

Учреждение

ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория

12-18 лет

Код финансового обеспечения

4

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 22 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
<b>бургеры</b>										
1	0,120	10,873	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		3,00	0,015		
2	6,500	6,625		23 метод	Сыр порционно 25 г		3,00	0,025		
<b>каши</b>										
3	8,906	10,560	27,775	162 сб 1996	Суп молочный с крупой 250		3,00	0,250		
<b>напитки</b>										
4	7,332	7,770	26,514	642	Какао с молоком		3,00	0,236		
<b>хлеб</b>										
5	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		3,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>27,418</b>	<b>36,370</b>	<b>84,544</b>							
<b>завтрак второй</b>										
<b>готовые кондитерские изделия</b>										
1	1,299	0,399	15,501	4	Кондитерское изделие штучное		3,00	0,030		
<b>напитки</b>										
2	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		3,00	0,200		
<b>фрукты</b>										
3	0,040	0,300	10,900	1	Фрукты свежие 300г		3,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>2,339</b>	<b>0,699</b>	<b>44,601</b>							
<b>обед</b>										
<b>салаты</b>										
1	1,955	10,035	8,035	8	салат из моркови с консервированными овощами 100г		3,00	0,100		
<b>первые блюда</b>										
2	7,829	6,984	34,281	139 сб 1996 г	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей 350/20		3,00	0,460		
<b>вторые блюда</b>										
3	17,020	24,514	21,261	461	Биточки рубленые из птицы 100 г		3,00	0,100		
<b>гарниры</b>										
4	10,160	9,890	54,530	255 сб 1996	Каша гречневая рассыпчатая 200		3,00	0,200		
<b>напитки</b>										
5			92,000	591	Кисель из концентрата витаминный		3,00	0,205		
<b>хлеб</b>										
6	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		3,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		3,00	0,100		
<b>Итого на обед</b>	<b>48,884</b>	<b>53,253</b>	<b>286,977</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>										
<b>мучные булочные изделия</b>										
1	7,445	8,599	78,989	687 сб 1996	Пирог с повидлом 100 /45		3,00	0,145		
<b>напитки</b>										
2	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		3,00	0,215		
<b>Итого на полдник</b>	<b>7,645</b>	<b>8,650</b>	<b>93,999</b>							
<b>ужин</b>										
<b>салаты</b>										
1	1,923	1,694	10,027	62 метод	Салат из свежей капусты со свеклой 80 г		3,00	0,080		
<b>вторые блюда</b>										
2	14,842	9,786	12,651	324 сб (2) 1996	Биточки рыбные 120 г (из филе)		3,00	0,152		
<b>гарниры</b>										
3	5,376	7,760	41,160	472 сб 1996	Картофельное пюре 230		3,00	0,239		
<b>готовые кондитерские изделия</b>										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		3,00	0,030		
<b>напитки</b>										
5	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		3,00	0,235		
<b>хлеб</b>										
6	7,600	0,900	50,100	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		3,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		3,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>35,726</b>	<b>24,280</b>	<b>182,178</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>122,012</b>	<b>123,252</b>	<b>692,299</b>							

директор:

/Басова Е. И./

