

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ярский школа-интернат"

Категория 12-18 лет
Код финансовой ответственности 4

МЕНЮ Б. ПОД
на 25 января 2024 г.

№ п/п	Весов	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции ккал	№ карточка	Наименование района/бюджет	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Сумма в руб.	Сумма в коп.
завтрак											
60 сервиз											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22	Масло сливочное порционное 15 г		22,000	0,315		
крупы											
2	37,470	7,163	36,442	399,840	10	Пудинг из творога запеченый 250 г		22,000	0,350		
свекла											
3	0,112	0,128	0,188	2,320	4	Молоко сухое стерильное		22,000	0,140		
панировка											
4	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		22,000	0,315		
хлеб											
5	4,560	0,540	30,060	178,680	1	Хлеб пшеничный 600 г/здрок 12-18		22,000	0,660		
Итого на завтрак	42,462	18,757	81,895	658,170							
завтрак в торой											
панировка											
1	1,000		18,200	70,000	12	Сок фруктовый		28,000	0,280		
фрукты											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г		28,000	0,280		
Итого на завтрак торой	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
салаты											
1	0,250	0,050	1,200	5,500		Салат свежий 50 г		28,000	0,050		
2	0,300		0,360	2,360	10	Листов порционный		28,000	0,085		
перные блюда											
3	8,600	10,645	12,828	170,800	119	Щи из свежей капусты 350/20		28,000	0,470		
вторые блюда											
4	17,327	6,390	9,986	158,203	7	Рыба тушеная в масле с овощами 160/75 (100 филе)		28,000	0,220		
гарниры											
5	5,376	7,700	41,160	247,080	472	Картофельное пюре 230		28,000	0,320		
свекла											
6	0,560	4,000	0,640	41,200	6	Сметана 20 г		28,000	0,020		
панировка											
7	0,435		25,020	91,500	588	Компот из смеси сушеных фруктов		28,000	0,235		
хлеб											
8	5,320	0,630	38,020	161,700		Хлеб пшеничный 600 г/здрок 12-18		28,000	0,630		
9	5,600	1,500	41,800	181,000		Хлеб ржаной 600 г/здрок 12-18		28,000	0,600		
Итого на обед	45,054	30,675	107,144	1,059,784							
полдник											
музыкальное оформление											
1	9,765	10,899	49,429	334,800	87	Пирог с яблоком 100/20		20,000	0,120		
панировка											
2	0,200	0,051	0,040	1,410	5	Чай		20,000	0,200		
Итого на полдник	9,965	10,950	49,469	336,210							
ужин											
салаты											
1	1,650	3,045	11,854	73,308	75	Салат мясной 130		16,000	0,190		
вторые блюда											
2	15,368	16,907	14,237	268,500	460	Котлета рубленная из отбивы 100 г		16,000	0,100		
гарниры											
3	7,064	4,650	50,054	261,070	275	Макаронные изделия отварные с овощами 200 г		16,000	0,200		
панировка											
4			93,000	370,000	91	Кисель из концентрата в пакетиках		16,000	0,205		
хлеб											
5	7,660	0,900	50,100	212,500	1	Хлеб пшеничный 600 г/здрок 12-18		16,000	0,300		
6	3,300	0,900	30,300	130,300		Хлеб ржаной 600 г/здрок 12-18		16,000	0,090		
Итого на ужин	34,991	26,102	200,045	1,294,378							
Итого:	133,512	86,784	569,253	5,468,872							

директор



Басов Е. И.

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилово-Янская школа-интернат"

Категория 7.11 лет
 Код финансового обеспечения 4

**МЕНЮ Б. ПОД
 на 25 января 2024 г.**

№ п/п	Блюда	Жиров	Углеводов	Калорийность ккал/100г	М. жирового	Полноценные пищевые блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бюджет											
1	0.000	7.250	0.130	66.100	22 мешка	Масло сливочное порционно 10 г		20.00	0.010		
2	37.470	7.163	36.442	359.840	10	пудинг из творога запеченый 250 г		20.00	0.250		
3	0.112	0.138	0.188	2.320	4	сметана		20.00	0.040		
4	0.200	0.051	15.010	58.260	6	чай с сахаром		20.00	0.255		
5	4.560	0.540	30.060	178.080		Хлеб пшеничный 50г. сорт 7-11		20.00	0.080		
Итого на завтрак	42.422	15.112	81.830	625.120							
завтрак в торг											
бюджет											
1	1.000		18.200	76.000	12	Сок фруктовый		1.00	0.200		
2	0.040	0.300	10.900	42.000	1	фрукты свежие 100г		21.00	0.300		
Итого на завтрак торг	1.040	0.300	29.100	118.000							
обед											
са. са. са.											
1	0.350	0.050	1.200	5.500		огурцы соленые 50 г		20.00	0.050		
2	0.390		0.360	2.760	10	печенье галетное		20.00	0.005		
3	8.326	9.898	41.056	157.220	119 сб 1996 г	Щи из свежей капусты 300/20		20.00	0.416		
4	17.217	6.300	9.066	158.205	7	рыба тушеная в янтаре с овощами 90/75 (из филе)		20.00	0.203		
5	3.900	5.263	29.530	174.450	472 сб 1996 г	Картофельное пюре 180		20.00	0.180		
6	0.560	4.000	0.640	41.200	6	сметана 20 г		20.00	0.020		
7	0.435		25.030	91.500	48 мешка	Компот из смеси сухофруктов		20.00	0.225		
8	5.320	0.430	35.670	161.200	1	Хлеб пшеничный 50г. сорт 7-11		20.00	0.050		
9	3.300	0.600	20.000	90.500	1	Хлеб ржаной 50г. сорт 7-11		20.00	0.050		
Итого на обед	39.988	26.371	112.882	883.045							
полдник											
мучные б. печен. изделия											
1	9.365	10.899	49.429	374.800	68 сб 1996	Пирог с яблок 100/50		49.60	0.120		
2	0.200	0.051	0.040	1.410	5	чай		10.00	0.200		
Итого на полдник	9.565	10.950	49.469	376.210							
ужин											
салат											
1	1.981	2.017	14.504	76.300	75 сб 1996	Салат морковный 50		33.00	0.050		
2	10.743	11.757	9.353	186.360	400 сб	Желе из фруктов из пудинга 90 г		19.00	0.131		
3	6.440	4.584	46.460	240.830	275 сб	макронные с начинкой отварные с овощами 180 г		49.00	0.180		
4						кисель					
5	2.111	0.250	18.912	82.160	4	Хлеб пшеничный 50г. сорт 7-11		19.00	0.050		
6	3.300	0.600	20.000	90.500	1	Хлеб ржаной 50г. сорт 7-11		19.00	0.050		
Итого на ужин	24.574	19.208	107.234	492.040							
Итого	117.989	73.061	491.148	2.990.152							

директор

Васильев Е. П.

