

Учреждение

ГОУ ЮО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория

7-11 лет

Код финансового обеспечения

4

МЕНЮ БЛЮД
на 12 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ картонки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
<i>бутерброд</i>											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 мешка	Масло сливочное порционно 10 г		16,00	0,010		
2	6,500	6,623		87,500	23 мешка	Сыр порционно 24 г		16,00	0,024		
<i>каши</i>											
3	8,906	10,560	27,775	236,490	162 еб 1996	Суп молочный с крупой 250		16,00	0,250		
<i>пшенички</i>											
4	6,848	7,420	30,946	212,800	3	какао с молоком (4)		16,00	0,200		
<i>хлеб</i>											
5	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		16,00	0,060		
Итого на завтрак	26,894	32,395	88,911	741,490							
завтрак второй											
<i>пшенички</i>											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		17,00	0,200		
<i>фрукты</i>											
2	0,040	0,700	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		17,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
<i>салаты</i>											
1	1,958	10,035	8,038	124,600	8	салат из моркови с консервом овощным 100г		16,00	0,100		
<i>первое блюдо</i>											
2	7,263	6,538	29,667	198,895	139 еб 1996 г	Суп картофельный с макаронными изделиями и пшеницей 300/20		16,00	0,400		
<i>второе блюдо</i>											
3	17,020	24,314	21,261	370,830	461	Биточки рубленные из птицы 90 г		16,00	0,167		
<i>гарниры</i>											
4	10,160	9,890	54,530	234,100	255 еб 1996	Каша гречневая рассыпчатая 200		16,00	0,200		
<i>пшенички</i>											
5			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный		16,00	0,205		
<i>хлеб</i>											
6	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		16,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		16,00	0,050		
Итого на обед	48,018	52,207	261,463	1 680,623							
полдник											
<i>каши</i>											
1	29,320	5,775	25,135	270,400	296	Пудинг из творога запареный 200 г		10,00	0,200		
<i>салаты</i>											
2	0,112	0,128	0,188	2,320	4	молоко стуженое		10,00	0,040		
<i>пшенички</i>											
3	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток		10,00	0,249		
Итого на полдник	36,848	13,295	50,727	465,722							
ужин											
<i>салаты</i>											
1	1,214	1,060	6,349	33,430	63 мешка	Салат из свежей капусты со свеклой 50 г		4,00	0,050		
<i>второе блюдо</i>											
2	12,468	6,497	10,193	147,830	324 еб	Биточки рыбные 100г (из филе)		4,00	0,100		
<i>гарниры</i>											
3	1,980	5,205	29,530	174,450	472 еб 1996	Картофельное пюре 180		4,00	0,189		
<i>пшенички</i>											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		4,00	0,030		
<i>пшенички</i>											
5	0,435		25,020	91,500	588 мешка	Компот из смеси сушефруктов		4,00	0,235		
<i>хлеб</i>											
6	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		4,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		4,00	0,050		
Итого на ужин	25,758	17,152	128,229	732,667							
ИТОГО	138,558	118,349	558,430	3 708,802							

директор

Басова Е. И.

Учреждение
ГОУ ЯО "Гардари-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
на 12 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	кал. ценность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бухерброт											
1	0,120	10,875	0,193	99,150	22 меша	Масло сливочное порционно 15 г		15,00	0,013		
2	6,500	6,625		87,500	23 меша	Сыр порционно 25 г		15,00	0,025		
квас											
3	8,906	10,560	27,775	236,490	162 сб 1996	Суп мясной с крупой 250		15,00	0,250		
пшеники											
4	6,848	7,420	30,946	212,800	3	какао с молоком (4)		15,00	0,200		
хлеб											
5	4,560	0,540	30,060	138,600	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		15,00	0,060		
Итого на завтрак	26,934	36,020	88,976	774,540							
завтрак второй											
пшеники											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		19,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	47,000	1	фрукты свежие 300г		19,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
салаты											
1	1,955	10,035	8,035	124,600	8	салат из моркови с консервированными овощами 100г		19,00	0,100		
первые блюда											
2	11,487	13,804	26,339	268,498	139	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей 350 г		19,00	0,350		
вторые блюда											
3	17,020	24,514	21,261	370,830	161	Биточки рубленые из птицы 100г		19,00	0,100		
гарниры											
4	10,160	9,890	54,530	334,100	155 сб 1996	Каша гречневая рассычатая 200		19,00	0,200		
напитки											
5			92,000	370,000	191	Кисель из концентрата витаминный		19,00	0,205		
хлеб											
6	5,320	0,650	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		19,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		19,00	0,100		
Итого на обед	52,842	60,073	279,035	1 810,728							
полдник											
квас											
1	43,796	8,294	35,183	391,940	296	Пудинг из творога заварный 300 г		10,00	0,300		
сладки											
2	0,112	0,128	0,188	2,320	4	медово сгущеное		10,00	0,040		
напитки											
3	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток		10,00	0,249		
Итого на полдник	51,324	15,814	60,775	587,262							
ИТОГО	131,840	112,207	457,886	3 290,530							

директор _____

Басова Е. И.