

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ Б. ПОД
на 21 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ картриджа	Наименование рационального блюда	Описание	Количество порций	Все доли порции, шт	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброд											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 мешок	Масло сливочное порционно 10 г		4,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	яйцо вареное		4,00	0,040		
3	8,290	11,575	28,884	236,670	257 еб	Каша из овсяных хлопьев "Еркелес" молочная жидкая 205 г		4,00	0,219		
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		4,00	0,215		
5	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		4,00	0,060		
Итого на завтрак	18,230	24,016	74,364	562,430				4,00	0,060		
завтрак второй											
панночки											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		4,00	0,200		
2	0,040	0,310	10,900	42,000	1	фрукты		4,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000				4,00	0,500		
обед											
салаты											
1	1,955	10,035	8,035	124,600	8	салат из моркови с консервированными овощами 100г		4,00	0,100		
2	8,285	9,365	14,635	169,585	164 еб 1994 г	Суп крестьянский с мясом 300/20		4,00	0,371		
3	11,632	18,633	12,687	235,821	422 еб 1996	Тортельни 40/40		4,00	0,980		
4	3,980	5,205	29,530	174,450	172 еб 1996	Картофельное пюре 180		4,00	0,189		
5	0,435		25,020	91,500	588 мешок	Компот из смеси сушеных фруктов		4,00	0,235		
6	5,320	0,650	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		4,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		4,00	0,050		
Итого на обед	34,913	41,468	145,878	1 047,856				4,00	0,050		
полдник											
мучные бездрожжевые изделия											
1	9,765	10,899	49,429	334,300	687 еб 1996	Пирог с яйцом 100 /20		4,00	0,120		
2	0,448	0,512	0,752	9,280	2	Молоко кипяченое (2,5% 3,2% а)		4,00	0,200		
Итого на полдник	10,213	11,411	50,181	344,080				4,00	0,200		
ужин											
салаты											
1	1,500	0,080	9,440	32,600	1	Свекла 80г		9,00	0,080		
2	18,925	27,824	28,180	376,113	248 еб 1983 г	Рагу из овощей с мясом 250/50		9,00	0,360		
3	2,250	4,540	22,320	130,800	1	Печенье в ассортименте		9,00	0,030		
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		9,00	0,215		
5	2,111	0,280	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		9,00	0,050		
6	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		9,00	0,050		
Итого на ужин	27,984	37,045	109,737	753,440				9,00	0,050		
ИТОГО:	92,480	104,210	409,260	2 825,806							

директор

Бисова Е. И.

