

Учреждение:

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория:

12-18 лет

Код финансового обеспечения:

4

МЕНЮ БЛЮД  
на 9 мая 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>										
<b>бутерброд</b>										
1	0,120	10,875	0,195	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г		4,00	0,015		
2	6,500	6,625		23 метод	Сыр порционно 25 г		4,00	0,025		
<b>каши</b>										
3	43,796	8,294	35,183	296	Пудинг из творога за печеный 300 г		4,00	0,300		
<b>соусы</b>										
4	0,112	0,128	0,188	4	молоко сгущеное		4,00	0,040		
<b>напитки</b>										
5	0,200	0,051	15,010	6	Чай с сахаром		4,00	0,215		
<b>хлеб</b>										
6	4,560	0,540	30,060	1	Хлеб пшеничный 60г зав трак 12-18		4,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>55,288</b>	<b>26,513</b>	<b>80,636</b>							
<b>завтрак второй</b>										
<b>готовые кондитерские изделия</b>										
1	1,299	0,399	15,501	4	Кондитерское изделие штучное		4,00	0,030		
<b>напитки</b>										
2			19,000		Напиток витаминизированный		4,00	0,205		
<b>фрукты</b>										
3	0,040	0,300	10,900	1	фрукты свежие 300г		4,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,339</b>	<b>0,699</b>	<b>45,401</b>							
<b>обед</b>										
<b>сладкие</b>										
1	1,955	10,035	8,035	8	салат из моркови с консервир овощами 100г		4,00	0,100		
2	0,390		0,360	10	чеснок порционный		4,00	0,005		
<b>первые блюда</b>										
3	8,812	10,752	16,834	120 сб 1996 г	Щи из свежей капусты с картофелем 350/20		4,00	0,489		
<b>вторые блюда</b>										
4	15,892	15,654	6,796	11 сб	Гуляш 50/75		4,00	0,125		
<b>гарниры</b>										
5	6,280	4,285	45,005	469	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом 200/5		4,00	0,205		
<b>соусы</b>										
6	0,560	4,000	0,640	6	сметана 20 г		4,00	0,020		
<b>напитки</b>										
7	0,018	0,135	23,867	585 метод	Компот из свежих плодов		4,00	0,241		
<b>хлеб</b>										
8	5,320	0,630	35,070		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		4,00	0,070		
9	6,600	1,200	41,800	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		4,00	0,100		
<b>Итого на обед</b>	<b>45,827</b>	<b>46,691</b>	<b>178,407</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>										
<b>мучные булочные изделия</b>										
1	7,445	8,599	78,989	687 сб 1996	Пирог с повидлом 100/45		4,00	0,145		
<b>напитки</b>										
2	0,200	0,051	0,040	5	Чай		4,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>7,645</b>	<b>8,650</b>	<b>79,029</b>							
<b>ужин</b>										
<b>&lt;без учета вида блюда&gt;</b>										
1	1,365	8,011	10,738	90	салат из свеклы 100г		4,00	0,100		
<b>вторые блюда</b>										
2	17,531	7,718	2,998	330 сб (2)1996	Шницель рыбный 120 (из филе)		4,00	0,120		
<b>гарниры</b>										
3	5,376	7,760	41,160	472 сб 1996	Картофельное пюре 230		4,00	0,239		
<b>напитки</b>										
4	0,435		25,020	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		4,00	0,235		
<b>хлеб</b>										
5	3,800	0,450	25,050		хлеб пшеничный 100г 12-18		4,00	0,100		
6	3,300	0,600	20,900		хлеб ржаной 50г 12-18		4,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>31,807</b>	<b>24,539</b>	<b>125,866</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>141,906</b>	<b>107,092</b>	<b>509,339</b>							

директор:

/Басова Е. И./

