

Учреждение:

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет

Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
на 23 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
бутерброд										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		3,00	0,015		
2	5,000	4,600	0,280	3	яйцо вареное		3,00	0,040		
каши										
3	9,107	9,972	45,759	4 метод	каша пшеничная молочная жидкая 250 г		3,00	0,242		
напитки										
4	7,416	7,392	25,404	762	Кофейный напиток		3,00	0,249		
5	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г зав.т.м.г. 12-18		3,00	0,060		
Итого на завтрак	26,203	33,379	101,698							
2-й завтрак										
кондитерские изделия										
1	1,299	0,399	15,501	4	Кондитерское изделие штучное		3,00	0,030		
напитки										
2	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		3,00	0,200		
фрукты										
3	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		3,00	0,300		
Итого на завтрак второй	2,339	0,699	44,601							
обед										
- без учета вина блюда -										
1	1,365	8,011	10,738	90	салат из свёклы 100г		3,00	0,100		
первое блюдо										
2	8,521	9,353	16,118	164 сб 1994 г	Суп крестьянский с мясом 350/20		3,00	0,421		
второе блюдо										
3	18,398	16,815	18,507	494 сб	Голубцы с мясом и рисом 240г		3,00	0,216		
соусы										
4	0,483	2,115	3,714	528 сб	соус красный основной 50 г		3,00	0,050		
напитки										
5	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		3,00	0,235		
6	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		3,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		3,00	0,100		
Итого на обед	41,122	38,124	150,967							
П.О.ДННК										
мучные булочные изделия										
1	8,124	12,948	63,408	4	булочка домашняя 100 г		3,00	0,100		
напитки										
2			19,000		Напиток витаминизированный		3,00	0,205		
Итого на полдник	8,124	12,948	82,408							
У-З УЖ										
салаты										
1	1,118	2,066	12,988	71	Салат из моркови 100 г		3,00	0,100		
второе блюдо										
2	29,670	36,539	8,536	3	шпроты рубленые с маслом слив 70/5г		3,00	0,070		
картофель										
3	5,070	7,308	45,363	3	картофель отварной 250 г		3,00	0,250		
готовые хлебобулочные изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		3,00	0,030		
напитки										
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		3,00	0,215		
хлеб										
6	7,600	0,900	50,100	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		3,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		3,00	0,050		
Итого на ужин	49,208	51,004	175,217							
ИТОГО:	126,996	136,154	554,891							

директор

/Басова Е. И./