

Учреждение  
**ГБОУ ДО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"**

Категория  
 Код финансового обеспечения 7-11 лет  
 4

**МЕНЮ БЛЮД**  
 на 17 января 2024 г.

№ п/п	Блюда	Жиры	Углеводы	Калорийность в 100г порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона блюда	Описание	Количество порций	Вес 1 порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22-мекд	Масло сливочное порционно 10 г	букербрид	21,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	Вино вареное		21,00	0,040		
3	5,096	10,835	13,541	169,620	257	Каша ячневая мелочная вязкая 205 г	каши				
4	6,848	7,420	30,946	212,800	3	Какао с молоком (4)	ванилька	21,00	0,225		
5	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11	хлеб	21,00	0,200		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>21,584</b>	<b>30,645</b>	<b>74,957</b>	<b>649,920</b>				<b>21,00</b>	<b>0,660</b>		
<b>завтрак в горой</b>											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый	овощки				
2	0,040	0,360	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г	фрукты	22,00	0,200		
<b>Итого на завтрак в горой</b>	<b>1,040</b>	<b>0,360</b>	<b>29,100</b>	<b>118,000</b>				<b>22,00</b>	<b>0,300</b>		
<b>обед</b>											
1	0,888	2,018	6,284	41,817	75 сб 1996	Икра свежемолочная 50	салаты				
2	8,407	10,176	20,452	200,628	129 сб 1996 г	Рассольник ленинградский 300/20	первые блюда	21,00	0,050		
3	31,844	12,709	7,963	317,875	1	Фрикадельки рыбные 90г из филе	вторые блюда	21,00	0,427		
4	3,980	5,205	29,530	174,450	472 сб 1996	Картофельное пюре 180	гарниры	21,00	0,144		
5	0,460	2,203	3,143	33,789	540 сб 1996 г	Соус томатный 50	соусы	21,00	0,189		
6	0,433		25,020	91,500	388 мекд	Компот из смеси сухофруктов	напитки	21,00	0,050		
7	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11	хлеб				
8	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		21,00	0,070		
<b>Итого на обед</b>	<b>54,634</b>	<b>38,544</b>	<b>148,362</b>	<b>1 112,259</b>				<b>21,00</b>	<b>0,050</b>		
<b>полдник</b>											
1	10,321	1,207	33,063	202,376	695 сб 1996	Ватрушка с творогом 75	мучные б/дрожже изделия				
2	5,600	0,400	8,200	112,000	1	Кисломолочный напиток	напитки	20,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>15,921</b>	<b>1,607</b>	<b>41,263</b>	<b>314,376</b>				<b>20,00</b>	<b>0,200</b>		
<b>ужин</b>											
1	2,790	0,180	6,370	36,000	17 сб 1996	Кукуруза консервированная порционно 90	"без учета вида блюда"				
2	10,743	11,757	9,753	186,360	460 сб	Котлета рубленая из птицы 90 г	вторые блюда	19,00	0,099		
3	6,892	4,318	47,352	245,360	4	Макаронные изделия отварные 180 г	гарниры	19,00	0,171		
4	2,250	3,540	42,330	130,800	3	Печенье в ассортименте	сладкие кондитерские изделия	19,00	0,180		
5			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный	напитки	19,00	0,020		
6	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный каки 50г 7-11	хлеб	19,00	0,305		
7	1,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной каки 50г 7-11		19,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>27,785</b>	<b>20,645</b>	<b>212,712</b>	<b>1 123,187</b>				<b>19,00</b>	<b>0,650</b>		
<b>Итого:</b>	<b>120,864</b>	<b>99,738</b>	<b>506,394</b>	<b>2 412,092</b>							

директор

Басова Е. И.



Учреждение  
**ГБОУ ЯО "Гандризов-Ямский школа-интернат"**

Категория  
 Код финансового обеспечения 12-18 лет  
 4

**МЕНО БЛЮД**  
 на 17 января 2024 г.

№ п/п	Белье	Жиры	Углеводы	Кал. порции/смет в штной порции, ккал	№ картонки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес штной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22 мешка	Масло сливочное порционно 15 г	бутерброд				
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	Масло сливочное порционно 15 г	иблио варенье				
3	5,104	11,560	14,552	180,020	257		каша	26,000	0,015		
4	6,848	7,420	30,946	212,800	3		каша ячневая молочная шведы 250 г	26,000	0,040		
5	4,560	0,540	30,060	138,600	1		какао с молоком (4)	26,000	0,272		
Итого на завтрак	21,632	34,995	76,031	693,370			Хлеб пшеничный б/бз завтрак 12-18	26,000	0,200		
<b>завтрак второй</b>											
1	1,000		18,200	76,000	12		Сов фруктовый				
2	0,040	0,300	10,900	42,800	1		панишки				
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,800			фрукты свежие 300г	32,000	0,200		
<b>обед</b>											
1	1,854	5,028	14,083	98,548	75 сб 1996		Перца свекольная 100г				
2	8,790	10,966	23,646	221,068	129 сб 1996		картофельное пюре 230г	31,000	0,100		
3	31,844	17,789	7,963	317,875	1		Рассольник летний рассольник 350/20	31,000	0,488		
4	5,376	7,760	41,160	247,000	472 сб 1996		фрукты свежие 100г из фиде	31,000	0,160		
5	0,460	2,203	3,143	33,789	540 сб 1996		Картофельное пюре 230г	31,000	0,239		
6	0,435		25,020	91,500	588 мешка		Соус томатный 50г	31,000	0,050		
7	8,320	0,630	35,070	161,700			Компот из смеси сухофруктов	31,000	0,215		
8	6,680	1,200	41,800	181,800	1		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18	31,000	0,070		
Итого на обед	60,679	45,496	191,885	1 352,480			Хлеб ржаной обед 100г 12-18	31,000	0,100		
<b>полдник</b>											
1	10,221	3,207	23,063	202,376	695 сб 1996		мучные б. прники из смеси				
2	5,600	6,400	8,200	112,600	1		Ватрушка с творогом 75г	24,000	0,075		
Итого на полдник	15,821	9,607	31,263	314,976			панишки	24,000	0,200		
<b>ужин</b>											
1	2,790	0,180	6,570	36,000	12 сб 1996		Кукуруза консервированная порционно 90г				
2	15,368	16,907	14,237	268,500	360 сб		Бюфет рыбный из филе 100г	17,000	0,090		
3	6,592	4,318	47,252	245,100	4		макрельные филе из филе 180г	17,000	0,100		
4	2,250	7,540	22,320	130,800	1		Печенье в ассортименте	17,000	0,180		
5			92,000	370,000	160		панишки	17,000	0,030		
6	3,800	0,450	25,050	113,200			Кисель из концентрата витаминный	17,000	0,205		
7	3,300	0,600	20,900	137,900	1		Хлеб пшеничный 100г 12-18	17,000	0,100		
Итого на ужин	34,100	25,995	206,010	1 356,600			Хлеб ржаной 50г 12-18	17,000	0,050		
<b>ИТОГО</b>	<b>133,272</b>	<b>116,393</b>	<b>506,610</b>	<b>3 448,886</b>							

директор

Бажина Е. И.

