

Учреждение:
ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория: 7-11 лет
 Код финансового обеспечения: 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 24 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в 100г порции, ккал	№ картонки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
булочки											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 метод	Масло сливочное порционно 10 г		20,00	0,010		
2	6,500	6,625		87,500	23 метод	Сыр порционно 24 г		20,00	0,024		
3	8,415	9,855	36,473	260,980	4 метод	Каша манная молочная ядвляя 205 г	каши				
4	7,332	7,770	26,514	201,450	642	Какао с молоком	паштеты	20,00	0,216		
5	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11	хлеб	20,00	0,236		
Итого на завтрак	26,885	32,040	93,177	751,630				20,00	0,060		
завтрак второй											
паштеты											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый					
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г	фрукты	21,00	0,200		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000				21,00	0,200		
обед											
салаты											
1	1,300	0,100	9,300	34,000	1	Морковь порционная 80 г					
2	14,016	10,154	27,704	247,834	138	Суп картофельный с бобовыми 300 г	первые блюда	20,00	0,080		
3	19,047	22,429	10,647	219,120	416 сб	Котлета, биточек 100 г	вторые блюда	20,00	0,300		
4	5,896	5,292	29,731	104,996	182 сб 1996	Булочка сухарная 200	гарниры	20,00	0,100		
5			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный	паштеты	20,00	0,200		
6	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11	хлеб	20,00	0,205		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		20,00	0,070		
Итого на обед	48,874	39,305	225,382	1.388,150				20,00	0,050		
полдник											
мучные булочные изделия											
1	10,221	3,207	33,063	202,376	695 сб 1996	Ватрушка с творогом 75					
2	5,600	0,400	8,200	112,000	1	Кисломолочный напиток	паштеты	19,00	0,075		
Итого на полдник	15,821	9,607	41,263	314,376				19,00	0,200		
ужин											
<без учета вида блюда>											
1	2,790	0,180	6,570	36,000	17 сб 1996	Кукуруза консервированная порционно 90					
2	10,811	1,479	1,405	61,454	330 сб 1996	Шницель рыбный 100 (из филе)	вторые блюда	19,00	0,090		
3	3,980	5,205	29,530	174,450	472 сб 1996	Картофельное пюре 180	гарниры	19,00	0,100		
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте	готовые кондитерские изделия	19,00	0,180		
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром	паштеты	19,00	0,030		
6	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный 50г 7-11	хлеб	19,00	0,215		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г 7-11		19,00	0,050		
Итого на ужин	25,442	11,305	109,652	615,631				19,00	0,050		
ИТОГО:	118,062	92,887	498,811	3.190,787							



Басова Е. И.

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилово-Ямская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
на 24 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ картонки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г	бutterфин				
2	6,500	6,625		87,500	23 метод	Сыр порционно 25 г		22,00	0,015		
3	7,618	9,770	35,576	253,600	4 метод	Каша манная молотая ядкая 250 г	каши	22,00	0,025		
4	7,332	7,770	26,514	201,450	642	Какао с молоком	пашитки	22,00	0,364		
5	4,560	0,540	30,060	138,600	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18	хлеб	22,00	0,236		
Итого на завтрак	26,130	35,580	92,345	780,300				22,00	0,060		
завтрак второй											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый	пашитки				
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г	фрукты	28,00	0,200		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000				28,00	0,300		
обед											
1	1,300	0,100	9,300	34,000	1	Морковь порционная 80 г	салаты				
2	13,551	10,891	29,982	261,256	138 метод	Суп картофельный с бобовыми 350 г	перые блюда	28,00	0,080		
3	19,042	22,429	10,647	319,170	416 сб	Котлета,биточек 100 г	вторые блюда	28,00	0,350		
4	5,908	0,848	31,908	186,540	482 сб 1996	Капуста тушеная 250	гарниры	28,00	0,100		
5			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный	пашитки	28,00	0,250		
6	5,320	0,650	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18	хлеб	28,00	0,205		
7	6,600	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		28,00	0,070		
Итого на обед	51,721	42,098	250,707	1 513,586				28,00	0,100		
полдник											
1	10,221	3,207	33,063	202,376	695 сб 1996	Ватрушка с творогом 75	мучные блюда/напитки				
2	5,600	6,400	8,200	112,000	1	Кисломолочный напиток	пашитки	20,00	0,075		
Итого на полдник	15,821	9,607	41,263	314,376				20,00	0,200		
ужин											
1	2,790	0,180	6,570	36,000	17 сб 1996	Кукуруза консервированная порционно 90	<без учета вида блюда>				
2	17,531	7,718	2,998	150,412	350 сб (2)1996	Шницель рыбный 120 (из филе)	вторые блюда	15,00	0,090		
3	5,370	7,760	41,160	247,000	472 сб 1996	Картофельное пюре 230	гарниры	15,00	0,120		
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте	сладкие кондитерские изделия	15,00	0,239		
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром	пашитки	15,00	0,030		
6	7,600	0,500	30,700	251,000	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18	хлеб	15,00	0,215		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		15,00	0,100		
Итого на ужин	39,047	20,749	159,058	943,972				15,00	0,050		
ИТОГО:	133,959	108,334	572,473	3 670,234							

директор

Басова Е. И.

