

Учреждение  
**ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"**

Категория 12-18 лет  
 Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
 на 21 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
<b>бутерброд</b>										
1	0,120	10,875	0,195	22 мста	Масло сливочное порционно 15 г		3,00	0,015		
<b>каша</b>										
2	37,470	7,163	36,442	10	пудинг из творога запеченый 250 г		3,00	0,250		
<b>соусы</b>										
3	0,112	0,128	0,188	4	молоко сгущеное		3,00	0,040		
<b>напитки</b>										
4	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		3,00	0,215		
<b>хлеб</b>										
5	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		3,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>42,462</b>	<b>18,757</b>	<b>81,895</b>							
<b>завтрак второй</b>										
<b>готовые кондитерские изделия</b>										
1	1,299	0,399	15,501	4	Кондитерское изделие штучное		3,00	0,050		
<b>напитки</b>										
2	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		3,00	0,200		
<b>фрукты</b>										
3	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		3,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>2,339</b>	<b>0,699</b>	<b>44,601</b>							
<b>обед</b>										
<b>салаты</b>										
1	0,350	0,050	1,200		огурцы соленные 50 г		3,00	0,050		
2	0,390		0,360	10	чеснок порционный		3,00	0,005		
<b>первые блюда</b>										
3	8,696	10,645	12,828	119 сб 1996 г	Щи из свежей капусты 350/20		3,00	0,476		
<b>вторые блюда</b>										
4	17,327	6,390	9,066	7	рыба тушеная в томате с овощами 100/75 (из филе)		3,00	0,220		
<b>гарниры</b>										
5	5,376	7,760	41,160	472 сб 1996	Картофельное пюре 230		3,00	0,239		
<b>соусы</b>										
6	0,560	4,000	0,640	6	сметана 20 г		3,00	0,020		
<b>напитки</b>										
7	0,435		25,020	588 мста	Компот из смеси сухофруктов		3,00	0,235		
<b>хлеб</b>										
8	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		3,00	0,070		
9	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		3,00	0,100		
<b>Итого на обед</b>	<b>45,054</b>	<b>30,675</b>	<b>167,144</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>										
<b>мучные булочные изделия</b>										
1	9,765	10,899	49,429	687 сб 1996	Пирог с яйцом 100 /20		3,00	0,120		
<b>напитки</b>										
2	0,200	0,051	0,040	5	Чай		3,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>9,965</b>	<b>10,950</b>	<b>49,469</b>							
<b>ужин</b>										
<b>салаты</b>										
1	1,659	3,045	11,854	75 сб 1996	Икра морковная 100		3,00	0,100		
<b>вторые блюда</b>										
2	15,368	16,907	14,237	460 сб	Котлета рубленая из птицы 100 г		3,00	0,100		
<b>гарниры</b>										
3	7,064	4,650	50,954	275 сб	макаронные изделия отварные с овощами 200 г		3,00	0,200		
<b>напитки</b>										
4			92,000	591	Кисель из концентрата витаминный		3,00	0,205		
<b>хлеб</b>										
5	7,600	0,900	50,100	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		3,00	0,100		
6	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		3,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>34,991</b>	<b>26,102</b>	<b>240,045</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>134,811</b>	<b>87,183</b>	<b>583,154</b>							

директор

/Басова Е. И./

