

Учреждение:

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет

Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
на 17 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
бутерброд										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		3,00	0,015		
2	5,000	4,600	0,280	3	яйцо вареное		3,00	0,040		
каши										
3	8,964	14,060	34,204	257 с6	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая 250 г		3,00	0,265		
напитки										
4	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		3,00	0,215		
хлеб										
5	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		3,00	0,060		
Итого на завтрак	18,844	30,126	79,749							
завтрак второй										
готовые кондитерские изделия										
1	1,299	0,399	15,501	4	Кондитерское изделие штучное		3,00	0,030		
напитки										
2	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		3,00	0,200		
фрукты										
3	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		3,00	0,300		
Итого на завтрак второй	2,339	0,699	44,601							
обед										
салаты										
1	1,955	10,035	8,035	8	салат из моркови с консервир овощами 100г		3,00	0,100		
первые блюда										
2	8,521	9,353	16,118	164 с6 1994 г	Суп крестьянский с мясом 350/20		3,00	0,421		
вторые блюда										
3	11,637	15,633	12,687	422 с6 1996	Тефтели 40/40		3,00	0,080		
гарниры										
4	4,392	6,787	32,727	472 с6 1996	Картофельное пюре 200		3,00	0,200		
напитки										
5	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		3,00	0,235		
хлеб										
6	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		3,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		3,00	0,100		
Итого на обед	38,860	43,638	171,457							
ПОЛДНИК										
мучные булочные изделия										
1	9,765	10,899	49,429	687 с6 1996	Пирог с яйцом 100 /20		3,00	0,120		
напитки										
2	0,448	0,512	0,752	2	Молоко кипяченое (2,5%-3,2%)		3,00	0,200		
Итого на полдник	10,213	11,411	50,181							
ужин										
салаты										
1	1,500	0,100	11,800	4	Свекла 100г		3,00	0,100		
вторые блюда										
2	18,923	22,524	28,150	348 с6 1983 г	Рагу из овощей с мясом 250/50		3,00	0,300		
готовые кондитерские изделия										
3	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		3,00	0,030		
напитки										
4	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		3,00	0,215		
хлеб										
5	3,800	0,450	25,050		хлеб пшеничный 100г 12-18		3,00	0,100		
6	3,300	0,600	20,900		хлеб ржаной 50г 12-18		3,00	0,050		
Итого на ужин	29,973	27,265	123,230							
ИТОГО:	100,229	113,139	469,218							

директор



/Басова Е. И./