

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямский швей-интернат"

Категория 7-11 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 11 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ картонной	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброд											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 метод	Масло сливочное порционно 10 г		14,00	0,010		
кани											
2	37,470	7,163	36,442	359,840	10	пудинг из творога запаренный 250 г		14,00	0,250		
соусы											
3	0,736	2,541	3,048	38,275	553	Соус сметанный 50 г		14,00	0,050		
напитки											
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		14,00	0,215		
Хлеб											
5	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завар 7-11		14,00	0,060		
Итого на завтрак	43,046	17,545	84,690	661,075							
завтрак в второй											
напитки											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		16,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		16,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
салаты											
1	0,350	0,050	1,200	5,500		огурцы соевые 50 г		15,00	0,050		
2	0,390		0,360	2,760	10	чеснок порционный		15,00	0,005		
первые блюда											
3	8,326	9,898	41,096	157,230	119 сб 1996 г	Щи из свежей капусты 300/20		15,00	0,416		
вторые блюда											
4	17,327	6,390	9,066	158,205	7	рыба тушеная в зюмте с овощами 90/75 (шт филе)		15,00	0,202		
гарниры											
5	3,980	5,205	29,530	174,450	472 сб 1996	Картофельное пюре 180		15,00	0,189		
соусы											
6	0,560	4,000	0,640	41,200	6	сметана 20 г		15,00	0,020		
напитки											
7	0,435		25,020	91,500	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		15,00	0,135		
Хлеб											
8	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		15,00	0,070		
9	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		15,00	0,050		
Итого на обед	39,988	26,773	132,882	883,045							
ПОЛДНИК											
мучные изделия/напитки											
1	9,765	10,899	49,429	334,800	687 сб 1996	Пирог с ягодами 100/70		14,00	0,120		
напитки											
2	0,200	0,051	0,040	1,410	5	Чай		14,00	0,200		
Итого на полдник	9,965	10,950	49,469	336,210							
ужин											
салаты											
1	1,981	2,017	14,804	76,200	75 сб 1996	Щи морковная 50		14,00	0,090		
вторые блюда											
2	10,742	11,797	9,753	186,360	100 сб	Котлета рубленая из птицы 90 г		14,00	0,121		
гарниры											
3	6,440	4,584	46,460	240,850	275 сб	макаронные изделия отварные с овощами 180 г		14,00	0,180		
напитки											
4			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный		14,00	0,205		
Хлеб											
5	2,114	0,250	16,979	71,404	162	Хлеб пшеничный улит 50г 7-11		14,00	0,050		
6	3,300	0,600	20,900	90,500		Хлеб ржаной улит 50г 7-11		14,00	0,050		
Итого на ужин	24,574	19,706	193,831	1028,073							
ИТОГО:	118,613	47,766	493,975	3075,906							

директор



Басова Е. Н.

Учреждение
ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямский школа-интернат"

Категория 12-18 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 11 января 2024 г.

№ п/п	Белье	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
<i>бутерброд</i>											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22 меша	Масло сливочное порционно 15 г		11,00	0,015		
<i>кани</i>											
2	43,796	8,294	35,183	391,940	296	Пудинг из творога заправленный 300 г		11,00	0,300		
<i>соусы</i>											
3	0,736	2,541	3,048	38,275	553	Соус сметанный 50 г		11,00	0,050		
<i>напитки</i>											
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		11,00	0,215		
<i>хлеб</i>											
5	4,560	0,540	30,060	138,600	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		11,00	0,060		
Итого на завтрак	49,412	22,301	83,496	726,225							
завтрак в второй											
<i>напитки</i>											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		22,00	0,200		
<i>фрукты</i>											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 100г		22,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
<i>салаты</i>											
1	0,250	0,050	1,200	5,500		огурцы свежие 50 г		22,00	0,050		
2	0,290		0,360	2,760	10	чеснок порционный		22,00	0,005		
<i>первые блюда</i>											
3	8,696	10,645	12,828	170,889	119 сб 1996 г	Щи из свежей капусты 350/20		22,00	0,476		
<i>вторые блюда</i>											
4	17,327	6,390	9,066	158,205	7	рыба тушеная в томате с овощами 100/75 (из филе)		22,00	0,220		
<i>гарниры</i>											
5	5,376	7,760	41,160	247,060	472 сб 1996	Картофельное пюре 230		22,00	0,230		
<i>соусы</i>											
6	0,560	4,800	0,640	41,200	6	сметана 20 г		22,00	0,020		
<i>напитки</i>											
7	0,435		25,020	91,500	588 меша	Компот из смеси сухофруктов		22,00	0,275		
<i>хлеб</i>											
8	5,320	0,630	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		22,00	0,070		
9	6,040	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		22,00	0,100		
Итого на обед	45,054	30,675	167,144	1 059,754							
полдник											
<i>мучные б. прочие изделия</i>											
1	9,765	10,899	49,420	334,800	687 сб 1996	Пирог с яйцом 100 /20		15,00	0,120		
<i>напитки</i>											
2	0,200	0,051	0,040	1,410	5	Чай		15,00	0,200		
Итого на полдник	9,965	10,950	49,460	336,210							
ужин											
<i>салаты</i>											
1	1,650	3,045	11,854	73,308	75 сб 1996	Пюре морковная 100		8,00	0,100		
<i>вторые блюда</i>											
2	15,368	16,907	14,237	268,500	160 сб	Котлета рубленая из птицы 100 г		8,00	0,100		
<i>гарниры</i>											
3	7,064	4,650	50,954	261,070	275 сб	макаронные изделия отварные с овощами 200 г		8,00	0,200		
<i>напитки</i>											
4			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный		8,00	0,205		
<i>хлеб</i>											
5	7,600	0,900	50,100	230,000	113 сб	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		8,00	0,100		
6	3,300	0,600	20,900	90,000	113 сб	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		8,00	0,050		
Итого на ужин	34,994	26,102	240,045	1 394,378							
ИТОГО:	140,462	90,328	568,254	3 541,567							

директор

