

Учреждение:  
**ГБОУ ЯО "Таврицкое-Ямская школа-интернат"**

Категория: 7-11 лет  
 Код финансового обеспечения: 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
 на 1 марта 2024 г.

| № п/п                               | Белки   | Жиры    | Углеводы | № карточки    | Наименование рациона/ блюда                 | Описание | Количество порций | Вес одной порции, кг | С стоимость порции | Сумма |
|-------------------------------------|---------|---------|----------|---------------|---|----------|-------------------|----------------------|--------------------|-------|
| <b>завтрак</b>                      |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| <i>бутерброд</i>                    |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 1                                   | 0,080   | 7,250   | 0,130    | 22 метод      | Масло сливочное порционно 10 г              |          | 22,00             | 0,010                |                    |       |
| 2                                   | 5,000   | 4,600   | 0,280    | 3             | яйцо вареное                                |          | 22,00             | 0,040                |                    |       |
| <i>квас</i>                         |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 3                                   | 5,596   | 5,670   | 22,378   | 161 сб 1996   | Суп молочный с макаронными изделиями 250    |          | 22,00             | 0,250                |                    |       |
| <i>готовые кондитерские изделия</i> |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 4                                   | 2,250   | 3,540   | 22,320   | 3             | Печенье в ассортименте                      |          | 22,00             | 0,030                |                    |       |
| <i>напитки</i>                      |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 5                                   | 7,416   | 7,392   | 25,404   | 762           | Кофейный напиток                            |          | 22,00             | 0,249                |                    |       |
| <i>хлеб</i>                         |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 6                                   | 2,280   | 0,270   | 15,030   | 1             | Хлеб пшеничный 30г за трак 7-11             |          | 22,00             | 0,030                |                    |       |
| Итого на завтрак                    | 22,622  | 28,722  | 85,542   |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| <b>завтрак второй</b>               |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| <i>напитки</i>                      |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 1                                   | 1,000   |         | 18,200   | 12            | Сок фруктовый                               |          | 23,00             | 0,200                |                    |       |
| <i>фрукты</i>                       |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 2                                   | 0,040   | 0,300   | 10,900   | 1             | фрукты свежие 300г                          |          | 23,00             | 0,300                |                    |       |
| Итого на завтрак второй             | 1,040   | 0,300   | 29,100   |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| <b>обед</b>                         |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| <i>салаты</i>                       |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 1                                   | 1,200   | 0,080   | 9,440    | 3             | Свекла 80г                                  |          | 23,00             | 0,080                |                    |       |
| <i>первые блюда</i>                 |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 2                                   | 10,736  | 8,666   | 27,300   | 138 сб 1996 г | Суп картофельный с бобовыми и птицей 300/20 |          | 23,00             | 0,346                |                    |       |
| <i>вторые блюда</i>                 |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 3                                   | 17,020  | 24,514  | 21,261   | 461           | Биточки рубленные из птицы 90 г             |          | 23,00             | 0,163                |                    |       |
| <i>гарниры</i>                      |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 4                                   | 4,272   | 7,125   | 46,497   | 465 сб        | рис отварной 180 г                          |          | 23,00             | 0,180                |                    |       |
| <i>соусы</i>                        |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 5                                   | 0,483   | 2,115   | 3,714    | 528 сб        | соус красный основной 50 г                  |          | 23,00             | 0,050                |                    |       |
| <i>напитки</i>                      |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 6                                   |         |         | 19,000   |               | Напиток витаминизированный                  |          | 23,00             | 0,205                |                    |       |
| <i>хлеб</i>                         |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 7                                   | 5,320   | 0,630   | 35,070   | 1             | Хлеб пшеничный 70г об ед 7-11               |          | 23,00             | 0,070                |                    |       |
| 8                                   | 3,300   | 0,600   | 20,900   | 1             | Хлеб ржаной 50г об ед 7-11                  |          | 23,00             | 0,050                |                    |       |
| Итого на обед                       | 42,331  | 43,730  | 183,182  |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| <b>ПОЛДНИК</b>                      |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| <i>мучные булочные изделия</i>      |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 1                                   | 3,737   | 4,984   | 20,596   | 222 сб 1996   | Запеканка морковная 100                     |          | 15,00             | 0,100                |                    |       |
| <i>соусы</i>                        |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 2                                   | 0,112   | 0,128   | 0,188    | 4             | молоко сгущеное                             |          | 15,00             | 0,040                |                    |       |
| <i>напитки</i>                      |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 3                                   | 0,200   | 0,051   | 0,040    | 5             | Чай   |          | 15,00             | 0,200                |                    |       |
| Итого на полдник                    | 4,049   | 5,163   | 20,824   |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| <b>ужин</b>                         |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| <i>салаты</i>                       |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 1                                   | 2,205   | 4,085   | 12,779   | 6             | салат из свежей капусты 80г                 |          | 5,00              | 0,080                |                    |       |
| <i>вторые блюда</i>                 |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 2                                   | 24,460  | 26,070  | 0,470    | 411 сб        | Бифштекс рубленный 100 г                    |          | 5,00              | 0,100                |                    |       |
| <i>гарниры</i>                      |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 3                                   | 10,160  | 9,890   | 54,530   | 255 сб 1996   | Каша гречневая рассыпчатая 200              |          | 5,00              | 0,200                |                    |       |
| <i>напитки</i>                      |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 4                                   | 0,200   | 0,051   | 15,010   | 6             | Чай с сахаром                               |          | 5,00              | 0,215                |                    |       |
| <i>хлеб</i>                         |         |         |          |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| 5                                   | 2,111   | 0,250   | 13,917   | 4             | Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11                |          | 5,00              | 0,050                |                    |       |
| 6                                   | 3,300   | 0,600   | 20,900   | 1             | Хлеб ржаной ужин 50г 7-11                   |          | 5,00              | 0,050                |                    |       |
| Итого на ужин                       | 42,436  | 40,946  | 117,606  |               |   |          |                   |                      |                    |       |
| ИТОГО:                              | 112,478 | 118,861 | 436,254  |               |   |          |                   |                      |                    |       |

директор

/Басова Е. И./





Учреждение:  
**ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"**

Категория: 12-18 лет  
 Код финансового обеспечения: 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
 на 1 марта 2024 г.

| № п/п                               | Белки          | Жиры           | Углеводы       | № карточек    | Наименование рациона/ блюда                 | Описание | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|-------------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---|----------|-------------------|----------------------|------------------|-------|
| <b>завтрак</b>                      |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <i>бутерброд</i>                    |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 1                                   | 0,120          | 10,875         | 0,195          | 22 метода     | Масло сливочное порционно 15 г              |          | 27,00             | 0,015                |                  |       |
| 2                                   | 5,000          | 4,600          | 0,280          | 3             | яйцо вареное                                |          | 27,00             | 0,040                |                  |       |
| <i>каши</i>                         |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 3                                   | 7,004          | 7,995          | 25,340         | 161 сб 1996   | Суп молочный с макаронными изделиями 350    |          | 27,00             | 0,350                |                  |       |
| <i>готовые кондитерские изделия</i> |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 4                                   | 2,250          | 3,540          | 22,320         | 3             | Печенье в ассортименте                      |          | 27,00             | 0,030                |                  |       |
| <i>напитки</i>                      |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 5                                   | 7,416          | 7,392          | 25,404         | 762           | Кофейный напиток                            |          | 27,00             | 0,249                |                  |       |
| <i>хлеб</i>                         |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 6                                   | 2,280          | 0,270          | 15,030         | 1             | Хлеб пшеничный завтрак 30г 12-18            |          | 27,00             | 0,030                |                  |       |
| <b>Итого на завтрак</b>             | <b>24,070</b>  | <b>34,672</b>  | <b>88,569</b>  |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>завтрак второй</b>               |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <i>напитки</i>                      |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 1                                   | 1,000          |                | 18,200         | 12            | Сок фруктовый                               |          | 34,00             | 0,200                |                  |       |
| <i>фрукты</i>                       |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 2                                   | 0,040          | 0,300          | 10,900         | 1             | фрукты свежие 300г                          |          | 34,00             | 0,300                |                  |       |
| <b>Итого на завтрак второй</b>      | <b>1,040</b>   | <b>0,300</b>   | <b>29,100</b>  |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>обед</b>                         |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <i>салаты</i>                       |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 1                                   | 1,500          | 0,100          | 11,800         | 4             | Свекла 100г                                 |          | 34,00             | 0,100                |                  |       |
| <i>первые блюда</i>                 |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 2                                   | 12,391         | 9,830          | 33,635         | 138 сб 1996 г | Суп картофельный с бобовыми и птицей 350/20 |          | 34,00             | 0,404                |                  |       |
| <i>вторые блюда</i>                 |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 3                                   | 17,020         | 24,514         | 21,261         | 461           | Биточки рубленные из птицы 100 г            |          | 34,00             | 0,100                |                  |       |
| <i>гарниры</i>                      |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 4                                   | 4,272          | 7,125          | 46,497         | 465 сб        | рис отварной 200 г                          |          | 34,00             | 0,200                |                  |       |
| <i>соусы</i>                        |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 5                                   | 0,483          | 2,115          | 3,714          | 528 сб        | соус красный основной 50 г                  |          | 34,00             | 0,050                |                  |       |
| <i>напитки</i>                      |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 6                                   |                |                | 19,000         |               | Напиток витаминизированный                  |          | 34,00             | 0,205                |                  |       |
| <i>хлеб</i>                         |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 7                                   | 5,320          | 0,630          | 35,070         |               | Хлеб пшеничный обед 70г 12-18               |          | 34,00             | 0,070                |                  |       |
| 8                                   | 6,600          | 1,200          | 41,800         | 1             | Хлеб ржаной обед 100г 12-18                 |          | 34,00             | 0,100                |                  |       |
| <b>Итого на обед</b>                | <b>47,586</b>  | <b>45,514</b>  | <b>212,777</b> |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>ПОЛДНИК</b>                      |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <i>мучные булочные изделия</i>      |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 1                                   | 3,737          | 4,984          | 20,596         | 222 сб 1996   | Запеканка морковная 100                     |          | 14,00             | 0,100                |                  |       |
| <i>соусы</i>                        |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 2                                   | 0,112          | 0,128          | 0,188          | 4             | молоко сгущеное                             |          | 14,00             | 0,040                |                  |       |
| <i>напитки</i>                      |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 3                                   | 0,200          | 0,051          | 0,040          | 5             | Чай   |          | 14,00             | 0,200                |                  |       |
| <b>Итого на полдник</b>             | <b>4,049</b>   | <b>5,163</b>   | <b>20,824</b>  |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>ужин</b>                         |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <i>салаты</i>                       |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 1                                   | 1,422          | 4,039          | 10,362         | 62 метода     | салат из свежей капусты 100г                |          | 6,00              | 0,100                |                  |       |
| <i>вторые блюда</i>                 |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 2                                   | 24,460         | 26,070         | 0,470          | 411 сб        | Бифштекс рубленный 100 г                    |          | 6,00              | 0,100                |                  |       |
| <i>гарниры</i>                      |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 3                                   | 10,160         | 9,890          | 54,530         | 255 сб 1996   | Каша гречневая рассыпчатая 200              |          | 6,00              | 0,200                |                  |       |
| <i>напитки</i>                      |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 4                                   | 0,200          | 0,051          | 15,010         | 6             | Чай с сахаром                               |          | 6,00              | 0,215                |                  |       |
| <i>хлеб</i>                         |                |                |                |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| 5                                   | 3,800          | 0,450          | 25,050         |               | хлеб пшеничный 100г 12-18                   |          | 6,00              | 0,100                |                  |       |
| 6                                   | 3,300          | 0,600          | 20,900         |               | хлеб ржаной 50г 12-18                       |          | 6,00              | 0,050                |                  |       |
| <b>Итого на ужин</b>                | <b>43,342</b>  | <b>41,100</b>  | <b>126,322</b> |               |   |          |                   |                      |                  |       |
| <b>ИТОГО:</b>                       | <b>120,087</b> | <b>126,749</b> | <b>477,592</b> |               |   |          |                   |                      |                  |       |

директор:

/Басова Е. И./

