

Учреждение:

ГОУ ДО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория

12-18 лет

Код финансового обеспечения

4

МЕНЮ БЛЮД
на 19 марта 2024 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Описание | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|-------------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---|----------|-------------------|----------------------|------------------|-------|
| завтрак | | | | | | | | | | |
| бутербрад | | | | | | | | | | |
| 1 | 0,120 | 10,875 | 0,195 | 22 метод | Масло сливочное порционно 15 г | | 3,00 | 0,015 | | |
| 2 | 5,000 | 4,600 | 0,280 | 3 | яйцо вареное | | 3,00 | 0,040 | | |
| каши | | | | | | | | | | |
| 3 | 9,060 | 10,845 | 40,683 | 4 метод | Каша Дружба молочная жидкая 250 г (рис, пшено) | | 3,00 | 0,265 | | |
| готовые кондитерские изделия | | | | | | | | | | |
| 4 | 2,250 | 3,540 | 22,320 | 3 | Печенье в ассортименте | | 3,00 | 0,030 | | |
| напитки | | | | | | | | | | |
| 5 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 6 | Чай с сахаром | | 3,00 | 0,215 | | |
| хлеб | | | | | | | | | | |
| 6 | 4,560 | 0,540 | 30,060 | 1 | Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18 | | 3,00 | 0,060 | | |
| Итого на завтрак | 21,190 | 30,451 | 108,548 | | | | | | | |
| завтрак второй | | | | | | | | | | |
| готовые кондитерские изделия | | | | | | | | | | |
| 1 | 1,299 | 0,399 | 15,501 | 4 | Кондитерское изделие штучное | | 3,00 | 0,030 | | |
| напитки | | | | | | | | | | |
| 2 | | | 19,000 | | Напиток витаминизированный | | 3,00 | 0,205 | | |
| фрукты | | | | | | | | | | |
| 3 | 0,080 | 0,600 | 21,800 | 1 | фрукты свежие | | 3,00 | 0,200 | | |
| Итого на завтрак второй | 1,379 | 0,999 | 56,301 | | | | | | | |
| обед | | | | | | | | | | |
| салаты | | | | | | | | | | |
| 1 | 1,854 | 5,028 | 14,083 | 75 сб 1996 | Икра свекольная 100 | | 3,00 | 0,100 | | |
| первые блюда | | | | | | | | | | |
| 2 | 9,357 | 8,159 | 25,092 | 5 | Суп картофельный с рыбными консервами 350г | | 3,00 | 0,405 | | |
| вторые блюда | | | | | | | | | | |
| 3 | 19,650 | 23,328 | 43,968 | 680 сб | Запеканка картофельная с мясом 248 г | | 3,00 | 0,248 | | |
| напитки | | | | | | | | | | |
| 4 | 0,018 | 0,135 | 23,867 | 585 метод | Компот из свежих плодов | | 3,00 | 0,241 | | |
| хлеб | | | | | | | | | | |
| 5 | 5,320 | 0,630 | 35,070 | | Хлеб пшеничный обед 70г 12-18 | | 3,00 | 0,070 | | |
| 6 | 6,600 | 1,200 | 41,800 | 1 | Хлеб ржаной обед 100г 12-18 | | 3,00 | 0,100 | | |
| Итого на обед | 42,799 | 38,480 | 183,880 | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| каши | | | | | | | | | | |
| 1 | 43,796 | 8,294 | 35,183 | 296 | Пудинг из творога запеченный 300 г | | 3,00 | 0,300 | | |
| соусы | | | | | | | | | | |
| 2 | 1,786 | 3,741 | 4,810 | 553 сб 1996 г | Соус сметанный 50 г | | 3,00 | 0,050 | | |
| напитки | | | | | | | | | | |
| 3 | 7,416 | 7,392 | 25,404 | 762 | Кофейный напиток | | 3,00 | 0,249 | | |
| Итого на полдник | 52,998 | 19,427 | 65,397 | | | | | | | |
| ужин | | | | | | | | | | |
| салаты | | | | | | | | | | |
| 1 | 1,118 | 2,066 | 12,988 | 71 | Салат из моркови 100 г | | 3,00 | 0,100 | | |
| вторые блюда | | | | | | | | | | |
| 2 | 13,834 | 8,929 | 5,423 | 408 сб 1996 г | Печень тушенная в сметанном соусе 50/50 | | 3,00 | 0,100 | | |
| гарниры | | | | | | | | | | |
| 3 | 6,280 | 4,285 | 45,005 | 469 | Макаронные изделия отварные со сливочным маслом 200/5 | | 3,00 | 0,205 | | |
| напитки | | | | | | | | | | |
| 4 | 0,435 | | 25,020 | 588 метод | Компот из смеси сухофруктов | | 3,00 | 0,235 | | |
| хлеб | | | | | | | | | | |
| 5 | 7,600 | 0,900 | 50,100 | 1 | Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18 | | 3,00 | 0,100 | | |
| 6 | 3,300 | 0,600 | 20,900 | 1 | Хлеб ржаной ужин 50г 12-18 | | 3,00 | 0,050 | | |
| Итого на ужин | 32,567 | 16,780 | 159,436 | | | | | | | |
| ИТОГО: | 150,933 | 106,137 | 573,562 | | | | | | | |

директор

/Басова Е. И./

