

Учреждение:
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория: 12-18 лет
 Код финансового обеспечения: 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 20 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
бутерброд										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		3,00	0,015		
2	6,500	6,625		23 метод	Сыр порционно 25 г		3,00	0,025		
каши										
3	7,618	9,770	35,576	4 метод	Каша манная молочная жидкая 250 г		3,00	0,264		
напитки										
4	7,332	7,770	26,514	642	Какао с молоком		3,00	0,236		
хлеб										
5	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		3,00	0,060		
Итого на завтрак	26,130	35,580	92,345							
завтрак второй										
готовые кондитерские изделия										
1	1,299	0,399	15,501	4	Кондитерское изделие штучное		3,00	0,030		
напитки										
2	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		3,00	0,200		
фрукты										
3	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		3,00	0,300		
Итого на завтрак второй	2,339	0,699	44,601							
обед										
салаты										
1	1,300	0,100	9,300	1	Морковь порционная 80 г		3,00	0,080		
первые блюда										
2	13,551	10,891	29,982	138 метод	Суп картофельный с бобовыми 350 г		3,00	0,350		
вторые блюда										
3	19,042	22,429	10,647	416 сб	Котлета, биточек 100 г		3,00	0,100		
гарниры										
4	5,908	6,848	31,908	482 сб 1996	Капуста тушеная 250		3,00	0,250		
напитки										
5			92,000	591	Кисель из концентрата витаминный		3,00	0,205		
хлеб										
6	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		3,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		3,00	0,100		
Итого на обед	51,721	42,098	250,707							
ПОЛДИНК										
мучные булочные изделия										
1	10,221	3,207	33,063	695 сб 1996	Ватрушка с творогом 75		3,00	0,075		
напитки										
2	5,600	6,400	8,200	1	Кисломолочный напиток		3,00	0,200		
Итого на полдник	15,821	9,607	41,263							
ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,790	0,180	6,570	17 сб 1996	Кукуруза консервированная порционно 90		3,00	0,090		
вторые блюда										
2	17,531	7,718	2,998	330 сб (2)1996	Шницель рыбный 120 (из филе)		3,00	0,120		
гарниры										
3	5,376	7,760	41,160	472 сб 1996	Картофельное пюре 230		3,00	0,230		
готовые кондитерские изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		3,00	0,030		
напитки										
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		3,00	0,215		
хлеб										
6	7,600	0,900	50,100	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		3,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		3,00	0,050		
Итого на ужин	39,047	20,749	159,058							
ИТОГО:	135,058	108,733	587,974							

директор:

/Басова Е. И./

