

Учреждение:

ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория

7-11 лет

Код финансового обеспечения

4

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 6 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
<b>бутерброд</b>										
1	0,080	7,250	0,130	22 метод	Масло сливочное порционно 10 г		20,00	0,010		
2	6,500	6,625		23 метод	Сыр порционно 24 г		20,00	0,024		
<b>каши</b>										
3	8,413	9,855	36,473	4 метод	Каша манная молочная жидкая 205 г		20,00	0,216		
<b>напитки</b>										
4	7,332	7,770	26,514	642	Какао с молоком		20,00	0,246		
<b>хлеб</b>										
5	4,560	0,540	30,060		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		20,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>26,885</b>	<b>32,040</b>	<b>93,177</b>							
<b>завтрак второй</b>										
<b>напитки</b>										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		21,00	0,200		
<b>фрукты</b>										
2	0,040	0,300	10,900	1	Фрукты свежие 300г		21,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>							
<b>обед</b>										
<b>салаты</b>										
1	1,300	0,100	9,300	1	Морковь порционная 80 г		20,00	0,080		
<b>первые блюда</b>										
2	14,016	10,154	27,704	138	Суп картофельный с бобовыми 300 г		20,00	0,300		
<b>вторые блюда</b>										
3	16,339	18,045	45,312	403 сб	Плов с мясом 250 г		20,00	0,250		
<b>напитки</b>										
4			92,000	591	Кисель из концентрата витаминный		20,00	0,205		
<b>хлеб</b>										
5	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		20,00	0,070		
6	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		20,00	0,050		
<b>Итого на обед</b>	<b>40,275</b>	<b>29,529</b>	<b>230,286</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>										
<b>мучные булочные изделия</b>										
1	10,221	3,207	33,063	695 сб 1996	Ватрушка с творогом 75		19,00	0,075		
<b>напитки</b>										
2	5,600	6,400	8,200	1	Кисломолочный напиток		19,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>15,821</b>	<b>9,607</b>	<b>41,263</b>							
<b>УЖИН</b>										
<b>&lt;без учета вида блюда&gt;</b>										
<b>горячие блюда</b>										
1	2,790	0,180	6,570	17 сб 1996	Кукуруза консервированная порционно 90		18,00	0,090		
2	10,811	1,479	1,405	330 сб 1996	Шницель рыбный 100 (из филе)		18,00	0,100		
<b>гарниры</b>										
3	3,980	5,205	29,530	472 сб 1996	Картофельное пюре 180		18,00	0,189		
<b>готовые кулинарные изделия</b>										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		18,00	0,030		
<b>напитки</b>										
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		18,00	0,215		
<b>хлеб</b>										
6	2,111	0,250	13,917	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		18,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		18,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>25,442</b>	<b>11,305</b>	<b>109,652</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>109,463</b>	<b>82,781</b>	<b>503,478</b>							

директор:

/Басова Е. И./



Учреждение

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория

12-18 лет

Код финансового обеспечения

4

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 6 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г	бутерброд				
2	6,500	6,625		23 метод	Сыр порционно 25 г		25,00	0,015		
3	7,618	9,770	35,576	4 метод	Каша манная молочная жидкая 250 г	каши	25,00	0,025		
4	7,332	7,770	26,514	642	Какао с молоком	напитки	25,00	0,264		
5	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18	хлеб	25,00	0,236		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>26,130</b>	<b>35,580</b>	<b>92,345</b>							
<b>завтрак второй</b>										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый	напитки	33,00	0,200		
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г	фрукты	33,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>							
<b>обед</b>										
1	1,300	0,100	9,300	1	Морковь порционная 80 г	салаты	33,00	0,080		
2	13,551	10,891	29,982	138 метод	Суп картофельный с бобовыми 350 г	первые блюда	33,00	0,350		
3	22,525	22,371	59,056	403 сб	Плов с мясом 350 г	вторые блюда	33,00	0,350		
4			92,000	591	Кисель из концентрата витаминный	напитки	33,00	0,205		
5	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18	хлеб	33,00	0,070		
6	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		33,00	0,100		
<b>Итого на обед</b>	<b>49,296</b>	<b>35,192</b>	<b>267,208</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>										
1	10,221	3,207	33,063	695 сб 1996	Ватрушка с творогом 75	мучные булочные изделия	22,00	0,075		
2	5,600	6,400	8,200	1	Кисломолочный напиток	напитки	22,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>15,821</b>	<b>9,607</b>	<b>41,263</b>							
<b>УЖИН</b>										
1	2,790	0,180	6,570	17 сб 1996	Кукуруза консервированная порционно 90	<без учета вида блюда>	17,00	0,090		
2	17,531	7,718	2,998	330 сб (2)1996	Шницель рыбный 120 (из филе)	вторые блюда	17,00	0,120		
3	5,376	7,760	41,160	472 сб 1996	Картофельное пюре 230	гарниры	17,00	0,239		
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте	готовые кондитерские изделия	17,00	0,030		
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром	напитки	17,00	0,215		
6	7,600	0,900	50,100	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18	хлеб	17,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		17,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>39,047</b>	<b>20,749</b>	<b>159,058</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>131,334</b>	<b>101,428</b>	<b>588,974</b>							

директор

/Басова Е. И./

