

Учреждение

ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория

12-18 лет

Код финансового обеспечения

4

## МЕНЮ БЛЮД

на 7 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
бутерброд										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		20,00	0,015		
2	5,000	4,600	0,280	3	яйцо вареное		20,00	0,040		
каши										
3	10,720	14,970	43,716	255 сб 1996	Каша гречневая вязкая на молоке 250		20,00	0,269		
готовые кондитерские изделия										
4	2,250	3,540	22,320	3	Печенье в ассор пиненте		20,00	0,030		
напитки										
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		20,00	0,215		
хлеб										
6	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г зав трак 12-18		20,00	0,060		
Итого на завтрак	22,850	34,576	111,581							
<b>завтрак второй</b>										
напитки										
1			19,000		Напиток витаминизированный		30,00	0,205		
фрукты										
2	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		30,00	0,300		
Итого на завтрак второй	0,040	0,300	29,900							
<b>обед</b>										
салаты										
1	2,790	0,180	6,570	17 сб 1996	Зеленый горошек порционно 90		30,00	0,090		
2	7,000	7,500		47 сб 1996	Сельдь (пресервы) 50		30,00	0,050		
первые блюда										
3	8,790	10,966	23,646	129 сб 1996 г	Рассольник ленинградский 350/20		30,00	0,488		
вторые блюда										
4	19,198	20,690	39,013	394 сб	Жаркое по-домашнему 300г		30,00	0,300		
напитки										
5	0,018	0,135	23,867	585 метод	Компот из свежих плодов		30,00	0,241		
хлеб										
6	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		30,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		30,00	0,100		
Итого на обед	49,716	41,301	169,966							
<b>полдник</b>										
каши										
1	29,320	5,775	25,135	296	Пудинг из творога запеченый 200 г		20,00	0,200		
соусы										
2	1,786	3,741	4,810	553 сб 1996 г	Соус сметанный 50 г		20,00	0,050		
напитки										
3	0,448	0,512	0,752	2	Молоко кипяченое (2,5%-3,2%)		20,00	0,200		
Итого на полдник	31,554	10,028	30,697							
<b>ужин</b>										
салаты										
1	1,118	2,066	12,988	71	Салат из моркови 100 г		13,00	0,100		
вторые блюда										
2	13,485	8,485	5,119	408 сб 1996 г	Печень, тушенная в томатном соусе 50/50 г		13,00	0,100		
глазры										
3	4,272	7,125	46,497	465 сб	рис отварной 180 г		13,00	0,180		
напитки										
4	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		13,00	0,235		
хлеб										
5	7,600	0,900	50,100	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		13,00	0,100		
6	3,300	0,600	20,900	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		13,00	0,050		
Итого на ужин	30,210	19,176	160,624							
ИТОГО:	134,370	105,381	502,768							

директор

/Басова Е. И./

