

Учреждение

ГОУ ЯО "Газпром-Ямский школа-интернат"

Категория

12-18 лет

Код финансового обеспечения

4

МЕНЮ БЛОД
на 20 января 2024 г.

№ п/п	Белье	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ картонной упаковки	Наименование рациона/блюда	Описание	Единица измерения	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброд											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22	Мяло сливочное порционно 15 г		4,00	0,015		
2	0,500	6,625		87,500	23	Сыр порционно 25 г		4,00	0,025		
каши											
3	10,248	11,270	43,796	304,800	1	Каши пшеничная молочная ложка 250 г		4,00	0,271		
итальяне или интереке и др. ии											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		4,00	0,030		
овощи											
5	0,848	7,420	30,946	212,800	3	какао с молоком (1)		4,00	0,200		
хлеб											
6	4,560	0,540	30,060	138,600	1	Хлеб пшеничный 60г. завтрак 12-18		4,00	0,060		
Итого на завтрак	30,526	40,270	137,217	973,650							
завтрак второй											
овощи											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		4,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		4,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
салаты											
1	1,101	4,033	8,567	66,502	90	Салат из свеклы с чесноком 80г		4,00	0,080		
первые блюда											
2	10,141	8,424	34,141	243,998	139	Суп картофельный с макаронными изделиями 350/20		4,00	0,472		
вторые блюда											
3	19,042	22,429	10,647	319,120	416	Котлета биточек 100 г		4,00	0,390		
гарниры											
4	5,908	0,808	31,908	186,540	182	Картофель тушеный 250		4,00	0,250		
овощи											
5			92,000	370,000	501	Консоль из концентрата витаминный		4,00	0,203		
хлеб											
6	5,320	0,630	35,070	161,200		Хлеб пшеничный обед 70г. 12-18		4,00	0,070		
7	0,690	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г. 12-18		4,00	0,100		
Итого на обед	48,112	43,504	254,113	1,538,860							
полдник											
вторые блюда											
1	10,880	17,745	2,015	212,010	784	омлет овощной 105 г		4,00	0,410		
овощи											
2	0,200	0,051	15,010	58,360	6	Чай с сахаром		4,00	0,215		
хлеб											
3	2,280	0,270	15,070	69,300		Хлеб пшеничный полдник 30г. 12-18		4,00	0,030		
Итого на полдник	13,360	18,066	32,075	339,570							
ужин											
салаты											
1	1,659	3,645	11,854	73,308	75	Икра морковная 100		4,00	0,100		
вторые блюда											
2	17,531	7,718	2,598	150,412	130	Шницель рыбный 120 (из филе)		4,00	0,120		
гарниры											
3	5,070	7,308	45,363	252,507	7	картофель отварной 250 г		4,00	0,250		
итальяне или интереке и др. ии											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		4,00	0,030		
овощи											
5	0,018	0,135	23,867	90,910	585	Компот из свежих плодов		4,00	0,241		
хлеб											
6	3,800	0,450	25,050	115,500		хлеб пшеничный 100г. 12-18		4,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,000	90,500		хлеб ржаной 50г. 12-18		4,00	0,050		
Итого на ужин	33,628	22,796	152,152	908,917							
ИТОГО	126,666	174,996	494,887	4,809,017							

Басова Е. П.



Учреждение
ГОУ ЯО "Гаприлов-Ямский школа-интернат"

Категория 7-11 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 20 января 2024 г.

№ п/п	Блюда	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточка	Наименование рациона блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
булочки											
1	0,000	7,250	0,130	66,100	22 марта	Масло сливочное порционно 10 г		4,00	0,010		
2	6,500	6,625		87,300	23 марта	Сыр порционно 24 г		4,00	0,024		
каши											
3	9,000	10,415	33,630	255,220	257 сб 1996	Блюда пшеничная манная каша 205		4,00	0,224		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,120	130,830	3	Печенье в ассортименте		4,00	0,030		
напитки											
5	0,840	7,430	30,940	212,800	3	какао с молоком 141		4,00	0,200		
хлеб											
6	2,280	0,270	13,030	69,200	4	Хлеб пшеничный 10-март 7-11		4,00	0,030		
Итого на завтрак	27,048	38,520	102,865	821,720							
завтрак в второй половине											
напитки											
1	4,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		4,00	0,200		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты ассорти 10кг		4,00	0,040		
Итого на завтрак в второй	4,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
салаты											
1	1,100	4,033	8,567	66,502	30	Салат из свеклы с чесноком 80г		4,00	0,003		
первый блюда											
2	9,575	3,974	29,823	220,433	130 сб 1996 г	Суп картофельный с мясными и грибами 300/20		4,00	0,412		
вторые блюда											
3	19,042	22,479	10,647	319,120	416 сб	Ботаника картофель 100 г		4,00	0,100		
гарниры											
4	5,806	5,392	29,731	164,996	482 сб 1996	Картофель тушеный 200		4,00	0,200		
напитки											
5			92,000	370,000	593	Коктейль из мороженого ананасовый		4,00	0,205		
хлеб											
6	3,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 10-март 7-11		4,00	0,070		
7	2,300	0,600	20,900	90,800	1	Хлеб ржаной 10-март 7-11		4,00	0,070		
Итого на обед	44,234	41,062	226,442	1,393,271							
попить											
вторые блюда											
1	10,800	17,745	2,035	212,010	584 сб	овлет картофельный 105 г		4,00	0,140		
напитки											
2	0,200	0,051	13,010	58,200	6	Чай с сахаром		4,00	0,200		
хлеб											
3	3,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 10-март 7-11		4,00	0,070		
Итого на попить	14,320	18,426	52,115	431,910							
ужин											
салаты											
1	1,870	3,045	11,834	73,908	78 сб 1996	Щепа мясная 100		4,00	0,100		
вторые блюда											
2	10,811	1,499	1,405	61,454	330 сб 1996	Шницель рыбный 100 (от филе)		4,00	0,050		
гарниры											
3	4,056	5,875	36,291	206,270	3	картофель отварной 200 г		4,00	0,200		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,120	130,830	3	Печенье в ассортименте		4,00	0,030		
напитки											
5	0,018	0,135	23,867	90,910	585 марта	Компот из свежих плодов		4,00	0,141		
хлеб											
6	2,411	0,280	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный 10-март 7-11		4,00	0,050		
7	3,200	0,600	20,900	90,800	1	Хлеб ржаной 10-март 7-11		4,00	0,050		
Итого на ужин	24,205	14,924	130,551	617,009							
ИТОГО	112,927	110,232	540,376	3,482,370							

директор

