Утверждаю _____Е.И Басова
Директор ГОУ ЯО «Школа-интернат №3»

Десятидневное меню
для обучающихся ГОУ ЯО «Школа- интернат №3» -
структурного подразделения Переславль-Залесская школа-интернат №4

Период действия: с «01» сентября 2026 г. по «31 » августа 2027 г.

Возрастные группы: Возрастная группа: 7–11 лет / 12–18 лет

СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 02 июня 2026 г №18

МЕНЮ

7-11 прож.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 30	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20
*КАША ЖИДКАЯ МАННАЯ 200	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	*КАША ПШЕННАЯ 200	*КАША ЖИДКАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С М/С 200	*СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	*КАША ЖИДКАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	*КАША ЖИДКАЯ«ДРУЖБА» 200	*КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	*КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	*ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С М/С 200
*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	*КАКАО НА МОЛОКЕ 200	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*КАКАО НА МОЛОКЕ 200	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	*КАКАО НА МОЛОКЕ 200	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200
*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	*БАТОН 20	*БАТОН 50	*БАТОН 50	*БАТОН 65	*БАТОН 20	*БАТОН 20	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	*БАТОН 30	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
*БАТОН 60	*МАНДАРИНЫ 185	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	*ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	*БАНАНЫ 185	*ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	*БАТОН 60	*ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	*БАТОН 60
II Завтрак									
*ЯБЛОКО 200	*СОК ФРУКТОВЫЙ 200	*ГРУША 200	*СОК ФРУКТОВЫЙ 200	*БАНАНЫ 200	*СОК ФРУКТОВЫЙ 200	*СОК ФРУКТОВЫЙ 200	*ЯБЛОКО 200	*СОК ФРУКТОВЫЙ 200	*ЯБЛОКО 200
					*БАТОН 30	*БАТОН 30		*ПЕЧЕНЬЕ 30	
Обед									
*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б 200	*САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 100	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ 220	*КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ 200	*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	*ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	*САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 100	*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	*ИКРА МОРКОВНАЯ 100
*«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 200	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯД.И СМЕТАНОЙ 250	*КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 100	*ЩИ С ГОВЯДИНОЙ 200	*КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 100	*СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250	*СУП С РЫБОЙ 250	*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	*СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 250	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ 200
*ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С М/С 200	*РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 120	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	*ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100	*РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 225	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГОВЯДИНА) 200	*ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100/50	*КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 200	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГОВЯДИНА) 200	*РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 100
*КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ 200	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ 200	*КИСЕЛЬ 200	*РИС ОТВАРНОЙ С М/С 200	*КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ 200	*КИСЕЛЬ 200	*РИС ОТВАРНОЙ С М/С 200	*КИСЕЛЬ 200	*КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ 200	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ 200
*БАТОН 40	*КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ 200	*БАТОН 80	*КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ 200	*БАТОН 40	*БАТОН 60	*КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ 200	*БАТОН 70	*БАТОН 90	*КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*БАТОН 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*БАТОН 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*БАТОН 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	*БАТОН 50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
Полдник									
*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	*ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, ЛУКОМ 100	*МАННИК С ПОВИДЛОМ 170	*ПЕЧЕНЬЕ 30	*ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ 100	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	*ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	*ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С МЯСОМ, ЛУКОМ 100	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
*БАТОН 50	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	*СОК ФРУКТОВЫЙ 200	*ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*ВАФЛИ 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*БАТОН 40
*ПРЯНИКИ 50			*ЯБЛОКО 185		*БАТОН 50	*ГРУША 185	*БАТОН 70	*МАНДАРИНЫ 185	*ЙОГУРТ 125
Ужин									
*РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 220	*ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100	*СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 200	*ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ 200	*КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	*ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	*КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМИ 100	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 220	*ПЛОВ МЯСНОЙ 200
*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С М/С 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (ЛУК, МОРКОВЬ) 200	*ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФ. ЕЛЬНО - МОРКОВНОЕ) 200	*КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С М/С 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200
*КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С М/С 200	*БАТОН 40	*ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	*БАТОН 40	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 100	*БАТОН 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 80

	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20					ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		
Ужин 2									
*СОК ФРУКТОВЫЙ 200	*ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	*"СНЕЖОК" 180	*ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	*"СНЕЖОК" 200	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	*"СНЕЖОК" 180	*ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	*"СНЕЖОК" 200	*СОК ФРУКТОВЫЙ 200
	*БАТОН 30	*БАТОН 30		*БАТОН 30		*БАТОН 20			

МЕНЮ

12-18 прож.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 30	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20
*КАША ЖИДКАЯ МАННАЯ 200	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	*КАША ПШЕННАЯ 200	*КАША ЖИДКАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ С М/С 200	*СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	*КАША ЖИДКАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	*КАША ЖИДКАЯ«ДРУЖБА» 200	*КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	*КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	*ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С М/С 200
*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	*КАКАО НА МОЛОКЕ 200	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*КАКАО НА МОЛОКЕ 200	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	*КАКАО НА МОЛОКЕ 200	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200
*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	*БАТОН 100	*БАТОН 100	*БАТОН 100	*БАТОН 100	*БАТОН 100	*БАТОН 100	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	*БАТОН 100	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30
*БАТОН 100	*МАНДАРИНЫ 185	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	*ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	*БАНАНЫ 185	*ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	*БАТОН 100	*ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	*БАТОН 100
II Завтрак									
*ЯБЛОКО 200	*СОК ФРУКТОВЫЙ 200	*ГРУША 200	*СОК ФРУКТОВЫЙ 200	*БАНАНЫ 200	*СОК ФРУКТОВЫЙ 200	*СОК ФРУКТОВЫЙ 200	*ЯБЛОКО 200	*СОК ФРУКТОВЫЙ 200	*ЯБЛОКО 200
					*БАТОН 30	*БАТОН 30		*ПЕЧЕНЬЕ 30	
Обед									
*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б 300	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯД.И СМЕТАНОЙ 300	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ 320	*ЩИ С ГОВЯДИНОЙ 300	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ 300	*СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 300	*СУП С РЫБОЙ 300	*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 300	*СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 300	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ 300
*«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 200	*РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 120	*КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 100	*ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100	*КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 100	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГОВЯДИНА) 200	*ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100/50	*КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 200	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГОВЯДИНА) 200	*РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 100
*ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С М/С 200	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ 200	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	*РИС ОТВАРНОЙ С М/С 200	*РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 225	*КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	*РИС ОТВАРНОЙ С М/С 200	*КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	*КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ 200	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ 200
*КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ 200	*КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ 200	*КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	*КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ 200	*КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ 200	*БАТОН 50	*КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ 200	*БАТОН 50	*БАТОН 50	*КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ 200
*БАТОН 50	*САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 100	*БАТОН 50	*БАТОН 50	*БАТОН 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	*БАТОН 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	*БАТОН 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	*БАТОН 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	*САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100	*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60		*КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100						*ИКРА МОРКОВНАЯ 100
Полдник									
*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	*ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, ЛУКОМ 100	*МАННИК С ПОВИДЛОМ 170	*ПЕЧЕНЬЕ 60	*ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ 100	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	*ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	*ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С МЯСОМ, ЛУКОМ 100	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
*БАТОН 50	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	*СОК ФРУКТОВЫЙ 200	*ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*ВАФЛИ 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*БАТОН 50
*ПРЯНИКИ 50			*ЯБЛОКО 200		*БАТОН 50	*ГРУША 185	*БАТОН 50	*МАНДАРИНЫ 185	*ЙОГУРТ 125
*ЯБЛОКО 200									
Ужин									
*РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 220	*ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ 200	*КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	*ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	*КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМИ 100	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 220	*ПЛОВ МЯСНОЙ 200

*КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С М/С 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С М/С 200	*СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	*МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (ЛУК, МОРКОВЬ) 200	*ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВНОЕ) 200	*КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С М/С 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200
*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*БАТОН 40	*ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 100	*БАТОН 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*БАТОН 40	*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	*САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100
	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60					ХЛЕБ РЖАНОЙ 60		
Ужин 2									
*СОК ФРУКТОВЫЙ 200	*ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	*"СНЕЖОК" 200	*ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	*"СНЕЖОК" 200	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	*"СНЕЖОК" 200	*ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	*"СНЕЖОК" 200	*СОК ФРУКТОВЫЙ 200
	*БАТОН 30	*БАТОН 30		*БАТОН 30		*БАТОН 30			