

Учреждение

ГОУ ЯО "Таврилов-Ямская школа-интернат"

Категория

7-11 лет

Код финансового обеспечения

4

МЕНЮ БЛЮД
на 26 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в 100г порции, ккал	№ картошки	Наименование рациона блюда	Описание	Количество порции	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
<i>булочки</i>											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 метода	Масло сливочное порционно 10г		19,00	0,010		
2	6,500	6,625		87,500	23 метода	Сыр порционно 24 г		19,00	0,024		
<i>щи</i>											
3	8,900	10,560	27,775	236,490	162 сб 1996	Суп молочный с крупой 250		19,00	0,250		
<i>панички</i>											
4	7,332	7,770	26,514	201,450	642	Какао с молоком		19,00	0,236		
<i>хлеб</i>											
5	4,500	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		19,00	0,060		
Итого на завтрак	27,378	32,745	84,479	730,140							
завтрак в второй											
<i>панички</i>											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		20,00	0,200		
<i>фрукты</i>											
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	фрукты свежие 300г		20,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000							
обед											
<i>салаты</i>											
1	1,955	10,035	8,035	124,600	8	салат из моркови с консервированными 100г		20,00	0,100		
<i>первые блюда</i>											
2	7,263	6,538	29,667	198,895	139 сб 1996 г	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицы 300/20		20,00	0,400		
<i>вторые блюда</i>											
3	17,020	24,514	21,261	370,830	461	Биточки рубленные из птицы 90 г		20,00	0,163		
<i>гарниры</i>											
4	10,160	9,890	54,330	334,100	255 сб 1996	Каша гречневая рассычатая 200		20,00	0,200		
<i>панички</i>											
5			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный		20,00	0,305		
<i>хлеб</i>											
6	5,720	0,650	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		20,00	0,070		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		20,00	0,050		
Итого на обед	45,018	52,207	261,463	1 650,623							
полдник											
<i>мучные б/е/мучные изделия</i>											
1	7,445	8,599	78,989	413,900	687 сб 1996	Пирог с повидлом 100 /45		0,00	0,145		
<i>панички</i>											
2	0,200	0,051	15,010	58,200	6	Чай с сахаром		0,00	0,215		
Итого на полдник	7,645	8,650	93,999	474,160							
ужин											
<i>салаты</i>											
1	1,214	1,000	6,349	33,420	62 метода	Салат из свежих капусты со свеклой 50 г		3,00	0,050		
<i>вторые блюда</i>											
2	12,468	6,497	10,197	147,830	124 сб	Биточки рыбные 100 г (из фарша)		3,00	0,100		
<i>гарниры</i>											
3	3,580	5,205	29,530	174,450	472 сб 1996	Картофельное пюре 180		3,00	0,189		
<i>готовые кондитерские изделия</i>											
4	2,250	3,840	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		3,00	0,030		
<i>панички</i>											
5	0,435		25,020	91,500	588 метода	Компот из смеси сухофруктов		3,00	0,255		
<i>хлеб</i>											
6	2,111	0,250	15,917	64,167	1	Хлеб пшеничный утки 50г 7-11		3,00	0,050		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной утки 50г 7-11		3,00	0,050		
Итого на ужин	25,758	17,152	128,529	732,667							
ИТОГО:	106,839	114,054	592,270	2 905,500							



Басова Е. П.

Учреждение
ГОУ ДО "Гаврило-Иванская школа-интернат"

Категория 12-18 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 26 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ порции	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22 метод	Масло сливочное порционно 15 г	бублики	22,00	0,015		
2	6,500	6,625		87,500	23 метод	Сыр порционно 25 г		22,00	0,025		
3	8,906	10,500	27,775	236,490	162 еб 1996	Суп молочный с крупой 250	каши				
4	7,332	7,700	26,514	201,450	042	Какао с молоком	панички	22,00	0,250		
5	4,560	0,540	30,060	138,600	1	Хлеб	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18	22,00	0,256		
Итого на завтрак	27,418	36,370	84,544	763,190				22,00	0,960		
завтрак второй											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый	панички				
2	0,040	0,300	10,900	42,000	1	Фрукты свежие 300г	фрукты	28,00	0,200		
Итого на завтрак второй	1,040	0,300	29,100	118,000				28,00	0,300		
обед											
1	1,955	10,055	8,035	124,600	8	салат из моркови с консервир овощам 100г	салаты	28,00	0,100		
2	7,829	6,984	34,281	222,438	139 еб 1996 г	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей 350/20	первые блюда	28,00	0,460		
3	17,020	24,514	21,261	370,830	461	Виточки рубленые из птицы 100 г	вторые блюда	28,00	0,100		
4	10,160	9,890	24,530	334,100	255 еб 1996	Каша гречневая рассыпчатая 200	каши	28,00	0,700		
5			92,000	370,000	591	Кисель из концентрата витаминный	панички	28,00	0,205		
6	5,320	0,630	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18	Хлеб	28,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		28,00	0,100		
Итого на обед	48,884	53,254	286,977	1.764,668							
полдник											
1	7,445	8,599	78,980	415,900	087 еб 1996	Пирог с повидлом 100/50	панички	11,00	0,145		
2	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		11,00	0,215		
Итого на полдник	7,645	8,650	93,999	474,160							
ужин											
1	1,923	1,694	10,027	52,998	62 метод	Салат из свежей капусты со свеклой 80 г	салаты	4,00	0,080		
2	14,842	9,786	12,651	196,592	324 еб (2) 1996	Виточки рыбные 120 г (из филе)	вторые блюда	4,00	0,152		
3	5,376	7,760	41,160	247,000	472 еб 1996	Картофельное пюре 230	каши	4,00	0,239		
4	2,250	3,540	22,320	130,800	5	Печенье в ассортименте	панички	4,00	0,030		
5	0,435		25,020	91,500	588 метод	Компот из смеси сухофруктов	панички	4,00	0,235		
6	7,600	0,900	50,100	231,000	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18	Хлеб	4,00	0,160		
7	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		4,00	0,050		
Итого на ужин	35,726	24,280	182,178	1.040,390							
ИТОГО:	120,713	122,853	676,798	4.160,408							

директор

Басова Е. И.

