

Учреждение
 ГОУ ДО "Гаврилов-Ягская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ Б.ЛЮД
 на 23 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ картонной тары	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброд											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22 мешка	Масло сливочное порционно 15 г		23,00	0,015		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	яйцо вареное		23,00	0,040		
каши											
3	9,060	10,845	40,685	290,400	4 мешка	Каша Дружба молочная жидкая 250 г (рис, пшено)		23,00	0,765		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		23,00	0,030		
напитки											
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		23,00	0,215		
хлеб											
6	4,560	0,540	30,060	158,000	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		23,00	0,060		
Итого на завтрак	21,190	30,451	105,548	780,010							
завтрак второй											
напитки											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		30,00	0,205		
фрукты											
2	0,080	0,600	21,800	84,000	1	фрукты свежие		30,00	0,200		
Итого на завтрак второй	0,080	0,600	40,800	164,000							
обед											
салаты											
1	1,854	5,078	14,082	98,548	75 еб 1996	Щаурма свекольная 100		30,00	0,100		
первые блюда											
2	9,357	8,159	25,002	204,198	3	Суп картофельный с рыбой консервами 350г		30,00	0,403		
вторые блюда											
3	19,650	23,328	43,968	454,040	680 еб	Закуска картофельная с мясом 248 г		30,00	0,248		
напитки											
4	0,018	0,135	23,802	90,910	585 мешка	Компот из свежих плодов		30,00	0,241		
хлеб											
5	5,320	0,630	35,070	164,200		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		30,00	0,070		
6	6,600	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		30,00	0,100		
Итого на обед	42,799	38,480	183,880	1 190,396							
полдник											
каши											
1	43,796	8,294	35,183	391,940	296	Пудинг из творога застывший 300 г		22,00	0,360		
соусы											
2	1,786	3,741	4,810	60,025	553 еб 1996 г	Соус сметанный 50 г		22,00	0,050		
напитки											
3	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток		22,00	0,249		
Итого на полдник	52,998	19,427	65,397	644,967							
ужин											
салаты											
1	1,118	2,198	12,988	66,170	71	Салат из моркови 100 г		17,00	0,100		
вторые блюда											
2	13,824	8,929	5,423	157,262	408 еб 1996 г	Печень тушеная в сметанном соусе 50/50		17,00	0,100		
гарниры											
3	6,280	4,285	45,005	235,250	409	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом 200/5		17,00	0,305		
напитки											
4	0,435		25,020	91,500	538 мешка	Компот из смеси сухофруктов		17,00	0,235		
хлеб											
5	7,600	0,900	50,100	231,000	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		17,00	0,100		
6	3,300	0,600	26,900	90,500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		17,00	0,050		
Итого на ужин	32,567	16,780	159,436	872,182							
ИТОГО:	149,634	105,738	558,061	3 681,566							

директор

Бисова Е. И.



Учреждение
ГОУ ДО "Гаврилов-Ягская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
на 23 января 2024 г.

№ п/п	Блюда	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ карточка	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброд											
1	0,080	7,250	0,120	66,100	22	Масло сливочное порционно 10 г		22,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	айсцо вареное		22,00	0,040		
каши											
3	8,065	10,620	30,584	245,620	4	Каша Дружба молочная жидкая 205 г (рис+пшено)		22,00	0,219		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		22,00	0,030		
напитки											
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		22,00	0,215		
хлеб											
6	4,560	0,510	30,160	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		22,00	0,060		
Итого на завтрак	20,155	26,601	98,384	702,180							
завтрак второй											
напитки											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		23,00	0,205		
фрукты											
2	0,080	0,600	21,800	84,000	1	фрукты свежие		23,00	0,200		
Итого на завтрак второй	0,080	0,600	40,800	164,000							
обед											
салаты											
1	1,834	5,028	14,083	98,548	75	Икра свекольная 100		22,00	0,100		
первые блюда											
2	8,188	6,713	22,213	175,438	5	суп картофельный с рыбными консервами 300г		22,00	0,135		
вторые блюда											
3	15,308	17,082	31,838	334,710	430	Запеканка картофельная с мясом 180г		22,00	0,180		
напитки											
4	0,018	0,155	23,867	90,910	585	Компот из свежих плодов		22,00	0,211		
хлеб											
5	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		22,00	0,070		
6	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		22,00	0,050		
Итого на обед	33,988	30,188	147,971	951,806							
полдник											
каши											
1	20,320	5,775	25,135	270,400	290	Пудинг из творога запареный 200 г		21,00	0,200		
соусы											
2	1,780	3,741	4,810	60,925	553	Сок сметанный 50 г		21,00	0,050		
напитки											
3	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток		21,00	0,349		
Итого на полдник	38,522	16,908	55,349	523,427							
ужин											
салаты											
1	1,118	2,060	12,988	66,170	71	Салат из моркови 100 г		21,00	0,100		
вторые блюда											
2	13,834	8,929	5,423	157,762	408	Печень тушеная в сметанном соусе 50/50		21,00	0,100		
гарниры											
3	6,280	4,385	45,005	235,350	469	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом 180/5		21,00	0,185		
напитки											
4	0,435		25,020	91,500	588	Компот из смеси сухофруктов		21,00	0,235		
хлеб											
5	2,111	0,250	15,917	61,167	1	Хлеб пшеничный ужин 50г 7-11		21,00	0,050		
6	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 7-11		21,00	0,050		
Итого на ужин	27,078	16,130	123,253	708,449							
ИТОГО:	119,823	90,127	465,757	3 016,763							

директор

Басов Е. И.

