

Учреждение:

ГБОУ ЯО "Таврилов-Ямская школа-интернат"

Категория:

7-11 лет

Код финансового обеспечения:

4

МЕНЮ БЛОД
на 13 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Вкл. порционность в одной порции, ккал	№ картонки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброд											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 мес/д	Масло сливочное порционно 10 г		3,00	0,010		
2	5,080	4,600	0,280	62,800	3	вино вареное		3,00	0,040		
каша											
3	9,540	10,545	41,000	292,700	4 мес/д	каша пшеница испарочная яловая 203 г		3,00	0,205		
напиток											
4	7,410	7,792	35,404	193,002	76,2	Кофейный напиток		3,00	0,249		
хлеб											
5	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		3,00	0,060		
Итого на завтрак	26,596	30,327	96,874	783,202							
завтрак второй											
напиток											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		3,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г		3,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
«без учета вина б/вино»											
1	1,088	4,033	8,555	66,410	80	салат из свеклы 80 г		3,00	0,080		
первое б/вино											
2	8,286	9,365	14,636	169,585	164 сб 1994 г	Суп крестьянский с мясом 300/20		3,00	0,371		
второе б/вино											
3	18,398	16,815	18,507	285,110	494 сб	Голубцы с мясом и рисом 240г		3,00	0,216		
соусы											
4	0,483	2,115	3,714	35,328	528 сб	соус красный основной 50 г		3,00	0,050		
напиток											
5	0,435		25,020	91,500	588 мес/д	Компот из смеси сухофруктов		3,00	0,235		
хлеб											
6	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		3,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		3,00	0,050		
Итого на обед	37,310	33,558	126,402	900,133							
полдник											
мучные б/ напитки и десерты											
1	8,124	12,948	63,408	392,961	4	булочка домашняя 100 г		3,00	0,100		
напиток											
2			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		3,00	0,205		
Итого на полдник	8,124	12,948	82,408	479,961							
ужин											
салаты											
1	1,118	2,066	12,988	66,170	71	Салат из моркови 100 г		3,00	0,100		
второе б/вино											
2	29,670	36,539	8,536	480,710	3	рыба рубленая с маслом слив 70/5г		3,00	0,070		
гарниры											
3	4,056	5,875	36,291	206,270	3	картофель отварной 200 г		3,00	0,200		
готовые кондитерские изделия											
4	2,290	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		3,00	0,030		
напиток											
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		3,00	0,212		
хлеб											
6	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный утки 50г 7-11		3,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной утки 50г 7-11		3,00	0,050		
Итого на ужин	42,705	48,921	129,962	1 096,877							
ИТОГО:	115,775	126,051	464,746	3 348,173							

директор

Басов Е. И.



Учреждение
ГБОУ ЯО "Гвардейско-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
на 13 января 2024 г.

№ п/п	Б.кка	Жиры	Углеводы	В.д. порционность к одной порции, ккал	№ картонки	Наименование рациона / блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброд											
1	0,080	7,250	0,130	66,109	22 мешк	Масло сливочное порционно 10 г		3,00	0,019		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	яйцо вареное		3,00	0,040		
каша											
3	9,540	10,545	41,000	292,700	4 мешк	каша пшеничная молочная жидкая 20% г		3,00	0,205		
напитки											
4	7,416	7,392	35,404	193,002	762	кофейный напиток		3,00	0,249		
х.б/б											
5	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		3,00	0,060		
Итого на завтрак	26,596	30,327	96,874	753,202							
завтрак второй											
напитки											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		3,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		3,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
<без учета вида блюда>											
1	1,008	4,033	8,555	66,410	90	салат из свеклы 80 г		3,00	0,080		
первый бульон											
2	8,286	9,265	14,636	169,585	164 сб 1994 г	Суп крестьянский с маслом 100/20		3,00	0,374		
второй бульон											
3	18,398	16,815	18,507	285,110	494 сб	Голубцы с мясом и рисом 240г		3,00	0,216		
соусы											
4	0,483	2,115	3,714	38,328	538 сб	соус красный основной 50 г		3,00	0,050		
напитки											
5	0,435		25,020	91,500	588 мешк	Компот из смеси сухофруктов		3,00	0,235		
х.б/б											
6	5,320	0,620	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		3,00	0,070		
7	3,300	0,680	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		3,00	0,050		
Итого на обед	37,310	33,558	126,402	900,133							
полдник											
мучные б. изделия из муки											
1	8,124	12,948	63,408	199,961	1	булочка домашняя 110г		3,00	0,100		
напитки											
2			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		3,00	0,205		
Итого на полдник	8,124	12,948	82,408	479,961							
ужин											
салаты											
1	1,118	2,966	12,988	66,170	71	Салат из моркови 100 г		3,00	0,100		
второй бульон											
2	20,670	36,539	8,536	480,710	3	трава рубленые с маслом слив 70%г		3,00	0,070		
гарниры											
3	4,056	5,875	36,291	206,270	3	картофель отварной 200 г		3,00	0,200		
готовые кон.interestные изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		3,00	0,030		
напитки											
5	0,200	0,071	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		3,00	0,212		
х.б/б											
6	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный цельн 50г 7-11		3,00	0,050		
7	3,300	0,680	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		3,00	0,050		
Итого на ужин	42,705	48,921	129,962	1,096,877							
ИТОГО	118,775	126,084	464,746	3,348,173							

директор



Бабур Е. И.