

Учреждение  
**ГОУ ЯО "Гауринское-Ямский школо-интернат"**

Категория 7-11 лет  
 Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
 на 14 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность на 100г порции, ккал	№ картонки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порции	Вес порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
булочки											
1	0,080	7,250	0,130	66,180	22 мешка	Масло сливочное порционно 10 г		3,00	0,030		
2	6,590	6,625		87,500	23 мешка	Сыр порционно 24 г		3,00	0,024		
каши											
3	8,390	11,575	28,884	236,670	257 сб	Каша из овсяных хлопьев "Ерудук" молочная жидкая 205 г		3,00	0,219		
напитки											
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		3,00	0,215		
хлеб											
5	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г стирок 7-11		3,00	0,060		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>19,730</b>	<b>26,041</b>	<b>74,084</b>	<b>587,130</b>							
<b>завтрак второй</b>											
напитки											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		3,00	0,705		
фрукты											
2	0,080	0,600	21,800	84,000	1	Фрукты свежие		3,00	0,200		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>0,080</b>	<b>0,600</b>	<b>40,800</b>	<b>164,000</b>							
<b>обед</b>											
салаты											
1	2,205	4,085	12,770	85,700	6	салат из свежей капусты 80г		4,00	0,180		
первое блюдо											
2	9,175	8,162	26,180	207,480	135 сб 1996 г	Суп картофельный с мясным фрикадельками 100г 20		4,00	0,320		
второе блюдо											
3	13,070	4,631	7,240	120,055	325сб 1996	Бюглетта рыбная любительская 100 г (из филе)		4,00	0,100		
гарниры											
4	4,272	7,125	46,497	257,490	465 сб	рис отварной 180 г		4,00	0,180		
напитки											
5	0,018	0,135	23,867	90,910	585 мешка	Компот из свежих плодов		4,00	0,241		
хлеб											
6	5,320	0,630	35,070	161,200	1	Хлеб пшеничный 70г обса 7-11		4,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обса 7-11		4,00	0,050		
<b>Итого на обед</b>	<b>37,300</b>	<b>25,368</b>	<b>172,535</b>	<b>1 013,817</b>							
<b>полдник</b>											
молочные продукты											
1	7,145	8,590	28,980	415,000	687 со 1996	Пицца с помидорами 100г 45		5,00	0,145		
напитки											
2	0,448	0,512	0,782	9,280	2	Молоко кипяченое (2,5%жир) 3,2%		5,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>7,593</b>	<b>9,102</b>	<b>29,762</b>	<b>424,280</b>							
<b>ужин</b>											
салаты											
1	1,200	0,080	9,440	33,600	3	Салат 80г		9,00	0,080		
второе блюдо											
2	8,728	11,725	9,515	176,640	2	тефтели 60 г		9,00	0,060		
гарниры											
3	5,896	3,392	39,731	164,936	482 сб 1996	Капуста тушеная 200		9,00	0,200		
готовых изделий кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,720	130,800	3	Печенье в ассортименте		9,00	0,030		
напитки											
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		9,00	0,215		
хлеб											
6	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный 50г 7-11		9,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г 7-11		9,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>23,685</b>	<b>21,638</b>	<b>120,833</b>	<b>718,963</b>							
<b>Итого</b>	<b>88,748</b>	<b>82,758</b>	<b>487,991</b>	<b>2 909,130</b>							

директор

Басова Е. И.



Учреждение  
**ГОУ ЯО "Газпром-Ямская школа-интернат"**

Категория 12-18 лет  
 Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ Б/ПОД**  
**на 14 января 2024 г.**

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>ужин</b>											
<b>салаты</b>											
1	1,500	0,100	11,800	42,000	4	Свекла 100г		2,00	0,100		
<b>вторые блюда</b>											
2	8,728	11,725	9,515	176,640	2	тефтели 60 г		2,00	0,060		
<b>гарниры</b>											
3	5,908	6,848	31,908	186,340	182 с/б 1996	Капусту тушеная 250		2,00	0,250		
<b>торт/выпечка/кондитерские изделия</b>											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		2,00	0,030		
<b>напитки</b>											
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		2,00	0,215		
<b>хлеб</b>											
6	7,600	0,900	50,100	231,000	1	Хлеб пшеничный улит 100г 12-18		2,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной улит 50г 12-18		2,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>29,486</b>	<b>23,764</b>	<b>161,553</b>	<b>915,740</b>							
<b>ИТОГО:</b>	<b>29,486</b>	<b>23,764</b>	<b>161,553</b>	<b>915,740</b>							

директор

Басова Е. И.

