

Учреждение  
**ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"**

Категория 7-11 лет  
 Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
**на 5 марта 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
<b>бутерброд</b>										
1	0,080	7,250	0,130	22 метод	Масло сливочное порционно 10 г		20,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	3	яйцо вареное		20,00	0,040		
<b>каши</b>										
3	8,065	10,620	30,584	4	Каша Дружба молочная жидкая 205 г (рис+пшено)		20,00	0,219		
<b>готовые кондитерские изделия</b>										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		20,00	0,030		
<b>напитки</b>										
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		20,00	0,215		
<b>хлеб</b>										
6	4,560	0,540	30,060		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		20,00	0,060		
Итого на завтрак	20,155	26,601	98,384							
<b>завтрак второй</b>										
<b>напитки</b>										
1			19,000		Напиток витаминизированный		21,00	0,205		
<b>фрукты</b>										
2	0,080	0,600	21,800	1	фрукты свежие		21,00	0,200		
Итого на завтрак второй	0,080	0,600	40,800							
<b>обед</b>										
<b>салаты</b>										
1	1,854	5,028	14,083	75 сб 1996	Икра свекольная 100		20,00	0,100		
<b>первые блюда</b>										
2	8,188	6,713	22,213	5	суп картофельный с рыбными консервами 300г		20,00	0,135		
<b>вторые блюда</b>										
3	19,042	22,429	10,647	416 сб	Котлета, биточек 100 г		20,00	0,100		
<b>гарниры</b>										
4	5,896	5,392	29,731	482 сб 1996	Капуста тушеная 200		20,00	0,200		
<b>напитки</b>										
5	0,018	0,135	23,867	585 метод	Компот из свежих плодов		20,00	0,241		
<b>хлеб</b>										
6	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		20,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		20,00	0,050		
Итого на обед	43,618	40,927	156,511							
<b>ПОЛДНИК</b>										
<b>каши</b>										
1	29,320	5,775	25,135	296	Пудинг из творога запеченый 200 г		19,00	0,200		
<b>соусы</b>										
2	1,786	3,741	4,810	553 сб 1996 г	Соус сметанный 50 г		19,00	0,050		
<b>напитки</b>										
3	7,416	7,392	25,404	762	Кофейный напиток		19,00	0,149		
Итого на полдник	38,522	16,908	55,349							
<b>ужин</b>										
<b>салаты</b>										
1	1,118	2,066	12,988	71	Салат из моркови 100 г		18,00	0,100		
<b>вторые блюда</b>										
2	13,834	8,929	5,423	408 сб 1996 г	Печень тушеная в сметанном соусе 50/50		18,00	0,100		
<b>гарниры</b>										
3	6,280	4,285	45,005	469	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом 180/5		18,00	0,185		
<b>напитки</b>										
4	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		18,00	0,235		
<b>хлеб</b>										
5	2,111	0,250	13,917	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		18,00	0,050		
6	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		18,00	0,050		
Итого на ужин	27,078	16,130	123,253							
ИТОГО:	129,453	101,165	474,297							

директор

/Басова Е. И./





Учреждение:

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория:

12-18 лет

Код финансового обеспечения:

4

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 5 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
<b>бутерброд</b>										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		26,00	0,015		
2	5,000	4,600	0,280	3	яйцо вареное		26,00	0,040		
<b>каши</b>										
3	9,060	10,845	40,683	4 метод	Каша Дружба молочная жидкая 250 г (рис, пшено)		26,00	0,265		
<b>готовые кондитерские изделия</b>										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		26,00	0,030		
<b>напитки</b>										
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		26,00	0,215		
<b>хлеб</b>										
6	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		26,00	0,060		
Итого на завтрак	21,190	30,451	108,548							
<b>завтрак второй</b>										
<b>напитки</b>										
1			19,000		Напиток витаминизированный		34,00	0,205		
<b>фрукты</b>										
2	0,080	0,600	21,800	1	фрукты свежие		34,00	0,208		
Итого на завтрак второй	0,080	0,600	40,800							
<b>обед</b>										
<b>салаты</b>										
1	1,854	5,028	14,083	75 сб 1996	Икра свекольная 100		34,00	0,100		
<b>первые блюда</b>										
2	9,357	8,159	25,092	5	Суп картофельный с рыбными консервами 350г		34,00	0,403		
<b>вторые блюда</b>										
3	19,042	22,429	10,647	416 сб	Котлета, биточек 100 г		34,00	0,100		
<b>гарниры</b>										
4	5,908	6,848	31,908	482 сб 1996	Капуста тушеная 250		34,00	0,250		
<b>напитки</b>										
5	0,018	0,135	23,867	585 метод	Компот из свежих плодов		34,00	0,241		
<b>хлеб</b>										
6	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		34,00	0,100		
7	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		34,00	0,100		
Итого на обед	48,099	44,429	182,467							
<b>ПОЛДНИК</b>										
<b>каши</b>										
1	43,796	8,294	35,183	296	Пудинг из творога запеченый 300 г		24,00	0,300		
<b>соусы</b>										
2	1,786	3,741	4,810	553 сб 1996 г	Соус сметанный 50 г		24,00	0,050		
<b>напитки</b>										
3	7,416	7,392	25,404	762	Кофейный напиток		24,00	0,249		
Итого на полдник	52,998	19,427	65,397							
<b>ужин</b>										
<b>салаты</b>										
1	1,118	2,066	12,988	71	Салат из моркови 100 г		19,00	0,100		
<b>вторые блюда</b>										
2	13,834	8,929	5,423	408 сб 1996 г	Печень тушеная в сметанном соусе 50/50		19,00	0,100		
<b>гарниры</b>										
3	6,280	4,285	45,005	466	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом 200/5		19,00	0,205		
<b>напитки</b>										
4	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		19,00	0,235		
<b>хлеб</b>										
5	7,600	0,900	50,100	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		19,00	0,100		
6	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		19,00	0,050		
Итого на ужин	32,567	16,780	159,436							
ИТОГО:	154,934	111,687	556,648							

директор

/Басова Е. И./

