

Учреждение
ГОУ ЯО "Гаврилов-Ямская школа-интернат"

Категория 7-11 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 9 января 2024 г.

№ п/п	Белья	Жиры	Углеводы	Калорийность в одной порции, ккал	№ картонки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, г	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброды											
1	0,080	7,250	0,130	66,100	22 мешка	Масло сливочное порционно 10 г		20,00	0,010		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	Молоко вареное		20,00	0,040		
каши											
3	8,065	10,620	30,584	245,620	4	Каша Дружба молочная жидкая 205 г (рис + пшено)		20,00	0,219		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		20,00	0,030		
напитки											
5	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		20,00	0,215		
хлеб											
6	4,560	0,540	30,060	138,600		Хлеб пшеничный 60г завтрак 7-11		20,00	0,060		
Итого на завтрак	20,155	26,601	98,384	702,180							
завтрак в второй											
напитки											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		21,00	0,205		
фрукты											
2	0,080	0,600	21,800	84,000	1	Фрукты свежие		21,00	0,200		
Итого на завтрак второй	0,080	0,600	40,800	164,000							
обед											
салаты											
1	0,350	0,050	1,200	5,500		огурцы соленые 50 г		21,00	0,050		
первое блюдо											
2	8,188	6,713	22,213	175,438	5	суп картофельный с рыбными консервами 100г		21,00	0,135		
второе блюдо											
3	15,308	17,082	31,838	334,710	430	Запеканка картофельная с мясом 180г		21,00	0,180		
напитки											
4	0,018	0,135	23,867	90,910	585 стакана	Компот из свежих плодов		21,00	0,241		
хлеб											
5	5,320	0,630	35,070	161,700	1	Хлеб пшеничный 70г обед 7-11		21,00	0,070		
6	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной 50г обед 7-11		21,00	0,050		
Итого на обед	32,484	25,210	135,088	858,758							
полдник											
мучные булочки изделия											
1	7,445	8,599	78,989	415,900	0,7 сб 1996	Пирог с повидлом 100 /45		20,00	0,145		
напитки											
2	0,200	0,051	15,010	58,260	6	Чай с сахаром		20,00	0,215		
Итого на полдник	7,645	8,650	93,999	474,160							
ужин											
салаты											
1	1,118	2,066	12,988	66,170	71	Салат из моркови 100 г		20,00	0,100		
второе блюдо											
2	13,834	8,929	5,423	157,762	408 сб 1996 г	Печень тушеная в сметанном соусе 50/50		20,00	0,100		
гарниры											
3	6,280	4,285	45,005	235,250	469	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом 180/5		20,00	0,185		
напитки											
4	0,435		23,020	91,500	588 мешка	Компот из смеси сухофруктов		20,00	0,215		
хлеб											
5	2,111	0,250	13,917	64,167	1	Хлеб пшеничный узкий 50г 7-11		20,00	0,050		
6	3,300	0,600	20,900	90,500	1	Хлеб ржаной узкий 50г 7-11		20,00	0,050		
Итого на ужин	27,078	16,130	123,253	708,349							
ИТОГО:	87,442	72,191	491,524	2 904,447							

директор

Васова Е. И.



Учреждение
ГБОУ ЯО "Гаврилов-Ямский школа-интернат"

Категория 12-18 лет
 Код финансового обеспечения 4

МЕНЮ БЛЮД
 на 9 января 2024 г.

№ п/п	Бекки	Жиры	Углеводы	Ка.привитост к.и.пшш.к.ска.т	№ картонки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
завтрак											
бутерброд											
1	0,120	10,875	0,195	99,150	22	Масло сливочное порционно 15 г		16,00	0,015		
2	5,000	4,600	0,280	62,800	3	ябло вареное		16,00	0,040		
каши											
3	9,060	10,845	40,683	290,400	4	Каши Дружба молочная жидкая 250 г (рис, пшено)		16,00	0,265		
готовые кондитерские изделия											
4	2,250	3,540	22,320	130,800	3	Печенье в ассортименте		16,00	0,030		
напитки											
5	0,200	0,051	15,010	58,200	6	Чай с сахаром		16,00	0,215		
хлеб											
6	4,560	0,540	30,060	138,600	1	Хлеб пшеничный 60г завтрак 12-18		16,00	0,060		
Итого на завтрак	21,190	30,451	108,543	780,010							
завтрак второй											
напитки											
1			19,000	80,000		Напиток витаминизированный		34,00	0,205		
фрукты											
2	0,080	0,600	21,800	84,000	1	Фрукты свежие		34,00	0,200		
Итого на завтрак второй	0,080	0,600	40,800	164,000							
обед											
салаты											
1	0,250	0,050	1,200	5,500		огурцы соевые 50 г		33,00	0,050		
первый блюда											
2	9,257	8,159	25,092	204,198	5	Суп картофельный с рыбными консервами 350г		33,00	0,403		
вторые блюда											
3	19,650	23,328	43,968	454,040	680	Запеканка картофельная с мясом 248 г		33,00	0,248		
напитки											
4	0,018	0,135	23,867	90,910	585	Компот из свежих плодов		33,00	0,241		
хлеб											
5	5,320	0,630	35,070	161,200		Хлеб пшеничный обед 70г 12-18		33,00	0,070		
6	6,600	1,200	41,800	181,000	1	Хлеб ржаной обед 100г 12-18		33,00	0,100		
Итого на обед	41,295	33,502	170,997	1,097,248							
полдник											
мучные б. изделия											
1	7,445	8,599	78,982	415,900	687	Пирог с повидлом 100/45		24,00	0,145		
напитки											
2	0,200	0,051	15,010	58,200	6	Чай с сахаром		24,00	0,215		
Итого на полдник	7,645	8,650	93,992	474,100							
ужин											
салаты											
1	1,118	2,066	12,988	66,170	71	Салат из моркови 100 г		13,00	0,100		
вторые блюда											
2	13,834	3,929	5,423	157,762	408	Печень тушеная в сметанном соусе 50/50		13,00	0,100		
вареные											
3	6,240	4,285	45,003	235,250	409	Макaronные изделия отварные со сливочным маслом 200/5		13,00	0,205		
напитки											
4	0,435		25,020	91,500	588	Компот из смеси сухофруктов		13,00	0,235		
хлеб											
5	7,600	0,900	50,100	231,000	1	Хлеб пшеничный ужин 100г 12-18		13,00	0,100		
6	3,500	0,600	20,700	90,500	1	Хлеб ржаной ужин 50г 12-18		13,00	0,050		
Итого на ужин	32,567	16,280	159,436	872,182							
ИТОГО:	102,777	89,983	572,780	3,387,700							

директор:  Басова Е. И.

