

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 10 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброд											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22 меню	Масло сливочное порционно 15 г		11,00	0,015		
2	0,500	6,625		87,500	23 меню	Сыр порционно 25 г		11,00	0,025		
каши											
3	7,618	9,770	35,576	253,600	4 меню	Каша манная молочная жидкая 250 г		11,00	0,264		
панишки											
4	7,332	7,770	26,514	201,450	642	Какао с молоком		11,00	0,060		
хлеб											
5	4,360	0,540	30,060	138,600	1	Хлеб пшеничный б/г завтрак 12-18					
Итого на завтрак	26,130	35,580	92,345	780,300							
завтрак второй											
панишки											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		22,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,500	42,000	1	фрукты свежие 300г		22,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
салаты											
1	1,300	0,100	9,200	34,000	1	Морковь порционная 80 г		22,00	0,080		
вторые блюда											
2	13,551	10,891	29,982	261,226	138 меню	Суп картофельный с Бобовыми 350 г		22,00	0,160		
вторые блюда											
3	19,042	22,429	10,647	319,120	116 сб	Котлета, биточек 100 г		22,00	0,250		
гарниры											
4	5,908	6,848	31,908	186,340	482 сб 1996	Капуста тушеная 250		22,00	0,205		
панишки											
5			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный		22,00	0,070		
хлеб											
6	5,320	0,620	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		22,00	0,100		
7	6,600	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18					
Итого на обед	51,721	42,098	250,707	1 513,586							
полдник											
мучные б/е изделия изис.ов											
1	10,221	3,207	33,063	202,376	695 сб 1996	Ватрушка с творогом 75		15,00	0,075		
панишки											
2	5,600	6,400	8,200	112,000	1	Кисломолочный напиток		15,00	0,200		
Итого на полдник	15,821	9,607	41,263	314,376							
ужин											
«без учета вина/блюда»											
1	2,790	0,180	6,570	36,000	17 сб 1996	Кукуруза консервированная порционно 90		8,00	0,190		
вторые блюда											
2	17,531	7,718	2,998	130,412	330 сб (2)1996	Шницель рыбный 120 (из филе)		8,00	0,120		
гарниры											
3	5,376	7,760	41,160	247,000	472 сб 1996	Картофельное пюре 230		8,00	0,239		
готовые салаты/салатные смеси											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		8,00	0,030		
панишки											
5	0,200	0,051	15,010	58,260	5	Чай с сахаром		8,00	0,215		
хлеб											
6	7,600	0,500	50,100	231,000	1	Хлеб пшеничный ужи 100г 12-18		8,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной ужи 50г 12-18		8,00	0,050		
Итого на ужин	39,047	20,749	159,058	943,972							
ИТОГО	133,759	108,334	572,473	3 670,234							

директор _____

Басова Е. И.

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Яская школа-интернат"

Категория _____ 7-11 лет
Код финансового обеспечения _____ 4

МЕНЮ БЛОД
на 10 января 2024 г.

№ п/п	Бс.вал	Жиры	Угл.воды	Калорийность в одной порции, ккал	№ картонки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброд											
1	0,030	7,250	0,130	66,100	22	Масло сливочное порционно 10 г		15,00	0,010		
2	6,500	6,625		87,500	23	Сыр порционно 24 г		15,00	0,024		
кashi											
3	8,413	9,855	36,473	260,980	4	Каша манная молочная ложка 205 г		15,00	0,216		
паштеты											
4	7,532	7,770	26,514	201,450	642	Каша с молоком		15,00	0,060		
х.л.б											
5	4,560	0,540	50,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11					
Итого на завтрак	26,885	32,040	93,177	754,630							
завтрак второй											
паштеты											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		17,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г		17,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
салаты											
1	1,200	0,100	9,300	34,000	1	Морковь порционная 80 г		16,00	0,080		
первые блюда											
2	14,016	10,154	27,704	247,834	138	Суп картофельный с бобовыми 300 г		16,00	0,100		
вторые блюда											
3	19,042	22,429	10,647	319,120	416	Ботлета, биточек 100 г		16,00	0,200		
гарниры											
4	5,806	5,392	29,734	164,996	482	Капуста тушеная 200		16,00	0,205		
паштеты											
5			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный		16,00	0,070		
х.л.б											
6	5,520	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		16,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11					
Итого на обед	48,874	39,305	225,352	1 388,150							
полдник											
мучные изделия и напитки											
1	10,221	3,207	33,063	202,376	695	Ватрушка с творогом 75		15,00	0,075		
напитки											
2	5,600	0,400	8,200	112,000	1	Кисломолочный напиток		15,00	0,200		
Итого на полдник	15,821	3,607	41,263	314,376							
ужин											
«без учета вина и напитков»											
1	2,790	0,180	6,570	36,000	17	Консервированная порционно 90		15,00	0,090		
вторые блюда											
2	10,811	1,479	1,405	61,454	530	Шницель рыбный 100 (из филе)		15,00	0,100		
гарниры											
3	3,980	5,205	29,550	174,450	472	Картофельное пюре 180		15,00	0,180		
вторые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	5	Печенье в ассортименте		15,00	0,030		
напитки											
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		15,00	0,215		
х.л.б											
6	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		15,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		15,00	0,050		
Итого на ужин	25,142	11,305	109,652	615,631							
ИТОГО:	118,062	92,557	498,544	3 190,787							

директор _____

Басова Е. И.