

МЕНЮ БЛЮД
на 15 января 2024 г.

№ п/п	Белье	Жир	Углеводы	Калорийность в 100г	№ тарелки	Наименование блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Сложность порции	Сумма
завтрак											
1	0,120	10,875	0,193	99,150	22	заста	Масло сливочное порционно 15 г				
2	6,500	6,625		87,500	23	заста	Сыр порционно 25 г				
3	7,490	10,981	43,809	295,240	262	сб 1996	Каша рисовая молочная 250	15,00	0,015		
4	2,280	3,540	22,520	130,800	3		Печенье в ассортименте	15,00	0,025		
5	7,416	7,392	25,404	193,002	762		Кофейный напиток	15,00	0,262		
6	4,560	0,540	30,000	138,600	1		Хлеб пшеничный 60г 12-18	15,00	0,030		
Итого на завтрак	28,336	39,953	121,788	944,292							
завтрак второй											
1			19,000	80,000			Напиток витаминизированный				
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1		Фрукты свежие 300г	25,00	0,205		
Итого на завтрак второй	0,040	0,300	29,900	122,000							
обед											
1	11,433	10,064	33,206	260,145	131	сб 1996 г	Суп картофельный с мясом 450 г				
2	1,300	0,100	9,300	34,000	1		Морковь порционная 80 г	25,00	0,508		
3	19,042	22,429	10,647	319,120	416	сб	Котлета биточек 100 г	25,00	0,080		
4	5,896	5,392	29,731	164,996	482	сб 1996	Клюква тушеная 200	25,00	0,100		
5	0,435		25,020	91,500	888	заста	Компот из смеси сухофруктов	25,00	0,200		
6	5,320	0,630	25,070	161,700			Хлеб пшеничный 70г 12-18	25,00	0,235		
7	6,600	1,200	41,800	181,000	1		Хлеб ржаной 100г 12-18	25,00	0,070		
Итого на обед	50,026	39,815	184,774	1 212,461							
полдник											
1	8,124	12,948	63,408	399,961	4		Супочка домашняя 100 г				
2	5,600	6,400	8,200	112,000	1		Кисломолочный напиток	18,00	0,100		
Итого на полдник	13,724	19,348	71,608	511,961							
ужин											
1	1,422	4,039	10,362	76,740	62	заста	Салат из свежих капусты 100г				
2	15,700	5,550	8,387	143,256	325	сб 1996	Котлета рыбная любительская 120 г (из филе)	11,00	0,100		
3	5,376	7,760	41,160	247,000	472	сб 1996	Картофельное пюре 230	11,00	0,130		
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6		Чай с сахаром	11,00	0,230		
5	7,680	0,900	50,100	231,000	1		Хлеб пшеничный улан 100г 12-18	11,00	0,215		
6	3,300	0,600	20,900	90,500	1		Хлеб ржаной улан 50г 12-18	11,00	0,100		
Итого на ужин	33,664	18,909	145,919	846,256							
ИТОГО:	125,790	118,425	583,989	3 636,970							

директор

Басова Е. И.



Учреждение
ГОУ ЯО "Гвардейско-Ямская школа-интернат"

Категория
Код финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 15 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ картриджа	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, г	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
1	0,000	7,250	0,130	66,100	22 месал	Масло сливочное порционно 10 г		22,000	0,010		
2	6,500	6,623		87,500	23 месал	Сыр порционно 24 г		22,000	0,024		
3	6,970	9,793	33,075	241,800	262 сб 1996	Каша рисовая молочная 205		22,000	0,218		
4	2,230	3,540	22,320	130,800	1	Печенье в ассортименте		22,000	0,030		
5	7,416	7,392	25,404	193,002	262	Кофейный напиток		22,000	0,249		
6	4,560	0,540	30,060	128,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		22,000	0,060		
Итого на завтрак	27,776	35,142	110,989	857,802							
завтрак второй											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		24,000	0,203		
2	0,040	0,300	10,900	43,000	1	Фрукты свежие 100г		24,000	0,300		
Итого на завтрак второй	0,040	0,300	29,900	123,000							
обед											
1	10,937	9,624	28,725	237,489	131 сб 1996 г	Суп картофельный с картоф. 100 г/20		23,000	0,445		
2	1,700	0,100	9,300	34,000	1	Морковь порционная 80 г		23,000	0,080		
3	19,042	22,429	10,647	319,120	416 сб	Котлета биточек 100 г		23,000	0,100		
4	5,896	5,392	29,774	164,996	482 сб 1996	Капуста тушеная 200		23,000	0,200		
5	0,438		25,020	91,500	588 месал	Компот из смеси сухофруктов		23,000	0,235		
6	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		23,000	0,070		
7	3,300	0,600	20,960	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		23,000	0,050		
Итого на обед	46,230	38,775	159,393	1,099,305							
полдник											
1	8,124	12,948	63,408	399,961	1	Булочка домашняя 100 г		22,000	0,400		
2	5,600	6,400	8,200	112,000	1	Кисломолочный напиток		22,000	0,300		
Итого на полдник	13,724	19,348	71,608	511,961							
ужин											
1	2,205	4,085	12,779	85,706	6	салат из свежей капусты 80г		21,000	0,080		
2	13,070	4,631	7,240	120,055	325 сб 1996	Котлета рубленая картофельная 100 г (топ. жиром)		21,000	0,100		
3	3,980	5,205	29,530	174,450	472 сб 1996	Картофельное пюре 180		21,000	0,180		
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		21,000	0,135		
5	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный узкий 50г 7-11		21,000	0,050		
6	3,300	0,600	20,960	90,500	1	Хлеб ржаной узкий 50г 7-11		21,000	0,050		
Итого на ужин	24,866	14,822	99,376	593,138							
ИТОГО	112,636	108,387	471,266	3,184,206							

директор

Басова Е. П.

