

Учреждение
ГОУ ВО "Гаврило-Ямский колледж-интернат"

Категория 2.11 лет
Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ Б. ПОД
на 28 января 2024 г.

№ п/п	Блюда	Жира	Углеводы	Кал. порционность в 100г	№ картонки	Наименование рациона/блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
б/творог											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 мешка	Масло сливочное порционно 10 г		1,00	0,040		
2	6,500	6,625		87,500	23 мешка	Сыр порционно 24 г		1,00	0,074		
каши											
3	8,700	11,575	28,800	236,670	257 об	Каши из овсяных хлопьев "Геркулес" малочинья жидкая 205 г		1,00	0,219		
напитки											
4	0,200	0,051	15,010	58,200		Чай с сахаром		1,00	0,215		
хлеб											
5	4,500	0,540	30,060	128,000		Хлеб пшеничный 60г норма 7-11		1,00	0,060		
Итого на завтрак	19,730	26,041	74,084	587,130							
завтрак в торой											
напитки											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		1,00	0,205		
фрукты											
2	0,080	0,600	21,800	84,000	1	фрукты свежие		1,00	0,200		
Итого на завтрак второй	0,080	0,600	40,800	164,000							
обед											
салаты											
1	2,205	4,085	12,790	85,700	6	салат из свежей капусты 80г		5,00	0,080		
первое блюдо											
2	9,175	8,162	26,180	207,480	135 с/б 1996 г	Суп картофельный с мясным фаршем/картон 300/20		5,00	0,320		
второе блюдо											
3	13,070	4,631	7,240	120,055	125 с/б 1996	Котлета рыбная/любительская 100 г (из филе)		5,00	0,100		
гарниры											
4	4,272	7,125	46,497	257,490	465 с/б	рис отварной 180 г		5,00	0,180		
напитки											
5	0,018	0,135	23,867	90,910	585 мешка	Компот из свежих плодов		5,00	0,241		
хлеб											
6	5,330	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г норма 7-11		5,00	0,070		
7	3,300	0,600	30,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г норма 7-11		5,00	0,050		
Итого на обед	37,360	28,368	172,533	1 013,847							
ПОЛДНИК											
мушкетеры/б/отель/напитки											
1	7,445	8,929	78,980	415,300	687 с/б 1996	Пирог с повидлом 100-35		5,00	0,145		
напитки											
2	0,448	0,512	0,752	9,280	2	Молоко кипяченое (2,5%-3,2%)		5,00	0,200		
Итого на полдник	7,893	9,441	79,732	424,580							
ужин											
салаты											
1	1,200	0,080	9,440	33,000	3	Салат 80г		9,00	0,080		
второе блюдо											
2	8,728	11,725	9,515	176,040	2	тефтели 60 г		9,00	0,060		
гарниры											
3	5,890	5,392	29,751	164,996	182 с/б 1996	Капуста тушеная 200		9,00	0,200		
напитки/компот/сок/чай/отвары											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		9,00	0,070		
напитки											
5	0,200	0,051	15,010	58,200	6	Чай с сахаром		9,00	0,215		
хлеб											
6	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный 50г 7-11		9,00	0,050		
7	3,300	0,600	30,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г 7-11		9,00	0,050		
Итого на ужин	24,685	21,628	120,833	718,963							
ИТОГО	88,748	82,758	487,991	2 909,130							

директор

Басова Е. И.



Учреждение
ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория: 12-18 лет
 Код финансового обеспечения: 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 28 января 2024 г.

№ п/п	Безалк.	Жиры	Углеводы	Калорийность в 100г (ккал)	№ картонки	Наименование рациона/блюда	Описание	Кол-во порций	Вес в 100г (г)	Стоимость порции	Сумма
Завтрак											
бутерброд											
1	0,120	10,873	0,195	99,150	22 чедок	Масло сливочное порционно 15 г		3,00	0,015		
2	6,500	6,625		87,500	23 чедок	Сыр порционно 25 г		3,00	0,025		
3	8,964	14,060	34,204	239,330	257 чд	Каша из овсяных хлопьев "Крулес" молочная ядрица 250 г	каши	3,00	0,265		
4	0,200	0,034	15,010	38,260	6	Чай с сахаром	чайники	3,00	0,215		
5	4,560	0,540	30,060	138,630	1	Хлеб пшеничный 60г запар 12-18	хлеб	3,00	0,160		
Итого на завтрак	20,344	33,151	79,469	662,840							
завтрак второй											
1			19,000	40,000		Напиток витаминизированный	напитки	3,00	0,205		
2	0,080	0,600	21,800	84,000	1	Фрукты свежие	фрукты	3,00	0,200		
Итого на завтрак второй	0,080	0,600	40,800	164,000							
обед											
1	1,422	4,039	10,362	36,240	62 чедок	Салат из свежей капусты 100г	салаты	3,00	0,100		
2	9,270	8,684	36,781	231,123	135 чд 1996 г	Суп картофельный с мясным припеком 150/20	первые блюда	3,00	0,320		
3	15,766	5,559	8,282	143,256	135 чд 1996 г	Котлета рыбная любительская 120 г (из филе)	вторые блюда	3,00	0,120		
4	4,272	7,125	46,497	257,430	465 чд	рис отварной 200 г	гарниры	3,00	0,200		
5	0,018	0,135	23,867	90,910	585 чедок	Компот из свежих плодов	напитки	3,00	0,244		
6	5,320	0,630	35,070	161,700		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18	хлеб	3,00	0,070		
7	6,600	1,200	41,800	183,000		Хлеб ржаной обед 100г 12-18		3,00	0,100		
Итого на обед	41,168	27,292	196,764	1 141,721							
полдник											
1	7,415	8,399	78,989	415,960	187 чд 1996 г	Пирог с повидлом 100 г 45	выпечка	3,00	0,145		
2	0,448	0,812	0,752	0,260	7	Молоко кипяченое с 5% жирн-1,2%	напитки	3,00	0,200		
Итого на полдник	7,893	9,111	79,741	425 180							
ужин											
1	1,500	0,100	11,800	42,000	4	Свекла 100г	салаты				
2	8,728	11,725	0,515	176,640	2	тефтели 60 г	вторые блюда	3,00	0,100		
3	5,908	6,848	31,908	186,540	482 чд 1996 г	Калупа куриная 250	гарниры	3,00	0,090		
4	2,250	1,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте	сладкие кондитерские изделия	3,00	0,550		
5	0,200	0,034	15,010	38,260	6	Чай с сахаром	напитки	3,00	0,100		
6	7,600	0,900	50,100	231,000	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18	хлеб	3,00	0,215		
7	3,300	0,600	20,000	90,000	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		3,00	0,100		
Итого на ужин	29,486	33,764	161,853	915,740							
ИТОГО	100,971	92,918	558,327	3 309,263							

директор

Басова Е. И.

