

Учреждение:

ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория:

7-11 лет

Код финансового обеспечения:

4

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 15 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
<b>бутерброд</b>										
1	0,080	7,250	0,130	22 метод	Масло сливочное порционно 10 г		16,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	3	яйцо вареное		16,00	0,040		
<b>каши</b>										
3	5,596	5,670	22,378	161 сб 1996	Суп молочный с макаронными изделиями 250		16,00	0,250		
<b>готовые кондитерские изделия</b>										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		16,00	0,030		
<b>напитки</b>										
5	7,416	7,392	25,404	762	Кофейный напиток		16,00	0,249		
<b>хлеб</b>										
6	2,280	0,270	15,030	1	Хлеб пшеничный 30г завтрак 7-11		16,00	0,030		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>22,622</b>	<b>28,722</b>	<b>85,542</b>							
<b>завтрак второй</b>										
<b>напитки</b>										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		17,00	0,200		
<b>фрукты</b>										
2	0,040	0,300	10,900	1	Фрукты свежие 300г		17,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>							
<b>обед</b>										
<b>салаты</b>										
1	1,200	0,080	9,440	3	Свекла 80г		17,00	0,080		
<b>первые блюда</b>										
2	10,736	8,666	27,300	138 сб 1996 г	Суп картофельный с бобовыми и птицей 300/20		17,00	0,346		
<b>вторые блюда</b>										
3	17,020	24,514	21,261	461	Биточки рубленые из птицы 90 г		17,00	0,163		
<b>гарниры</b>										
4	4,272	7,125	46,497	465 сб	рис отварной 180 г		17,00	0,180		
<b>соусы</b>										
5	0,483	2,115	3,714	528 сб	соус красный основной 50 г		17,00	0,050		
<b>напитки</b>										
6			19,000		Напиток витаминизированный		17,00	0,205		
<b>хлеб</b>										
7	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		17,00	0,070		
8	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		17,00	0,050		
<b>Итого на обед</b>	<b>42,331</b>	<b>43,730</b>	<b>183,182</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>										
<b>мучные булочные изделия</b>										
1	3,737	4,984	20,596	222 сб 1996	Запеканка морковная 100		5,00	0,100		
<b>соусы</b>										
2	0,112	0,128	0,188	4	молоко сгущеное		5,00	0,040		
<b>напитки</b>										
3	0,200	0,051	0,040	5	Чай		5,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>4,049</b>	<b>5,163</b>	<b>20,824</b>							
<b>ужин</b>										
<b>салаты</b>										
1	2,205	4,085	12,779	6	салат из свежей капусты 80г		1,00	0,080		
<b>вторые блюда</b>										
2	24,460	26,070	0,470	411 сб	Бифштекс рубленый 100 г		1,00	0,100		
<b>гарниры</b>										
3	10,160	9,890	54,530	255 сб 1996	Каша гречневая рассыпчатая 200		1,00	0,200		
<b>напитки</b>										
4	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		1,00	0,215		
<b>хлеб</b>										
5	2,111	0,250	13,917	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		1,00	0,050		
6	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		1,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>42,436</b>	<b>40,946</b>	<b>117,606</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>112,478</b>	<b>118,861</b>	<b>436,254</b>							

директор:

/Басова Е. И./



Учреждение:

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория

12-18 лет

Код финансового обеспечения

4

МЕНЮ БЛЮД  
на 15 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
<b>бутерброд</b>										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		25,00	0,015		
2	5,000	4,600	0,280	3	яйцо вареное		25,00	0,040		
<b>каши</b>										
3	7,004	7,995	25,340	161 сб 1996	Суп молочный с макаронными изделиями 350		25,00	0,350		
<b>готовые кондитерские изделия</b>										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		25,00	0,030		
<b>напитки</b>										
5	7,416	7,392	25,404	762	Кофейный напиток		25,00	0,249		
<b>хлеб</b>										
6	2,280	0,270	15,030	1	Хлеб пшеничный завтрак 30г 12-18		25,00	0,030		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>24,070</b>	<b>34,672</b>	<b>88,569</b>							
<b>завтрак второй</b>										
<b>напитки</b>										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		33,00	0,200		
<b>фрукты</b>										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		33,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>							
<b>обед</b>										
<b>салаты</b>										
1	1,500	0,100	11,800	4	Свекла 100г		33,00	0,100		
<b>первые блюда</b>										
2	12,391	9,830	33,635	138 сб 1996 г	Суп картофельный с бобовыми и птицей 350/20		33,00	0,404		
<b>вторые блюда</b>										
3	17,020	24,514	21,261	461	Биточки рубленые из птицы 100 г		33,00	0,100		
<b>гарниры</b>										
4	4,272	7,125	46,497	465 сб	рис отварной 200 г		33,00	0,200		
<b>соусы</b>										
5	0,483	2,115	3,714	528 сб	соус красный основной 50 г		33,00	0,050		
<b>напитки</b>										
6			19,000		Напиток витаминизированный		33,00	0,205		
<b>хлеб</b>										
7	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		33,00	0,070		
8	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		33,00	0,100		
<b>Итого на обед</b>	<b>47,586</b>	<b>45,514</b>	<b>212,777</b>							
<b>полдник</b>										
<b>мучные булочные изделия</b>										
1	3,737	4,984	20,596	222 сб 1996	Запеканка морковная 100		9,00	0,100		
<b>соусы</b>										
2	0,112	0,128	0,188	4	молоко стуженое		9,00	0,040		
<b>напитки</b>										
3	0,200	0,051	0,040	5	Чай		9,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>4,049</b>	<b>5,163</b>	<b>20,824</b>							
<b>ужин</b>										
<b>салаты</b>										
1	1,422	4,039	10,362	62 метод	салат из свежей капусты 100г		4,00	0,100		
<b>вторые блюда</b>										
2	24,460	26,070	0,470	411 сб	Бифтекс рубленый 100 г		4,00	0,100		
<b>гарниры</b>										
3	10,160	9,890	54,530	255 сб 1996	Каша гречневая рассыпчатая 200		4,00	0,200		
<b>напитки</b>										
4	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		4,00	0,215		
<b>хлеб</b>										
5	3,800	0,450	25,050		хлеб пшеничный 100г 12-18		4,00	0,100		
6	3,300	0,600	20,900		хлеб ржаной 50г 12-18		4,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>43,342</b>	<b>41,100</b>	<b>126,322</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>120,087</b>	<b>126,749</b>	<b>477,592</b>							

директор:

Басова Е. И./

