

Учреждение

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория

12-18 лет

Код финансового обеспечения

4

МЕНЮ БЛЮД
на 19 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак										
бутерброд										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		3,00	0,015		
2	6,500	6,625		23 метод	Сыр порционно 25 г		3,00	0,025		
каши										
3	8,964	14,060	34,204	257 сб	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая 250 г		3,00	0,265		
напитки										
4	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		3,00	0,215		
хлеб										
5	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		3,00	0,060		
Итого на завтрак	20,344	32,151	79,469							
завтрак второй										
напитки										
1			19,000		Напиток витаминизированный		3,00	0,205		
фрукты										
2	0,080	0,600	21,800	1	фрукты свежие		3,00	0,200		
Итого на завтрак второй	0,080	0,600	40,800							
обед										
салаты										
1	1,422	4,039	10,362	62 метод	салат из свежей капусты 100г		3,00	0,100		
первые блюда										
2	9,770	8,604	30,781	135 сб 1996 г	Суп картофельный с мясными фрикадельками 350/20		3,00	0,370		
вторые блюда										
3	15,766	5,559	8,387	325 сб 1996	Котлета рыбная любительская 120 г (из филе)		3,00	0,120		
гарниры										
4	4,272	7,125	46,497	465 сб	рис отварной 200 г		3,00	0,200		
напитки										
5	0,018	0,135	23,867	585 метод	Компот из свежих плодов		3,00	0,241		
хлеб										
6	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		3,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		3,00	0,100		
Итого на обед	43,168	27,292	196,764							
ПОЛДНИК										
мучные булочные изделия										
1	7,445	8,599	78,989	687 сб 1996	Пирог с повидлом 100 /45		3,00	0,145		
напитки										
2	0,448	0,512	0,752	2	Молоко кипяченое (2,5%-3,2%)		3,00	0,200		
Итого на полдник	7,893	9,111	79,741							
ужин										
салаты										
1	1,500	0,100	11,800	4	Свекла 100г		3,00	0,100		
вторые блюда										
2	8,728	11,725	9,515	2	тефтели 60 г		3,00	0,060		
гарниры										
3	5,908	6,848	31,908	482 сб 1996	Капуста тушеная 250		3,00	0,250		
готовые кондитерские изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассортименте		3,00	0,030		
напитки										
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		3,00	0,215		
хлеб										
6	7,600	0,900	50,100	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		3,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		3,00	0,050		
Итого на ужин	29,486	23,764	161,554							
Итого:	100,971	92,918	558,325							

директор

/Басова Е. И./

