

Учреждение  
**ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"**

Категория 12-18 лет  
 Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
 на 27 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
<b>бутерброд</b>										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		28,00	0,015		
2	5,000	4,600	0,280	3	яйцо вареное		28,00	0,040		
<b>каши</b>										
3	5,104	11,560	14,552	257	каша ячневая молочная вязкая 250 г		28,00	0,272		
<b>напитки</b>										
4	6,848	7,420	30,946	3	какао с молоком (4)		28,00	0,200		
<b>хлеб</b>										
5	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		28,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>21,632</b>	<b>34,995</b>	<b>76,033</b>							
<b>завтрак второй</b>										
<b>напитки</b>										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		35,00	0,200		
<b>фрукты</b>										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		35,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>							
<b>обед</b>										
<b>салаты</b>										
1	1,854	5,028	14,083	75 сб 1996	Икра свекольная 100		35,00	0,100		
<b>первые блюда</b>										
2	8,790	10,960	23,646	129 сб 1996 г	Рассольник ленинградский 350/20		35,00	0,488		
<b>вторые блюда</b>										
3	31,844	17,709	7,963	1	фрикадельки рыбные 100г из филе)		35,00	0,160		
<b>гарниры</b>										
4	5,376	7,760	41,160	472 сб 1996	Картофельное пюре 230		35,00	0,239		
<b>соусы</b>										
5	0,460	2,203	3,143	540 сб 1996 г	Соус томатный 50		35,00	0,050		
<b>напитки</b>										
6	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		35,00	0,235		
<b>хлеб</b>										
7	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		35,00	0,070		
8	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		35,00	0,100		
<b>Итого на обед</b>	<b>60,679</b>	<b>45,496</b>	<b>191,885</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>										
<b>мучные булочные изделия</b>										
1	10,221	3,207	33,063	695 сб 1996	Ватрушка с творогом 75		26,00	0,075		
<b>напитки</b>										
2	5,600	6,400	8,200	1	Кисломолочный напиток		26,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>15,821</b>	<b>9,607</b>	<b>41,263</b>							
<b>ужин</b>										
<b>&lt;без учета вида блюда&gt;</b>										
1	2,790	0,180	6,570	17 сб 1996	Кукуруза консервированная порционно 90		20,00	0,090		
<b>вторые блюда</b>										
2	15,368	16,907	14,237	460 сб	Котлета рубленая из птицы 100 г		20,00	0,100		
<b>гарниры</b>										
3	6,592	4,318	47,252	4	макаронные изделия отварные 180 г		20,00	0,180		
<b>готовые кондитерские изделия</b>										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		20,00	0,030		
<b>напитки</b>										
5			92,000	591	Кисель из концентрата витаминный		20,00	0,205		
<b>хлеб</b>										
6	3,800	0,450	25,050		хлеб пшеничный 100г 12-18		20,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,900		хлеб ржаной 50г 12-18		20,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>34,100</b>	<b>25,995</b>	<b>228,329</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>133,272</b>	<b>116,393</b>	<b>566,610</b>							

директор:

/Басова Е. И./





Учреждение  
**ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"**

Категория 7-11 лет  
 Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
 на 27 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
<b>бутерброд</b>										
1	0,080	7,250	0,130	22 метад	Масло сливочное порционно 10 г		21,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	3	яйцо вареное		21,00	0,040		
<b>каши</b>										
3	5,096	10,835	13,541	257	Каша ячневая молочная вязкая 205 г		21,00	0,225		
<b>напитки</b>										
4	6,848	7,420	30,946	3	какао с молоком (4)		21,00	0,200		
<b>хлеб</b>										
5	4,860	0,540	30,060		Хлеб пшеничный б/г завтрак 7-11		21,00	0,060		
Итого на завтрак	21,584	30,645	74,957							
<b>завтрак второй</b>										
<b>напитки</b>										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		22,00	0,200		
<b>фрукты</b>										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		22,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100							
<b>обед</b>										
<b>салаты</b>										
1	0,888	2,018	6,284	75 сб 1996	Икра свекольная 50		21,00	0,050		
<b>первые блюда</b>										
2	8,407	10,176	20,452	129 сб 1996 г	Рассольник ленинградский 300/20		21,00	0,427		
<b>вторые блюда</b>										
3	31,844	17,709	7,963	1	фрикадельки рыбные 90г из филе)		21,00	0,144		
<b>гарниры</b>										
4	3,980	5,205	29,530	472 сб 1996	Картофельное пюре 180		21,00	0,189		
<b>соусы</b>										
5	0,460	2,203	3,143	540 сб 1996 г	Соус томатный 50		21,00	0,050		
<b>напитки</b>										
6	0,435		25,020	588 метад	Компот из смеси сухофруктов		21,00	0,235		
<b>хлеб</b>										
7	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		21,00	0,070		
8	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		21,00	0,050		
Итого на обед	54,634	38,541	148,362							
<b>ПОЛДНИК</b>										
<b>мучные булочные изделия</b>										
1	10,221	3,207	33,063	695 сб 1996	Ватрушка с творогом 75		20,00	0,075		
<b>напитки</b>										
2	5,600	6,400	8,200	1	Кисломолочный напиток		20,00	0,200		
Итого на полдник	15,821	9,607	41,263							
<b>ужин</b>										
<b>&lt;без учета вида блюда&gt;</b>										
1	2,790	0,180	6,570	17 сб 1996	Кукуруза консервированная порционно 90		20,00	0,090		
<b>вторые блюда</b>										
2	10,742	11,757	9,753	460 сб	Котлета рубленая из птицы 90 г		20,00	0,121		
<b>гарниры</b>										
3	6,592	4,318	47,252	4	макаронные изделия отварные 180 г		20,00	0,180		
<b>готовые кондитерские изделия</b>										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		20,00	0,030		
<b>напитки</b>										
5			92,000	591	Кисель из концентрата витаминный		20,00	0,200		
<b>хлеб</b>										
6	2,111	0,250	13,917	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		20,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		20,00	0,050		
Итого на ужин	27,785	20,645	212,712							
<b>ИТОГО:</b>	<b>120,864</b>	<b>99,738</b>	<b>506,394</b>							

директор:

  
 /Басова Е. И./

/Басова Е. И./

