

По плану питания

Учреждение
 ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 22 января 2024 г.

№ п/п	Блюда	Жиры	Углеводы	Калорийность в 100г порции, ккал	№ порции	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порции	Вес 1 порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г	бублики				
2	6,500	6,625		87,500	23 метод	Сыр порционно 25 г		21,00	0,015		
3	10,248	11,270	43,706	304,800	4 метод	Каша пшеничная молочная жидкая 250 г	каши				
4	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток	панички				
5	2,280	0,270	15,030	69,300	1	Хлеб пшеничный заквас 30г 12-18	хлеб	21,00	0,249		
Итого на завтрак	26,564	36,432	84,335	753,752							
завтрак второй											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный	панички				
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г	фрукты	33,00	0,205		
Итого на завтрак второй	0,040	0,300	29,900	122,000							
обед											
1	2,790	0,180	6,570	36,000	17 сб 1996	Зеленый горошек порционно 90	салаты				
2	8,176	12,565	17,181	201,060	112 сб 1996 г	Борщ московский 350/20	перьяе блюда				
3	22,325	22,371	59,056	813,110	403 сб	Плов с мясом 350 г	вторые блюда				
4	0,560	4,000	0,640	41,200	6	Сметана 20 г	соусы				
5	0,435		25,020	91,500	588 метод	Компот из смеси сушеных фруктов	напитки				
6	5,320	9,630	25,670	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18	хлеб	32,00	0,235		
7	6,000	1,100	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		32,00	0,070		
Итого на обед	46,406	40,946	185,337	1 225,570							
подливки											
1	10,880	17,745	2,035	212,010	284 сб	Омлет натуральный 105/5	вторые блюда				
2	5,600	6,400	8,200	112,000	1	Кисломолочный напиток	панички	26,00	0,119		
3	2,280	0,270	15,030	69,300		Хлеб пшеничный подливки 30г 12-18	хлеб	26,00	0,200		
Итого на подливки	18,760	24,415	25,265	393,310							
ужин											
1	0,962	7,993	7,110	97,620	29 сб 1994	Салат из свеклы с сырым огурцами 80	салаты				
2	17,531	7,718	2,598	150,412	330 сб (2)1996	Шницель рыбный 120 (из филе)	вторые блюда				
3	5,376	2,700	41,160	247,000	172 сб 1996	Картофельное пюре 230	гарниры				
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте	вторые блюда/вторые изделия				
5	0,200	0,051	15,010	58,200	6	Чай с сахаром	панички	19,00	0,030		
6	7,600	0,500	50,100	231,000	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18	хлеб	19,00	0,215		
7	3,200	0,600	20,000	96,500		Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		19,00	0,100		
Итого на ужин	37,224	28,562	159,598	1 095,892							
ИТОГО:	128,994	130,655	894,345	3 500,214							

директор

Васова Е. И.



Учреждение
ГОУ ЯО "Гвардии-Ямская школа-интернат"

Категория: 7-11 лет
 Код финансового обеспечения: 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 22 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточка	Наименование рациона блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бюджет											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 метод	Масло сливочное порционно 10 г		18,00	0,010		
2	6,500	6,625		87,500	23 метод	Сыр порционно 24 г		18,00	0,024		
3	9,090	10,415	33,639	255,220	257 сб 1996	Каша пшеничная молотая жидкая 205		18,00	0,224		
4	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток		18,00	0,249		
5	2,280	0,270	15,030	69,300	1	Хлеб пшеничный 30г завтрак 7-11		18,00	0,030		
Итого на завтрак	25,366	31,952	74,203	671,122							
завтрак в горой											
напитки											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		19,00	0,205		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г		19,00	0,300		
Итого на завтрак второй	0,040	0,300	29,900	122,000							
обед											
салаты											
1	2,790	0,180	6,370	36,000	17 сб 1996	Зеленый горошек порционно 50		18,00	0,090		
первые блюда											
2	7,927	9,863	14,944	168,092	112 сб 1996 г	Борщ московский 300,20		18,00	0,416		
вторые блюда											
3	16,329	18,045	45,312	397,970	403 сб	Плов с мясом 250 г		18,00	0,250		
соусы											
4	0,560	4,000	0,640	41,200	6	Сметана 20 г		18,00	0,020		
напитки											
5	0,435		25,020	91,500	588 метод	Компот из смеси сухофруктов		18,00	0,235		
хлеб											
6	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		18,00	0,070		
7	3,300	0,610	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		18,00	0,050		
Итого на обед	36,671	33,318	118,156	986,962							
подзник											
вторые блюда											
1	10,880	17,745	2,035	212,010	284 сб	Омлет натуральный 105/5		17,00	0,110		
напитки											
2	5,600	6,400	8,200	112,000	1	Кисломолочный напиток		17,00	0,200		
хлеб											
3	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный подзник 30г 7-11		17,00	0,070		
Итого на подзник	21,800	24,775	45,305	485,710							
ужин											
салаты											
1	0,603	4,996	4,429	60,960	29 сб 1994	Салат из свеклы с соевыми отрубями 50		16,00	0,050		
вторые блюда											
2	10,811	1,479	1,405	61,454	330 сб 1996	Шницель рыбный 100 (из филе)		16,00	0,160		
гарниры											
3	3,980	5,205	29,530	174,450	472 сб 1996	Картофельное пюре 180		16,00	0,189		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		16,00	0,030		
напитки											
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		16,00	0,215		
хлеб											
6	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		16,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		16,00	0,050		
Итого на ужин	23,255	16,121	107,511	640,591							
ИТОГО:	107,132	106,466	405,375	2,906,385							

директор

Львова Е. И./

