

Учреждение  
**ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"**

Категория 12-18 лет  
 Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
 на 18 мая 2024 г.

| № п/п                        | Белки          | Жиры           | Углеводы       | № карточек    | Наименование рациона/ блюда          | Описание | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|--------------------------------------|----------|-------------------|----------------------|------------------|-------|
| <b>завтрак</b>               |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| бутерброд                    |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| 1                            | 0,120          | 10,875         | 0,195          | 22 метод      | Масло сливочное порционно 15 г       |          | 3,00              | 0,015                |                  |       |
| 2                            | 5,000          | 4,600          | 0,280          | 3             | яйцо вареное                         |          | 3,00              | 0,040                |                  |       |
| каши                         |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| 3                            | 9,107          | 9,972          | 45,759         | 4 метод       | каша пшеничная молочная жидкая 250 г |          | 3,00              | 0,242                |                  |       |
| напитки                      |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| 4                            | 7,416          | 7,392          | 25,404         | 762           | Кофейный напиток                     |          | 3,00              | 0,249                |                  |       |
| хлеб                         |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| 5                            | 4,560          | 0,540          | 30,060         | 1             | Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18     |          | 3,00              | 0,060                |                  |       |
| Итого на завтрак             | 26,203         | 33,379         | 101,698        |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| <b>завтрак второй</b>        |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| напитки                      |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| 1                            | 1,000          |                | 18,200         | 12            | Сок фруктовый                        |          | 3,00              | 0,200                |                  |       |
| фрукты                       |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| 2                            | 0,040          | 0,300          | 10,900         | 1             | фрукты свежие 300г                   |          | 3,00              | 0,300                |                  |       |
| Итого на завтрак второй      | 1,040          | 0,300          | 29,100         |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| <b>обед</b>                  |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| <без учета вида блюда>       |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| 1                            | 1,365          | 8,011          | 10,738         | 90            | салат из свеклы 100г                 |          | 3,00              | 0,100                |                  |       |
| первые блюда                 |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| 2                            | 8,521          | 9,353          | 16,118         | 164 сб 1994 г | Суп крестьянский с мясом 350/20      |          | 3,00              | 0,421                |                  |       |
| вторые блюда                 |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| 3                            | 18,398         | 16,815         | 18,507         | 494 сб        | Голубцы с мясом и рисом 240г         |          | 3,00              | 0,216                |                  |       |
| соусы                        |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| 4                            | 0,483          | 2,115          | 3,714          | 528 сб        | соус красный основной 50 г           |          | 3,00              | 0,050                |                  |       |
| напитки                      |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| 5                            | 0,435          |                | 25,020         | 588 метод     | Компот из смеси сухофруктов          |          | 3,00              | 0,235                |                  |       |
| хлеб                         |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| 6                            | 5,320          | 0,630          | 35,070         |               | Хлеб пшеничный обед 70г 12-18        |          | 3,00              | 0,070                |                  |       |
| 7                            | 6,600          | 1,200          | 41,800         | 1             | Хлеб ржаной обед 100г 12-18          |          | 3,00              | 0,100                |                  |       |
| Итого на обед                | 41,122         | 38,124         | 150,967        |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| <b>полдник</b>               |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| мучные булочные изделия      |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| 1                            | 8,124          | 12,948         | 63,408         | 4             | булочка домашняя 100 г               |          | 3,00              | 0,100                |                  |       |
| напитки                      |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| 2                            |                |                | 19,000         |               | Напиток витаминизированный           |          | 3,00              | 0,205                |                  |       |
| Итого на полдник             | 8,124          | 12,948         | 82,408         |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| <b>ужин</b>                  |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| салаты                       |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| 1                            | 1,118          | 2,066          | 12,988         | 71            | Салат из моркови 100 г               |          | 3,00              | 0,100                |                  |       |
| вторые блюда                 |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| 2                            | 29,670         | 36,539         | 8,536          | 3             | зразы рубленные с маслом слив 70/5г  |          | 3,00              | 0,070                |                  |       |
| гарниры                      |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| 3                            | 5,070          | 7,308          | 45,363         | 3             | картофель отварной 250 г             |          | 3,00              | 0,250                |                  |       |
| готовые кондитерские изделия |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| 4                            | 2,250          | 3,540          | 22,320         | 3             | Печенье в ассортименте               |          | 3,00              | 0,030                |                  |       |
| напитки                      |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| 5                            | 0,200          | 0,051          | 15,010         | 6             | Чай с сахаром                        |          | 3,00              | 0,215                |                  |       |
| хлеб                         |                |                |                |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| 6                            | 7,600          | 0,900          | 50,100         | 1             | Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18       |          | 3,00              | 0,100                |                  |       |
| 7                            | 3,300          | 0,600          | 20,900         | 1             | Хлеб ржаной ужин 50г 12-18           |          | 3,00              | 0,050                |                  |       |
| Итого на ужин                | 49,208         | 51,004         | 175,217        |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |
| <b>Итого:</b>                | <b>125,697</b> | <b>135,756</b> | <b>539,390</b> |               |                                      |          |                   |                      |                  |       |

директор

/Басова Е. И./

