

Учреждение

ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория

12-18 лет

Код финансового обеспечения

4

МЕНЮ БЛЮД
на 16 января 2024 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Описание | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------------|---------------|--|----------|-------------------|----------------------|------------------|-------|
| завтрак | | | | | | | | | | | |
| 1 | 10,720 | 14,970 | 43,716 | 342,630 | 255 сб 1996 | Каша гречневая вязкая на молоке 250 | | 19,00 | 0,269 | | |
| 2 | 0,120 | 10,875 | 0,195 | 99,150 | 22 метод | Масло сливочное порционно 15 г | | 19,00 | 0,015 | | |
| 3 | 2,250 | 3,540 | 22,320 | 130,800 | 3 | Печенье в ассортименте | | 19,00 | 0,030 | | |
| 4 | 4,560 | 0,540 | 30,060 | 138,600 | 1 | Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18 | | 19,00 | 0,060 | | |
| 5 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 58,260 | 6 | Чай с сахаром | | 19,00 | 0,215 | | |
| 6 | 5,000 | 4,600 | 0,280 | 62,800 | 3 | яйцо вареное | | 19,00 | 0,040 | | |
| Итого на завтрак | 22,850 | 34,576 | 111,581 | 832,240 | | | | | | | |
| завтрак второй | | | | | | | | | | | |
| 1 | | | 19,000 | 80,000 | | Напиток витаминизированный | | 31,00 | 0,205 | | |
| 2 | 0,040 | 0,300 | 10,900 | 42,000 | 1 | фрукты свежие 300г | | 31,00 | 0,300 | | |
| Итого на завтрак второй | 0,040 | 0,300 | 29,900 | 122,000 | | | | | | | |
| обед | | | | | | | | | | | |
| 1 | 11,632 | 11,336 | 26,549 | 237,128 | 113 сб 1996 г | Борщ сибирский 350/20 | | 31,00 | 0,492 | | |
| 2 | 19,198 | 20,690 | 39,013 | 409,490 | 394 сб | Жаркое по-домашнему 300г | | 31,00 | 0,309 | | |
| 3 | 2,790 | 0,180 | 6,570 | 36,000 | 17 сб 1996 | Зеленый горошек порционно 90 | | 31,00 | 0,090 | | |
| 4 | 0,018 | 0,135 | 23,867 | 90,910 | 585 метод | Компот из свежих плодов | | 31,00 | 0,241 | | |
| 5 | 7,000 | 7,500 | | 95,500 | 47 сб 1996 | Сельдь (пресервы) 50 | | 31,00 | 0,050 | | |
| 6 | 0,560 | 4,000 | 0,640 | 41,200 | 6 | сметана 20 г | | 31,00 | 0,020 | | |
| 7 | 5,320 | 0,630 | 35,070 | 161,700 | | Хлеб пшеничный обед 70г 12-18 | | 31,00 | 0,070 | | |
| 8 | 6,600 | 1,200 | 41,800 | 181,000 | 1 | Хлеб ржаной обед 100г 12-18 | | 31,00 | 0,100 | | |
| 9 | 0,390 | | 0,360 | 2,760 | 10 | чеснок порционный | | 31,00 | 0,005 | | |
| Итого на обед | 53,508 | 45,671 | 173,869 | 1 255,688 | | | | | | | |
| полдник | | | | | | | | | | | |
| 1 | 0,448 | 0,512 | 0,752 | 9,280 | 2 | Молоко кипяченое (2,5%-3,2%) | | 23,00 | 0,200 | | |
| 2 | 29,320 | 5,775 | 25,135 | 270,400 | 296 | Пудинг из творога запеченый 200 г | | 23,00 | 0,200 | | |
| 3 | 1,786 | 3,741 | 4,810 | 60,025 | 553 сб 1996 г | Соус сметанный 50 г | | 23,00 | 0,050 | | |
| Итого на полдник | 31,554 | 10,028 | 30,697 | 339,705 | | | | | | | |
| ужин | | | | | | | | | | | |
| 1 | 0,435 | | 25,020 | 91,500 | 588 метод | Компот из смеси сухофруктов | | 16,00 | 0,235 | | |
| 2 | 13,485 | 8,485 | 5,119 | 150,425 | 408 сб 1996 г | Печень, тушеная в томатном соусе 50/50 г | | 16,00 | 0,100 | | |
| 3 | 4,272 | 7,125 | 46,497 | 257,490 | 465 сб | рис отварной 180 г | | 16,00 | 0,180 | | |
| 4 | 1,118 | 2,066 | 12,988 | 66,170 | 71 | Салат из моркови 100 г | | 16,00 | 0,100 | | |
| 5 | 7,600 | 0,900 | 50,100 | 231,000 | 1 | Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18 | | 16,00 | 0,100 | | |
| 6 | 3,300 | 0,600 | 20,900 | 90,500 | 1 | Хлеб ржаной ужин 50г 12-18 | | 16,00 | 0,050 | | |
| Итого на ужин | 30,210 | 19,176 | 160,624 | 887,085 | | | | | | | |
| ИТОГО: | 138,162 | 109,751 | 506,671 | 3 436,719 | | | | | | | |

директор

/Басова Е. И./



МЕНЮ БЛЮД
 на 16 января 2024 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Описание | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|--------------------------------|----------------|---------------|----------------|---------------------------------|---------------|---|----------|-------------------|----------------------|------------------|-------|
| | | | | | | | | | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | |
| 1 | 10,860 | 14,020 | 91,550 | 515,900 | 255 сб 1996 | Каша гречневая вязкая на молоке 205 | | | | | |
| 2 | 0,080 | 7,250 | 0,130 | 66,100 | 22 метод | Масло сливочное порционно 10 г | | | | | |
| 3 | 2,250 | 3,540 | 22,320 | 130,800 | 3 | Печенье в ассортименте | | 20,00 | 0,267 | | |
| 4 | 4,560 | 0,540 | 30,060 | 138,600 | | Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11 | | 20,00 | 0,010 | | |
| 5 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 58,260 | 6 | Чай с сахаром | | 20,00 | 0,030 | | |
| 6 | 5,000 | 4,600 | 0,280 | 62,800 | 3 | яйцо вареное | | 20,00 | 0,066 | | |
| Итого на завтрак | 22,950 | 30,001 | 159,350 | 972,460 | | | | | | | |
| завтрак второй | | | | | | | | | | | |
| 1 | | | 19,000 | 80,000 | | Напиток витаминизированный | | | | | |
| 2 | 0,040 | 0,300 | 10,900 | 42,000 | 1 | фрукты свежие 300г | | | | | |
| Итого на завтрак второй | 0,040 | 0,300 | 29,900 | 122,000 | | | | 22,00 | 0,205 | | |
| | | | | | | | | 22,00 | 0,300 | | |
| обед | | | | | | | | | | | |
| 1 | 10,865 | 10,496 | 22,963 | 214,518 | 113 сб 1996 г | Борщ сибирский 300/20 | | | | | |
| 2 | 16,046 | 15,188 | 32,799 | 324,370 | 394 сб | Жаркое по-домашнему 250г | | | | | |
| 3 | 2,790 | 0,180 | 6,570 | 36,000 | 17 сб 1996 | Зеленый горошек порционно 90 | | 21,00 | 0,429 | | |
| 4 | 0,018 | 0,135 | 23,867 | 90,910 | 585 метод | Компот из свежих плодов | | 21,00 | 0,250 | | |
| 5 | 7,000 | 7,500 | | 95,500 | 47 сб 1996 | Сельдь (пресервы) 50 | | 21,00 | 0,090 | | |
| 6 | 0,560 | 4,000 | 0,640 | 41,200 | 6 | сметана 20 г | | 21,00 | 0,241 | | |
| 7 | 5,320 | 0,630 | 35,070 | 161,700 | 1 | Хлеб пшеничный 70г обед 7-11 | | 21,00 | 0,050 | | |
| 8 | 3,300 | 0,600 | 20,900 | 90,500 | 1 | Хлеб ржаной 50г обед 7-11 | | 21,00 | 0,020 | | |
| 9 | 0,390 | | 0,360 | 2,760 | 10 | чеснок порционный | | 21,00 | 0,070 | | |
| Итого на обед | 46,289 | 38,729 | 143,169 | 1 057,458 | | | | 21,00 | 0,050 | | |
| | | | | | | | | 21,00 | 0,005 | | |
| полдник | | | | | | | | | | | |
| 1 | 0,448 | 0,512 | 0,752 | 9,280 | 2 | Молоко кипяченое (2,5%-3,2%) | | | | | |
| 2 | 29,320 | 5,775 | 25,135 | 270,400 | 296 | Пудинг из творога запеченный 200 г | | | | | |
| 3 | 1,786 | 3,741 | 4,810 | 60,025 | 553 сб 1996 г | Соус сметанный 50 г | | 20,00 | 0,200 | | |
| Итого на полдник | 31,554 | 10,028 | 30,697 | 339,705 | | | | 20,00 | 0,200 | | |
| | | | | | | | | 20,00 | 0,050 | | |
| ужин | | | | | | | | | | | |
| 1 | 0,435 | | 25,020 | 91,500 | 588 метод | Компот из смеси сухофруктов | | | | | |
| 2 | 13,485 | 8,485 | 5,119 | 150,425 | 408 сб 1996 г | Печень, тушенная в томатном соусе 50/50 г | | 19,00 | 0,235 | | |
| 3 | 4,272 | 7,125 | 46,497 | 257,490 | 465 сб | рис отварной 180 г | | 19,00 | 0,100 | | |
| 4 | 1,118 | 2,066 | 12,988 | 66,170 | 71 | Салат из моркови 100 г | | 19,00 | 0,180 | | |
| 5 | 2,111 | 0,250 | 13,917 | 64,167 | 1 | Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11 | | 19,00 | 0,100 | | |
| 6 | 3,300 | 0,600 | 20,900 | 90,500 | 1 | Хлеб ржаной ужин 50г 7-11 | | 19,00 | 0,050 | | |
| Итого на ужин | 24,721 | 18,526 | 124,441 | 720,252 | | | | 19,00 | 0,050 | | |
| ИТОГО: | 125,554 | 97,584 | 487,587 | 3 211,875 | | | | | | | |

директор

/Басова Е. И./

