

главным показателем

Учреждение

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория

7-11 лет

Код финансового обеспечения

4

МЕНЮ БЛЮД
на 24 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
обед										
1	2,205	4,083	12,779	6	салат из свежей капусты 80г	салаты				
2	9,175	8,162	26,180	135 сб 1996 г	Суп картофельный с мясными фрикадельками 300/20	первые блюда	1,00	0,000		
3	13,070	4,631	7,240	325 сб 1996	Котлета рыбная любительская 100 г (из филе)	вторые блюда	1,00	0,320		
4	4,272	7,125	46,497	465 сб	рис отварной 180 г	гарниры	1,00	0,100		
5	0,018	0,135	23,867	585 метод	Компот из свежих плодов	напитки	1,00	0,180		
6	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11	хлеб	1,00	0,241		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		1,00	0,070		
Итого на обед	37,360	25,368	172,533				1,00	0,050		
полдник										
1	7,445	8,599	78,989	687 сб 1996	Пирог с повидлом 100 /45	мучные булочные изделия				
2	0,448	0,512	0,752	2	Молоко кипяченое (2,5%-3,2%)	напитки	1,00	0,145		
Итого на полдник	7,893	9,111	79,741				1,00	0,200		
ужин										
1	1,200	0,080	9,440	3	Свекла 80г	салаты				
2	8,728	11,725	9,515	2	тефтели 60 г	вторые блюда	6,00	0,080		
3	5,896	5,392	29,731	482 сб 1996	Капуста тушеная 200	гарниры	6,00	0,060		
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте	готовые кондитерские изделия	6,00	0,200		
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром	напитки	6,00	0,030		
6	2,111	0,250	13,917	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11	хлеб	6,00	0,215		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		6,00	0,050		
Итого на ужин	23,685	21,638	120,833				6,00	0,050		
ИТОГО:	68,938	56,117	373,107							

директор

/Басова Е. И./



Учреждение:

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория:

12-18 лет

Код финансового обеспечения:

4

МЕНЮ БЛЮД
на 24 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г	бутерброд				
2	6,500	6,625		23 метод	Сыр порционно 25 г		3,00	0,015		
3	8,964	14,060	34,204	257 сб	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая 250 г	каши	3,00	0,025		
4	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром	напитки				
5	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18	хлеб	3,00	0,215		
Итого на завтрак	20,344	32,151	79,469				3,00	0,060		
завтрак второй										
1	1,299	0,399	15,501	4	Кондитерское изделие штучное	готовые кондитерские изделия				
2			19,000		Напиток витаминизированный	напитки	3,00	0,030		
3	0,080	0,600	21,800	1	фрукты свежие	фрукты	3,00	0,205		
Итого на завтрак второй	1,379	0,999	56,301				3,00	0,200		
обед										
1	1,422	4,039	10,362	62 метод	салат из свежей капусты 100г	салаты				
2	9,770	8,604	30,781	135 сб 1996 г	Суп картофельный с мясными фрикадельками 350/20	первые блюда	3,00	0,100		
3	15,766	5,559	8,387	325сб 1996	Котлета рыбная любительская 120 г (из филе)	вторые блюда	3,00	0,370		
4	4,272	7,125	46,497	465 сб	рис отварной 200 г	гарниры	3,00	0,120		
5	0,018	0,135	23,867	585 метод	Компот из свежих плодов	напитки				
6	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18	хлеб	3,00	0,241		
7	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		3,00	0,070		
Итого на обед	43,168	27,292	196,764				3,00	0,100		
ПОЛДНИК										
1	7,445	8,599	78,989	687 сб 1996	Пирог с повидлом 100 /45	мучные булочные изделия				
2	0,448	0,512	0,752	2	Молоко кипяченое (2,5%-3,2%)	напитки	3,00	0,145		
Итого на полдник	7,893	9,111	79,741				3,00	0,200		
ужин										
1	1,500	0,100	11,800	4	Свекла 100г	салаты				
2	8,728	11,725	9,515	2	тефтели 60 г	вторые блюда				
3	5,908	6,848	31,908	482 сб 1996	Капуста тушеная 250	гарниры	7,00	0,060		
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте	готовые кондитерские изделия	7,00	0,250		
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром	напитки				
6	7,600	0,900	50,100	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18	хлеб	7,00	0,215		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		7,00	0,100		
Итого на ужин	29,486	23,764	161,553				7,00	0,050		
ИТОГО:	102,270	93,317	573,828							

директор:

/Басова Е. И./