

Учреждение:

ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория:

7-11 лет

Код финансового обеспечения:

4

МЕНЮ БЛЮД  
на 9 марта 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
<b>бутерброд</b>										
1	0,080	7,250	0,130	22 метод	Масло сливочное порционно 10 г		1,00	0,010		
2	5,900	4,600	0,280	3	яйцо вареное		1,00	0,040		
<b>каши</b>										
3	9,540	10,545	41,000	4 метод	каша пшеничная молочная жидкая 205 г		1,00	0,205		
<b>напитки</b>										
4	7,416	7,392	25,404	762	Кофейный напиток		1,00	0,249		
<b>хлеб</b>										
5	4,560	0,540	30,060		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		1,00	0,060		
Итого на завтрак	26,596	30,327	96,874							
<b>завтрак второй</b>										
<b>напитки</b>										
1	1,000		18,200	12	Сок фруктовый		1,00	0,200		
<b>фрукты</b>										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		1,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100							
<b>обед</b>										
<b>&lt;без учета вида блюда&gt;</b>										
1	1,088	4,033	8,555	90	салат из свеклы 80 г		1,00	0,080		
<b>первые блюда</b>										
2	8,286	9,365	14,636	164 сб 1994 г	Суп крестьянский с мясом 300/20		1,00	0,371		
<b>вторые блюда</b>										
3	18,398	16,815	18,507	494 сб	Голубцы с мясом и рисом 240г		1,00	0,216		
<b>соусы</b>										
4	0,483	2,115	3,714	528 сб	соус красный основной 50 г		1,00	0,050		
<b>напитки</b>										
5	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		1,00	0,235		
<b>хлеб</b>										
6	5,320	0,630	35,070	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		1,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		1,00	0,050		
Итого на обед	37,310	33,558	126,402							
<b>ПОЛДНИК</b>										
<b>мучные булочные изделия</b>										
1	8,124	12,948	63,408	4	булочка домашняя 100 г		1,00	0,100		
<b>напитки</b>										
2			19,000		Напиток витаминизированный		1,00	0,295		
Итого на полдник	8,124	12,948	82,408							
<b>ужин</b>										
<b>салаты</b>										
1	1,118	2,066	12,988	71	Салат из моркови 100 г		1,00	0,100		
<b>вторые блюда</b>										
2	29,670	36,539	8,536	3	зразы рубленные с маслом слив 70/5г		1,00	0,070		
<b>гарниры</b>										
3	4,056	5,875	36,291	3	картофель отварной 200 г		1,00	0,200		
<b>готовые кондитерские изделия</b>										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		1,00	0,030		
<b>напитки</b>										
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		1,00	0,215		
<b>хлеб</b>										
6	2,111	0,250	13,917	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		1,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		1,00	0,050		
Итого на ужин	42,705	48,921	129,962							
<b>ИТОГО:</b>	<b>115,775</b>	<b>126,054</b>	<b>464,746</b>							

директор

/Басова Е. И./

