

Учреждение:
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория: 12-18 лет
 Код финансового обеспечения: 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 18 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
буфетброд										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		3,00	0,015		
2	6,500	6,625		23 метод	Сыр порционно 25 г		3,00	0,025		
каши										
3	10,248	11,270	43,706	4 метод	Каша пшеничная молочная жидкая 250 г		3,00	0,271		
напитки										
4	7,416	7,392	25,404	762	Кофейный напиток		3,00	0,249		
хлеб										
5	2,280	0,270	15,030	1	Хлеб пшеничный завтрак 30г 12-18		3,00	0,030		
Итого на завтрак	26,564	36,432	84,335							
завтрак второй										
готовые кондитерские изделия										
1	1,299	0,399	15,501	4	Кондитерское изделие штучное		3,00	0,030		
напитки										
2			19,000		Напиток витаминизированный		3,00	0,205		
фрукты										
3	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		3,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,339	0,699	45,401							
обед										
салаты										
1	2,790	0,180	6,570	17 сб 1996	Зелёный горошек порционно 90		3,00	0,090		
первые блюда										
2	8,176	12,565	17,181	112 сб 1996 г	Борщ московский 350/20		3,00	0,477		
вторые блюда										
3	22,525	22,371	59,056	403 сб	Плов с мясом 350 г		3,00	0,350		
соусы										
4	0,560	4,000	0,640	6	сметана 20 г		3,00	0,020		
напитки										
5	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		3,00	0,235		
хлеб										
6	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		3,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		3,00	0,100		
Итого на обед	46,406	40,946	185,337							
ПОЛДНИК										
вторые блюда										
1	10,880	17,745	2,035	284 сб	омлет натуральный 105/5		3,00	0,110		
напитки										
2	5,600	6,400	8,200	1	Кисломолочный напиток		3,00	0,200		
хлеб										
3	2,280	0,270	15,030		Хлеб пшеничный полдник 30г 12-18		3,00	0,030		
Итого на полдник	18,760	24,415	25,265							
ужин										
салаты										
1	0,967	7,993	7,110	29 сб 1994	Салат из свеклы с соевыми огурцами 80		3,00	0,080		
вторые блюда										
2	17,531	7,718	2,998	330 сб (2)1996	Шницель рыбный 120 (из филе)		3,00	0,120		
гарниры										
3	5,376	7,760	41,160	472 сб 1996	Картофельное пюре 230		3,00	0,239		
готовые кондитерские изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		3,00	0,030		
напитки										
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		3,00	0,215		
хлеб										
6	7,600	0,900	50,100	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		3,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		3,00	0,050		
Итого на ужин	37,324	28,562	159,598							
ИТОГО:	130,293	131,054	499,936							

директор:

/Басова Е. И./

