

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямский школо-интернат"

Категория: 12-18 лет
 Код финансового обеспечения: 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 27 января 2024 г.

№ п/п	Блюда	Жир	Углеводы	Калорийность в 100 г	Дл. хранения	Назначение блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
1	0,120	10,873	0,195	97,130	22 месца	Масло сливочное порционно 15 г		3,00	0,013		
2	5,800	4,660	0,280	62,800	3	яйцо вареное		3,00	0,040		
3	9,107	9,972	45,759	304,613	4 месца	каша пшеница молочная ягдана 250 г		3,00	0,242		
4	7,416	7,392	25,404	193,002	762	Кофейный напиток		3,00	0,249		
5	4,360	0,540	30,060	174,600	1	Хлеб пшеничный обж. сахар 12-18		3,00	0,900		
Итого на завтрак	26,203	33,379	101,698	798,165							
завтрак в второй половине											
1	1,000		18,200	76,000	12	Сок фруктовый		3,00	0,300		
2	0,040	0,200	10,500	42,000	1	Фрукты свежие 300г		3,00	0,300		
Итого на завтрак второй	1,040	0,200	29,100	118,000							
обед											
1	1,365	8,011	10,738	110,140	90	салат из свеклы 100г		3,00	0,100		
2	8,571	9,353	16,118	175,380	164 об 1994 г	Суп картофельный с мясом 150-70		3,00	0,421		
3	18,398	16,815	18,507	285,110	494 об	Голубцы с мясом и рисом 210г		3,00	0,216		
4	0,483	2,115	3,714	15,328	528 об	сус. красный основной 50 г		3,00	0,050		
5	0,415		25,020	91,500	388 месца	Компот из смеси сушен. фруктов		3,00	0,235		
6	5,320	0,630	35,070	161,200		Хлеб пшеничный ожа 70г 12-18		3,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной ожа 100г 12-18		3,00	0,100		
Итого на обед	41,122	38,124	150,967	1 040,158							
второй завтрак											
1	8,124	12,948	63,408	799,961	1	бюлочка домашняя 100 г		3,00	0,100		
2			19,000	30,000		Напиток витаминно-фруктовый		3,00	0,300		
Итого на второй завтрак	8,124	12,948	82,408	1 799,961							
ужин											
1	1,148	2,060	12,988	66,150	70	Салат из моркови 100 г		3,00	0,100		
2	29,670	36,579	8,376	480,710	3	рыба рубленая с маслом слив. 10-30		3,00	0,070		
3	5,070	7,308	45,763	247,407	3	картофель отварной 250 г		3,00	0,250		
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		3,00	0,150		
5	0,200	0,051	15,010	58,360	6	Чай с сахаром		3,00	0,115		
6	7,600	0,990	39,100	221,000	1	Хлеб пшеничный жгн 100г 12-18		3,00	0,100		
7	3,300	0,600	20,500	90,500	1	Хлеб ржаной жгн 50г 12-18		3,00	0,050		
Итого на ужин	49,208	51,004	175,217	1 314,917							
ИТОГО	125,697	135,785	539,390	3 751,231							

директор

Басова Г. И.



