

Учреждение:

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет

Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД  
на 16 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
<b>бутерброд</b>										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		3,00	0,015		
2	6,500	6,625		23 метод	Сыр порционно 25 г		3,00	0,025		
<b>каши</b>										
3	10,248	11,270	43,706	4 метод	Каша пшеничная молочная жидкая 250 г		3,00	0,271		
<b>готовые кондитерские изделия</b>										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		3,00	0,030		
<b>напитки</b>										
5	6,848	7,420	30,946	3	какао с молоком (4)		3,00	0,200		
<b>хлеб</b>										
6	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		3,00	0,060		
Итого на завтрак	30,526	40,270	127,227							
<b>завтрак второй</b>										
<b>напитки</b>										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		3,00	0,200		
<b>фрукты</b>										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		3,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100							
<b>обед</b>										
<b>салаты</b>										
1	1,101	4,033	8,567	90	Салат из свежых с чесноком 80г		3,00	0,080		
<b>первые блюда</b>										
2	10,141	8,424	34,141	139 сб 1996 г	Суп картофельный с макаронными изделиями 350/20		3,00	0,472		
<b>вторые блюда</b>										
3	19,042	22,429	10,647	416 сб	Котлета, биточек 100 г		3,00	0,100		
<b>гарниры</b>										
4	5,908	6,848	31,908	482 сб 1996	Капуста тушеная 250		3,00	0,250		
<b>напитки</b>										
5			92,000	591	Кисель из концентрата витаминный		3,00	0,205		
<b>хлеб</b>										
6	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		3,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		3,00	0,100		
Итого на обед	48,112	43,564	254,133							
<b>ПОЛДНИК</b>										
<b>вторые блюда</b>										
1	10,880	17,745	2,035	284 сб	омлет натуральный 105/5		3,00	0,110		
<b>напитки</b>										
2	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		3,00	0,215		
<b>хлеб</b>										
3	2,280	0,270	15,030		Хлеб пшеничный полдник 30г 12-18		3,00	0,030		
Итого на полдник	13,360	18,066	32,075							
<b>УЖИН</b>										
<b>салаты</b>										
1	1,659	3,045	11,854	75 сб 1996	Икра морковная 100		3,00	0,100		
<b>вторые блюда</b>										
2	17,531	7,718	2,998	330 сб (2) 1996	Шницель рыбный 120 (из филе)		3,00	0,120		
<b>гарниры</b>										
3	5,070	7,308	45,363	3	картофель отварной 250 г		3,00	0,250		
<b>готовые кондитерские изделия</b>										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		3,00	0,030		
<b>напитки</b>										
5	0,018	0,135	23,867	585 метод	Компот из свежих плодов		3,00	0,241		
<b>хлеб</b>										
6	3,800	0,450	25,050		хлеб пшеничный 100г 12-18		3,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,900		хлеб ржаной 50г 12-18		3,00	0,050		
Итого на ужин	33,628	22,796	152,352							
ИТОГО:	126,666	124,996	594,882							

директор

/Басова Е. И./

