

Учреждение  
ГОУ ЯО "Горизонт-Ямская школа-интернат"

Категория: 7-11 лет  
Код финансового обеспечения: 4

МЕНЮ БЛЮД  
на 19 января 2024 г.

№ п/п	Блюда	Жир	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ порций	Наименование рациона/блюда	Описание	Качество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>ЗАВТРАК</b>											
<i>булгур</i>											
1	0,080	7,240	0,130	66,180	22 места	Масло сливочное порционно 10 г		20,00	0,010		
2	5,000	4,690	0,280	63,500	3	Масло шпротное		20,00	0,040		
<i>каши</i>											
3	5,926	5,620	22,578	158,803	101 сб 1996	Суп мясной с макаронными изделиями 250		20,00	0,250		
4	2,250	3,540	22,320	130,800	7	Пюре из овощей		20,00	0,030		
<i>панировка</i>											
5	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Конфетный напиток		20,00	0,249		
<i>хлеб</i>											
6	2,280	0,270	18,030	69,300	1	Хлеб пшеничный 30г за пор 7-11		20,00	0,070		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>22,622</b>	<b>28,722</b>	<b>85,512</b>	<b>680,807</b>							
<b>ЗАВТРАК в горной панировке</b>											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		21,00	0,200		
<i>Фрукты</i>											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г		21,00	0,300		
<b>Итого на завтрак в горной панировке</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>	<b>118,000</b>							
<b>ОБЕД</b>											
<i>салаты</i>											
1	1,200	0,080	9,440	33,600	2	Салат 80г		21,00	0,080		
<i>первое блюдо</i>											
2	10,736	8,666	27,300	220,272	138 сб 1996	Суп картофельный с бобовыми и пшеном 300-20		31,00	0,366		
<i>второе блюдо</i>											
3	17,020	24,514	21,261	370,830	461	Биточки рыбные из щуки 90 г		21,00	0,103		
<i>гарниры</i>											
4	4,277	7,135	46,497	257,400	165 сб	Рис отварной 380 г		21,00	0,280		
<i>соусы</i>											
5	0,483	2,113	3,714	35,928	578 сб	Соус красный сметанный 50 г		21,00	0,050		
<i>напитки</i>											
6			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		21,00	0,205		
<i>хлеб</i>											
7	5,320	0,630	75,070	151,300	1	Хлеб пшеничный 70г обд 7-11		21,00	0,070		
8	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обд 7-11		21,00	0,050		
<b>Итого на обед</b>	<b>42,331</b>	<b>43,730</b>	<b>183,182</b>	<b>1 249,720</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>											
<i>мучные изделия и десерты</i>											
1	3,732	4,984	26,590	129,980	222 сб 1996	Запеканка творожная 100		15,00	0,100		
<i>соусы</i>											
2	0,113	0,128	0,188	2,320	4	Молочо стуженое		15,00	0,040		
<i>напитки</i>											
3	0,200	0,051	0,080	1,410	5	Чай		15,00	0,200		
<b>Итого на полдник</b>	<b>4,045</b>	<b>5,163</b>	<b>26,858</b>	<b>133,710</b>							
<b>УЖИН</b>											
<i>салаты</i>											
1	2,205	4,085	12,799	85,706	6	Салат из свежих капусты 80г		6,00	0,080		
<i>второе блюдо</i>											
2	74,460	26,070	0,420	334,120	411 сб	Вареники рыбный 100 г		6,00	0,100		
<i>гарниры</i>											
3	10,160	9,890	94,430	334,100	155 сб 1996	Емля гречневая рассычатая 200		1,00	0,200		
<i>напитки</i>											
4	0,200	0,051	15,010	88,200	6	Чай с сахаром		6,00	0,100		
<i>хлеб</i>											
5	2,111	0,250	13,947	64,167	1	Хлеб пшеничный жан 50г 7-11		6,00	0,050		
6	3,300			90,500	1	Хлеб ржаной жан 50г 7-11		6,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>42,436</b>	<b>40,996</b>	<b>117,206</b>	<b>606,803</b>							
<b>Итого</b>	<b>117,474</b>	<b>119,898</b>	<b>422,908</b>	<b>3 678,240</b>							

Всего: 11



Учреждение:  
**ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"**

Категория: 7-11 лет  
 Код финансового обеспечения: 4

**МЕНЮ Б.ЛОД**  
 на 19 января 2024 г.

№ п/п	Безалк.	Жиры	Углеводы	Кал. ценность в 100г	№ картонки	Наименование пищевой группы	Описание	Количество порций	Вед. единиц порция, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>завтрак</b>											
<b>бутерброд</b>											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	23 нета	Масло сливочное топленое 10г		20,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	яйцо вареное		20,00	0,040		
<b>каши</b>											
3	5,500	5,670	22,578	158,805	161 с6 1996	Суп молочный с макаронными изделиями 250г		20,00	0,250		
<b>печенье и ассорти</b>											
4	2,250	1,940	22,320	130,800	1	Печенье и ассорти		20,00	0,030		
<b>салатки</b>											
5	7,416	7,302	25,804	193,802	762	Софийный салатик		20,00	0,249		
<b>хлеб</b>											
6	2,280	0,270	15,030	69,300	1	Хлеб пшеничный 30г завтрак 7-11		20,00	0,020		
<b>Итого на завтрак</b>	<b>22,622</b>	<b>28,722</b>	<b>85,542</b>	<b>680,807</b>							
<b>завтрак второй</b>											
<b>овощи</b>											
1	1,000		18,200	9,000	13	Сок фруктовый		21,00	0,200		
<b>фрукты</b>											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г		21,00	0,300		
<b>Итого на завтрак второй</b>	<b>1,040</b>	<b>0,300</b>	<b>29,100</b>	<b>118,000</b>							
<b>обед</b>											
<b>салаты</b>											
1	1,200	0,080	9,400	33,600	3	Салат 80г		21,00	0,080		
<b>первое блюдо</b>											
2	10,736	8,660	27,300	220,272	138 с6 1996 г	Суп картофельный с бебеном и горохом 300-20		21,00	0,340		
<b>второе блюдо</b>											
3	17,020	24,514	21,261	370,830	10,1	Биточки рубленные из птицы 90г		21,00	0,403		
<b>гарниры</b>											
4	4,272	7,125	46,407	257,400	46,5 с6	рис отварной 180г		21,00	0,180		
<b>супы</b>											
5	0,187	3,115	1,714	55,328	17,58 с6	Сок красный яблочный 90г		21,00	0,090		
<b>напитки</b>											
6			19,080	80,000		Пюре из картофеля/картофель		21,00	0,205		
<b>хлеб</b>											
7	5,320	0,030	35,970	161,700	1	Хлеб пшеничный 30г обед 7-11		21,00	0,030		
8	3,300	0,600	20,660	90,300	1	Хлеб ржаной 30г обед 7-11		21,00	0,030		
<b>Итого на обед</b>	<b>42,331</b>	<b>43,730</b>	<b>184,182</b>	<b>1.249.730</b>							
<b>ПО УДИНК</b>											
<b>мучные изделия/хлеб</b>											
1	3,737	4,984	20,596	129,380	122 с6 1996	Запеканка творожная 100г		15,00	0,100		
<b>салаты</b>											
2	0,112	0,138	0,188	2,320	4	зеленое ассорти		15,00	0,040		
<b>напитки</b>											
3	0,200	0,081	0,040	1,430	5	Чай		15,00	0,200		
<b>Итого на подлинк</b>	<b>4,049</b>	<b>5,163</b>	<b>20,824</b>	<b>133.740</b>							
<b>ужин</b>											
<b>салаты</b>											
1	2,205	1,085	12,770	85,700	6	салат из свежих овощей 80г		6,00	0,080		
<b>второе блюдо</b>											
2	24,160	26,070	0,470	304,150	413 с6	Бифштекс рубленный 100г		0,00	0,100		
<b>гарниры</b>											
3	10,160	9,890	54,520	334,100	255 с6 1996	Карш гороховая рассыпчатая 200г		0,00	0,200		
<b>напитки</b>											
4	0,200	0,051	15,010	58,200	6	Чай с сахаром		0,00	0,215		
<b>хлеб</b>											
5	2,111	0,250			1	Хлеб пшеничный 30г Уд 7-11		0,00	0,050		
6	3,300	0,600			1	Хлеб ржаной 30г Уд 7-11		0,00	0,050		
<b>Итого на ужин</b>	<b>42,436</b>	<b>47,896</b>	<b>117,790</b>	<b>1.078.050</b>							
<b>Итого:</b>	<b>112,478</b>	<b>142,891</b>	<b>442,544</b>	<b>3.900.000</b>							

Итого: 112,478      142,891      442,544      3.900.000



Итого: 112,478      142,891      442,544      3.900.000