

Учреждение:

ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория

12-18 лет

Код финансового обеспечения

4

МЕНЮ БЛЮД
на 2 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
бутерброд										
1	0,120	10,875	0,195	22 метода	Масло сливочное порционно 15 г		5,00	0,015		
2	6,500	6,625		23 метода	Сыр порционно 25 г		5,00	0,025		
каши										
3	10,248	11,270	43,706	4 метода	Каша пшеничная молочная жидкая 250 г		5,00	0,271		
готовые кондитерские изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		5,00	0,030		
напитки										
5	6,848	7,420	30,946	3	какао с молоком (4)		5,00	0,200		
хлеб										
6	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		5,00	0,060		
Итого на завтрак	30,526	40,270	127,227							
завтрак второй										
напитки										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		5,00	0,200		
фрукты										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		5,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100							
обед										
салаты										
1	1,101	4,033	8,567	90	Салат из свёклы с чесноком 80г		5,00	0,080		
первые блюда										
2	10,141	8,424	34,141	139 сб 1996 г	Суп картофельный с макаронными изделиями 350/20		5,00	0,472		
вторые блюда										
3	19,042	22,429	10,647	416 сб	Котлета, биточек 100 г		5,00	0,100		
гарниры										
4	5,908	6,848	31,908	482 сб 1996	Капуста тушеная 250		5,00	0,250		
напитки										
5			92,000	591	Кисель из концентрата витаминный		5,00	0,205		
хлеб										
6	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		5,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		5,00	0,100		
Итого на обед	48,112	43,564	254,133							
ПОЛДНИК										
вторые блюда										
1	10,880	17,745	2,035	284 сб	омлет натуральный 105/5		5,00	0,110		
напитки										
2	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		5,00	0,215		
хлеб										
3	2,280	0,270	15,030		Хлеб пшеничный полдник 30г 12-18		5,00	0,030		
Итого на полдник	13,360	18,066	32,075							
ужин										
салаты										
1	1,659	3,045	11,854	75 сб 1996	Икра морковная 100		5,00	0,100		
вторые блюда										
2	17,531	7,718	2,998	330 сб (2)1996	Шницель рыбный 120 (из филе)		5,00	0,120		
гарниры										
3	5,070	7,308	45,363	3	картофель отварной 250 г		5,00	0,250		
готовые кондитерские изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		5,00	0,030		
напитки										
5	0,018	0,135	23,867	585 метода	Компот из свежих плодов		5,00	0,241		
хлеб										
6	3,800	0,450	25,050		хлеб пшеничный 100г 12-18		5,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,900		хлеб ржаной 50г 12-18		5,00	0,050		
Итого на ужин	33,628	22,796	152,352							
ИТОГО:	126,666	124,996	594,587							

директор

/Басова Е. И./



Учреждение:
 ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория: 7-11 лет
 Код финансового обеспечения: 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 2 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
бутерброд										
1	0,080	7,250	0,130	22 метод	Масло сливочное порционно 10 г		4,00	0,010		
2	6,500	6,625		23 метод	Сыр порционно 24 г		4,00	0,024		
квас										
3	9,090	10,415	33,639	257 сб 1996	Каша пшеничная молочная жидкая 205		4,00	0,224		
готовые кондитерские изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		4,00	0,030		
напитки										
5	6,848	7,420	30,946	3	какао с молоком (4)		4,00	0,200		
хлеб										
6	2,280	0,270	15,030	1	Хлеб пшеничный 30г завтрак 7-11		4,00	0,030		
Итого на завтрак	27,048	35,520	102,065							
завтрак второй										
напитки										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		4,00	0,200		
фрукты										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		4,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100							
обед										
салаты										
1	1,101	4,033	8,567	90	Салат из свёклы с чесноком 80г		4,00	0,080		
первые блюда										
2	9,575	7,978	29,527	139 сб 1996 г	Суп картофельный с макаронными изделиями 300/20		4,00	0,412		
вторые блюда										
3	19,042	22,429	10,647	416 сб	Котлета, биточек 100 г		4,00	0,100		
гарниры										
4	5,896	5,392	29,731	482 сб 1996	Капуста тушеная 200		4,00	0,200		
напитки										
5			92,000	591	Кисель из концентрата витаминный		4,00	0,205		
хлеб										
6	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный 70г об ед 7-11		4,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной 50г об ед 7-11		4,00	0,050		
Итого на обед	44,234	41,062	226,442							
ПОЛДНИК										
вторые блюда										
1	10,880	17,745	2,035	284 сб	омлет натуральный 105/5		4,00	0,110		
напитки										
2	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		4,00	0,215		
хлеб										
3	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный полдник 30г 7-11		4,00	0,070		
Итого на полдник	16,400	18,426	52,115							
ужин										
салаты										
1	1,659	3,045	11,854	75 сб 1996	Икра морковная 100		4,00	0,100		
вторые блюда										
2	10,811	1,479	1,405	330 сб 1996	Шницель рыбный 100 (из филе)		4,00	0,100		
гарниры										
3	4,056	5,875	36,291	3	картофель отварной 200 г		4,00	0,200		
готовые кондитерские изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		4,00	0,030		
напитки										
5	0,018	0,135	23,867	585 метод	Компот из свежих плодов		4,00	0,241		
хлеб										
6	2,111	0,250	13,917	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		4,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужина 50г 7-11		4,00	0,050		
Итого на ужин	24,205	14,924	130,554							
ИТОГО:	112,927	110,232	540,276							

директор

/Басова Е. И./

