
готовые кулинарные изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		15,00	0,030		
напитки										
5			92,000	591	Кисель из концентрата витаминиз. с/п		15,00	0,295		
хлеб										
6	2,111	0,250	13,917	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		15,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		15,00	0,050		
Итого на ужин	27,785	20,645	212,712							
ИТОГО:	135,547	98,959	494,066							

директор:

/Басова Е.И./

